



Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Netzwerkkarte Migration NRW

Angebot	Träger	Adresse	Ansprechperson	Kontakt
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Aachen/Eifel				
Alltagsbegleitung	Alltagsbegleitung Zeit+Hand	Haus-Heyden-Str. 107 G 52134 Herzogenrath,	Karolina Jagus	Tel.: 02407 5578838 E-Mail: info@zeitplushand.de Website: www.zeitplushand.de
Pflegeberatung	Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V.	Lindenstr. 2 52399 Merzenich,	Münch	Tel.: 02421-967625 E-Mail: beratung-merzenich@caritas-dn.de Website: https://www.caritasverband-dueren.de/angebote-beratung/beratungsbueros/beratungsburos
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Bergisches Land				
Senioren- und Pflegeberatung	Stadt Gummersbach	Rathausplatz 3 51645 Gummersbach,	Fabienne Heinrich, Corrina Sells und Lenka Specht	Tel.: 02261 87 1548 oder 02261 87 1547 oder 02261 87 2547 E-Mail: fabienne.heinrich@gummersbach.de oder corrina.sells@gummersbach.de oder lenka.specht@gummersbach.de

				Website: https://www.gummersbach.de/de/hier-zu-hause/senioren-und-beratung.html
Happy Amygdala kreative Erinnerungskoffer	Fia Biba	Kurfurstenstrasse18 42655 Solingen,	Fia Biba	Tel.: 01731307334 E-Mail: info@happy-amygda.de Website: www.happy-amygda.de
Anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag	Die Alltagsgesichter- Lopez & Monteiro GbR	Vieringhausen 71 42857 Remscheid,	Alina Lopez Garcia & David Monteiro Oliveira	Tel.: 021914643444 E-Mail: info@alltagsgesichter.de Website: -
"Räume schaffen" für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	Lokale Allianz für Menschen mit Demenz - Klingenstadt Solingen	Walter-Scheel-Platz 1 42651 Solingen	Stratopoulou	Tel.: 0212 2902636 E-Mail: c.stratopoulou@solingen.de Website: -
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Dortmund				
Stärkung der alevitischen Seniorenarbeit vor Ort - SAS	Alevitisches Kulturzentrum Hagen und Umgebung e.V.	Rolandstr. 17 58135 Hagen	Hazal Güler	Tel.: 0221-949856-46 E-Mail: sas@aaf.de Website: www.alevi.com
Entlastungsleistungen	Hauswirtschaftliche Seniorenbetreuung Schlößer- Raiss	Hauptstrasse 133 58675 Hemer	Susanne Schlößer-Raiss	Tel.: 023726627766 E-Mail: susanne.schloesser-raiss@magenta.de Website: -
4. ambulanter Pflegedienst, Betreuungs- und Entlastungsleistungen	Tante Tiffy	Kirchderner Str. 47 - 49 44145 Dortmund	Jenny Lijatifi	Tel.: 0176 18415260 E-Mail: j.lijatifi@born-pflege.de Website: www.tante-tiffy.de
Pflege	Pflegedienst M&M Care	Märkischestr 59 44141 Dortmund	Herr Rahali	Tel.: 0231/13099675 E-Mail: Info@mundmcare.de Website: www.mundmcare.de
Hauswirtschaftliche Unterstützung,Betreuu ng,	Edelweiss-Seniorendienst	Pöllerstraße 3 44319 Dortmund,	Schümer, Werner	Tel.: 0231/13735654 E-Mail: info@edelweiss-seniorendienst.de Website: www.edelweiss-seniorendienst.de

Pflegeberatung § 37,3 SGB XI	KOMPATHISCH mobile Pflegeberatung und Betreuung	Birkenweg 9 59192 Bergkamen	Döner Demirci	Tel.: 015238930348 E-Mail: info@kompathisch.de Website: www.kompathisch.de
Nachbarschaftsherlfern urs	KOMPATHISCH	Birkenweg 9 59192 Bergkamen	Döner Demirci	Tel.: 015238930348 E-Mail: info@kompathisch.de Website: www.kompathisch.de
individuelle Pflegekurse §45 SGB XI	KOMPATHISCH	Birkenweg 9 59192 Bergkamen	Döner Demirci	Tel.: 015238930348 E-Mail: info@kompathisch.de Website: www.kompathisch.de
Betreuungsangebote Kostenträger: Pflegekasse und LWL	KOMPATHISCH	Bergkamen, Birkenweg 9 59192 Bergkamen	Döner Demirci	Tel.: 015238930348 E-Mail: info@kompathisch.de Website: www.kompathisch.de
HD Home Dienstleistungen	Hayriye Dogan	Portugiesischer Weg 10 44143 Dortmund	Hayriye Dogan	Tel.: 015234234415 E-Mail: hayriyedogan@gmx.de Website: -
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Düsseldorf				
Beratung für ältere Migrant*innen	PariSozial gGmbH	Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach	Dorothea Postel-Plum	Tel.: 02166 923953 E-Mail: postel-plum@pariteam-mg.de Website: www.parisozial-mg.de
Alevitisches Kulturzentrum Ratingen und Umgebung e.V.	Stärkung der alevitischen Seniorenarbeit vor Ort - SAS	Boschstr. 11, 40880 Ratingen	Hazal Güler	Tel.: 0221-949856-46 E-Mail: sas@aabf.de Website: www.alevi.com
Interkulturelles Netzwerk Alter, Pflege und Demenz in Düsseldorf	Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Düsseldorf	Willi-Becker-Allee 8, 40227 Düsseldorf	Peter Tonk	Tel.: 0211-892229 E-Mail: peter.tonk@duesseldorf.de Website: https://www.duesseldorf.de/senioren/interkulturell
Interkulturelles Netzwerk Alter, Pflege und Demenz in Mönchengladbach	Verband für Kulturen & Integration e. V.	Mühlenstr. 129, 41236 Mönchengladbach	Fatma Ar	Tel.: 0163-2339346 E-Mail: interkulturelles.pflegenetz.mg@gmail.com Website: www.interkulturelles-pflegenetz-mg.de

Brücken bauen in einer älter werdenden diversen Gesellschaft	Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz	Willi-Becker-Allee 8, 40227 Düsseldorf	Beate Loskamp	Tel.: 0211 8997005 E-Mail: Beate.Loskamp@duesseldorf.de Website: https://www.duesseldorf.de/senioren/interkulturell/bruecken-bauen
Das Pflegebüro	Stadt Düsseldorf	Willi-Becker-Allee 8, 40227 Düsseldorf	Frau Meral Baydar	Tel.: 02118998998 E-Mail: pflegebuero@duesseldorf.de Website: https://www.duesseldorf.de/senioren/pflegebuero
Brücken bauen in einer älter werdenden diversen Gesellschaft	Integrationsagentur Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf e. V.	Briedestr. 1-9, 40599 Düsseldorf	Hosai Jabari-Harsini	Tel.: 0211 22991915 E-Mail: hosai.jabari-harsini@drk-duesseldorf.de Website: https://www.duesseldorf.de/senioren/interkulturell/bruecken-bauen
Brücken bauen in einer älter werdenden diversen Gesellschaft	Koordinierungsstelle muslimisches Engagement e. V.	Kopernikusstraße 60, 40225 Düsseldorf	Redouan Aoulad Ali	Tel.: 0211 16372792 E-Mail: info@kme-dus.de Website: https://www.duesseldorf.de/senioren/interkulturell/bruecken-bauen
Bitte Dozo / jap. Beratungsstelle	Zentrum Plus Oberkassel / Diakonie Düsseldorf	Gemünder Straße 5, 40547 Düsseldorf	Yukiko Fischer-Hiramatsu	Tel.: 0211-58677117 E-Mail: bitte.dozo@gmail.com Website: https://www.diakonie-duesseldorf.de/fileadmin/Diakonie_Main/Leben_im_Alter/Beratung_und_Begegnung_im_Quartier/zentrum_plus_Oberkassel/Dokumente/Flyer_Bitte_Dozo.pdf
Beratung für ältere Migrant:innen	DRK Kreisverband Mönchengladbach e.V.	Hohenzollernstr. 214, 41063 Mönchengladbach	Claudia Paulsen	Tel.: 02161-4952080 E-Mail: c.paulsen@drk-mg.de Website: www.drk-mg.de
Gesundheit, Pflege, Demenz, Freizeit, Kultur, Bewegung	Jüdische Gemeinde Düsseldorf	Paul-Spiegel-Platz 1, 40476 Düsseldorf	Irina Zelenetska	Tel.: 0211 46912250 E-Mail: i.zelenetska@jgdus.de Website: www.jgdus.de
AG Migration & Demenz	Kreisverwaltung Mettmann	Düsseldorfer Str. 47, 40822 Mettmann	Vanessa Becker	Tel.: 02104992144 E-Mail: vanessa.becker@kreis-mettmann.de Website: -

Arabisch & Persisch Kurs für Senioren*innen	DRK-Integrationsagentur Düsseldorf	Briedestr. 1-9, 40599 Düsseldorf	Frau Hosai Jabari Harsini	Tel.: 021122991915 E-Mail: hosai.jabari-harsini@drk-duesseldorf.de Website: -
Arabischer Seniorentreff	DRK-Integrationsagentur Düsseldorf	Potsdamerstr. 41, 40599 Düsseldorf	Frau Hosai Jabari Harsini	Tel.: 021122991519 E-Mail: hosai.jabari-harsini@drk-duesseldorf.de Website: -
Wortklang - Sprache lernen mit Musik	Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V.	Henkelstraße 15, 40589 Düsseldorf	Uschi Lauterjung	Tel.: 0211 / 930 31 46 E-Mail: info@zentrumplus-holthausen.de Website: https://www.asb-duesseldorf.de/unsere-angebote/aktiv-im-alter/zentrum-plus-holthausen
Beratung für ältere Migrant:innen	DRK Kreisverband Mönchengladbach e.V.	Hohenzollernstraße 214, 41063 Mönchengladbach	Paulsen	Tel.: 02161-4952080 E-Mail: c.paulsen@drk-mg.de Website: -
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Köln und das südliche Rheinland				
CarUSO - Unterstützung für Menschen mit Demenz	Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Frankfurter Str. 173, 51147 Köln	Stefanie Kolbe	Tel.: 02203/6058590 E-Mail: caruso@caritas-koeln.de Website: https://www.caritas-koeln.de/hilfeberatung/pflege-senioren/caruso/
Arbeitskreis kultursensible Senior*innenarbeit mit Runder Tisch Seniorenarbeit u. Demenznetz Porz	AWO Köln und Caritas Köln	Glashüttenstr. 20, 51143 Köln	Brunni Beth	Tel.: 02203 / 18 69 292 E-Mail: seniorenkoordination-porz@awo-koeln.de Website: https://awo-koeln.de/fuer-mich-andere/seniorenkoordination/
Gesundheitszentrum für Migrant*innen	PariSozial	Schaafenstr. 7, 50676 Köln	Musa Deli	Tel.: 0221 4203980 E-Mail: gesundheitszentrum@parisozial-koeln.de Website: https://parisozial-koeln.de/angebote/gesundheitszentrum-fuer-migrantinnen-1

Seniorenberatung	BGZ Porz der Synagogen-Gemeinde Köln	Theodor-Heuss Str. 43-45, 51149 Köln	Olga Ott	Tel.: 0221-71662482 oder 02203-201554 E-Mail: o.ott@sgk.de Website: -
Ambulante Pflege	ESRA	Ernst-Mühlendyckstrasse 18, 51143 Köln	Herr Mathias Lauber	Tel.: 0221 71662420 E-Mail: Esra@SGK.de Website: -
Seniorenberatung Porz	PariSozialgGmbH	Stresemannstr. 6a, 51149 Köln	Elisabeth Igelmund-Schmidt	Tel.: 02203/9354413 E-Mail: igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de Website: -
Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe Köln	DER PARITÄSCHE	Marsilstein 4-6, 50676 Köln	Elisabeth Igelmund-Schmidt	Tel.: 0221/95154233 E-Mail: pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org Website: www.pflegeselbsthilfe-koeln.de
Fachberatung Offene Senior*innenarbeit in Köln	Der Paritätische Nordrhein-Westfalen	Marsilstein 4-6, 50676 Köln	Christof Wild	Tel.: 0221 95154238 E-Mail: wild@paritaet-nrw.org Website: -
Seniorenberatung	Zu Huss e.V., InterKultur e.V.	Berliner Straße 77, 51065 Köln	Erika Fehring, J.Kollmann	Tel.: 022122199162, 022195790188 E-Mail: erika.fehring@stadt-koeln.de, j.kollmann@InterKultur-eV.net Website: -
Seniorenberatung einmal im Monat	Alevitisches Kulturzentrum Porz e.V	Josef str., 51143 Köln Porz	Selma akgöz /Abbas Fidan	Tel.: 022031833939 E-Mail: akmporz@outlook.de Website: -
Forum für eine kultursensible Altenhilfe - Region West, NRW	Forum für eine kultursensible Altenhilfe - Bundesweites Netzwerk c/o BAGSO	Rolandstr. 18, 50677 Köln	Edeltraud Stecher-Breckner	Tel.: 0221 318488 mobil: 0151 22 83 25 26 E-Mail: forum.region.west@gmail.com Website: HTTPS://www.bagso.de/Themen/vielfalt-des-alters/Forum-fuer-eine-kultursensible-altenhilfe/
Traumafachberatung/ Beratungsstelle für Frauen	Paula e.V. - Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahre	Magdalenen 11, 50678 Köln, An St.	Martina Böhmer und Denise Klein	Tel.: 0221-96676422 E-Mail: info@paula-ev-koeln.de Website: https://paula-ev-koeln.de/

Seniorengymnastik	Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Zweigstelle "Uferstübchen"	Am Ufer 27, 53842 Troisdorf	Frau Basten	Tel.: 02241-1696605 E-Mail: BastenE@troisdorf.de Website: -
Interkultureller Kochtreff für SeniorInnen	Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Zweigstelle "Uferstübchen"	Am Ufer 27, 53842 Troisdorf	Frau Basten	Tel.: 02241-1696605 E-Mail: BastenE@troisdorf.de Website: -
Interkulturelle Senior*innenarbeit - Aus aller aktiv im Alter	Bürgerzentrum Vingst - Vingster Treff	Würzburger Str. 11a, 51103 Köln	Julia Althof	Tel.: 0221 875485 E-Mail: aktivinvingst@soziales-koeln.de Website: https://buergerzentrum-vingst.de
Senior*innencafé & thematischer Input (Gesundheit, etc.)	interKultur e.V.	Mülheim, Berliner Str. 77, 51063 Köln	Ilkay Cal, İslay Karagöz	Tel.: 0221 95790186 E-Mail: i.cal@interkultur-ev.net, i.karagoez@interkultur-ev.net Website: https://www.interkultur-ev.net/interkultur-bildung/ueber-interkulturelles-zentrum/
Seniorenberatung in Sprachtandems (griechisch) und Unterstützungsangebot e für ältere Menschen in der Griechischen Gemeinde Köln e.V.	Griechische Gemeinde Köln	Liebigstraße 120b, 51823 Köln	Vissarion Klissouras	Tel.: 0157 71359077 E-Mail: Klissouras@gmx.de Website: -
Ambulante Pflege	Esra, ambulanter Pflegedienst der Synagogengemeinde Köln	Ernst-Mühlendyckstrasse 18, 51143 Koeln,	Herr Mathias Lauber	Tel.: 0221 71662420 E-Mail: era@sgk.de Website: www.sgk.de
Pflegeberatung	Pflegezentrum Medik GmbH	Osloer Str. 8, 50765 Köln	Fr. Zilakova	Tel.: +4915771497610 E-Mail: Pzmedik@gmx.de Website: -
Kultursensible Senior*innenarbeit im Bezirk Köln-Mülheim	Runder Tisch Seniorenarbeit im Bezirk Köln,Mülheim	Krahnenstr. 1, 51063 Köln	Brunni Beth, Seniorenkoordination	Tel.: 0221/643395 E-Mail: seniorenkoordination-muelheim@awo.koeln.de Website: www.awo-koeln.de
Bonner Netzwerk Flucht, Migration und Behinderung	Evangelische Migrations- und Flüchtlingsarbeit Bonn (EMFA) Integrationsagentur	Brüdergasse 16-18, 53111 Bonn	Michael Fischell	Tel.: 0228 697491 E-Mail: fischell@bimev.de Website: https://www.migration-bonn.de/das-bonner-netzwerk-flucht-migration-und-behinderung/

AK kultursensible Senior*innenarbeit im Bezirk Mülheim	Seniorenkoordination im Bezirk Mülheim, AWO Köln e.V. - Runder Tisch Seniorenarbeit	Krahnenstr. 1, 51063 Köln	Brunni Beth	Tel.: 0221 / 64 33 95 E-Mail: seniorenkoordination-muelheim@awo-koeln.de Website: www.awo-koeln.de
Runder Tisch Kultursensible Altenhilfe Troisdorf	Integrationsagentur der Diakonie An Sieg und Rhein	Ringstraße 2, 53721 Siegburg	Neuschaefer-Rube	Tel.: 015173062100 E-Mail: integrationsagentur@diakonie-sieg-rhein.de Website: -
Musik und Demenz mit Migrationshintergrund	gemeinnütziger Verein Weltkultur Bühne e.V.	Neusser Platz 10, 50670 Köln Nippes	Pehlivan	Tel.: 01743292003 E-Mail: bilgen1972@web.de Website: -
SeniorenNetzwerk Seeberg	Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V., Interkulturelles Zentrum und Bildungswerk	Abendrothstraße 20, 50733 Köln	Suckow	Tel.: 02211261370 E-Mail: j.suckow@dtvk.de Website: www.dtvk.de
IKT Consulting	Ismihan Raeder	Heidestraße 233, 51147 Köln	Raeder	Tel.: +49 155 62 68 04 43 E-Mail: info@iktconsulting.de Website: www.iktconsulting.de
Beratung von Menschen mit Behinderung	Behinderten-Gemeinschaft Bonn e.V.	Oppelner Straße 130, 53119 Bonn	Braun	Tel.: 0228 96699911 E-Mail: sekretariat@bgbonn.org Website: www.bgbonn.org
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Münster und das westl. Münsterland				
Schnittstelle Flucht/ Migration und Behinderung	Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben Regierungsbezirk Münster (KSL Münster) , Trägerschaft: LAG Selbsthilfe NRW e.V.	Neubrückstraße 12 – 14, 48143 Münster	Maher Seger	Tel.: 0251 98291646 E-Mail: maher.seger@ksl-muenster.de Website: -
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Münsterland				
Die Weggefährten	Betreuung mit Herz	Wallstr. 30, 59590 Störmede	Aynur Ergül	Tel.: 015730895755 E-Mail: a.erguel@gmx.de Website: -

kultursensible ambulante Pflege oder auch Tagespflege	Ambulante Häusliche Pflege Gregor Hajduk GmbH	Marinestraße 63-65, 59075 Hamm	Lauris Hajduk	Tel.: 0238170711 E-Mail: info@gh-pflege.de Website: www.gh-pflege.de
Pflegeberatung	Pflegedienst by Max GmbH & Co. KG	Schachtstr. 71, 59229 Ahlen	Max Bielefeld	Tel.: 023829680590 E-Mail: hallo@pflegedienst-by-max.de Website: www.pflegedienst-by-max.de
Pflegeberatung	ALKAN GmbH	Am Damm 1, 59077 Hamm	Fr.Alkan	Tel.: 02381-9052523 E-Mail: info@pflegebueroalkan.de Website: -
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Kreis Coesfeld	Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V. gefördert vom BMAS	Süringstraße 40, 48653 Coesfeld	Alina Bonhoff	Tel.: 02541 7379454 E-Mail: bonhoff@bsvw.de Website: http://eutb-kreis-coesfeld.de/
Wohnberatung	Caritasverband Soest	Osthofenstr.35a, 59494 Soest	Ceran-Kaya	Tel.: 02921-35901421 E-Mail: wohnberatung-soest@caritas-soest.de Website: https://www.caritas-soest.de/beratungundhilfe/alteundkrankenmenschen/wohnberatung/wohnberatung
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Niederrhein				
Pflegeberatung, Pflegeschulung und Begutachtung	Güreh Pflegemanagement	Eichenstraße 74, 47443 Moers	Barbaros Güreh	Tel.: 01590 670 058 4 E-Mail: info@gureh-pflegemanagement.de Website: www.gureh-pflegemanagement.de
Pflegeberatung 37.3 SGB XI	Güreh Pflegemanagement	Eichenstraße 74, 47443 Moers	Barbaros Güreh	Tel.: 01590 6700584 E-Mail: info@gureh-pflegemanagement.de Website: www.gureh-pflegemanagement.de
Pflegeberatung	Stadt Rheinberg	Goldstr. 14, 47495 Rheinberg	Bozena Bomastyk	Tel.: 02843 171 361 E-Mail: bozena.bomastyk@rheinberg.de Website: https://www.rheinberg.de/de/dienstleistungen/pflegeberatung/

Pflegeberatung und Altenhilfe sowie Wohnberatung der Stadt Krefeld	Stadt Krefeld	St.-Anton-Str. 69-71, 47798 Krefeld	Uhlen	Tel.: 02151863113 E-Mail: s.uhlen@krefeld.de Website: www.krefeld.de
Ambulante Soziale Dienst	CuraHaus GmbH : Ambulante Alltagsbegleiter und Hauswirtschaft	Blumenstr 71, 47798 Krefeld	Riahi	Tel.: 0 162 6669 143 E-Mail: Kontakt@curahaus.de Website: www.curahaus.de
Ambulante Soziale Dienste	CuraHaus GmbH: Ambulante Alltagsbegleiter und Hauswirtschaft	Blumenstr 71, 47798 Krefeld	Riahi	Tel.: 0162 6669130 E-Mail: Kontakt@curahaus.de Website: www.curahaus.de
Kultursensibler Pflegedienst ganzheitliche Beratung	Kultura Pflegedienste GmbH	Sterkraderstr. 188, 46539 Dinslaken	Zorlu	Tel.: 020646060460 E-Mail: post@kultura-pflege.de Website: www.kultura-pflege.de
Kultursensible Tagespflege Haus Charlotte	Kultura Tagesstätten GmbH	Weyerskamp 11, 46539 Dinslaken	Zorlu	Tel.: 020646060462 E-Mail: post@kultura-tagesstaetten.de Website: www.kultura-tagesstaetten.de
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Ostwestfalen-Lippe				
Pflegeberatung	Stadt Bielefeld/Amt für soziale Leistungen/Sozialamt	Niederwall 23, 33602 Bielefeld	Irina Perschin	Tel.: 0521 51 3898 E-Mail: irina.perschin@bielefeld.de Website: -
Alltagsassistenz, Pflegeberatung, Grund- und Behandlungspflege	sozial.sinn e.V.	Brackweder Straße 62, 33647 Bielefeld	Herr Kocabey	Tel.: 052125281388 E-Mail: info@sozialsinn.de Website: www.sozialsinn.de
Sebastian Fitz	Sebastian Fitz	Am Gelskamp 14, 32758 Detmold	Claudia Erb	Tel.: 052314536779 E-Mail: kontakt@pflege-jederzeit.de Website: https://www.pflege-jederzeit.de/
Betreuungsdienst Kara Elmas	Aksoy, Nesrin	Westfeld 8, 33619 Bielefeld	Aksoy, Nesrin	Tel.: 0176-92950983 E-Mail: nesrinaksoy@outlook.de Website: -
Wohnberatung für Senioren und Menschen mit Behinderung	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Gütersloh e.V.	Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh	Friederike Hegemann / Thomas Krüger	Tel.: 05241 903527 / 05241 903517 E-Mail: wohnberatung@awo-guetersloh.de

				Website: www.wohnberatung-awo-guetersloh.de
Zentrum für Pflegeberatung im Kreis Minden-Lübbecke	Arbeitsgemeinschaft Pflegeberatung (Freie Wohlfahrtsverbände und Kreis Minden-Lübbecke)	Hellingstraße 15, 32423 Minden	Mitarbeiter*innen im ZPB	Tel.: 0571 807 142 00 E-Mail: minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de Website: www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de
Zentrum für Pflegeberatung im Kreis Minden-Lübbecke	Arbeitsgemeinschaft Pflegeberatung-Freie Wohlfahrtsverbände und Kreis Minden-Lübbecke	Wilhelm-Kern-Platz 14, 32339 Espelkamp	Mitarbeiter*innen der ZPB	Tel.: 0571 807 141 00 E-Mail: espelkamp@pflegeberatung-minden-luebbecke.de Website: www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de
Zentrum für Pflegeberatung im Kreis Minden-Lübbecke	Arbeitsgemeinschaft Pflegeberatung-Freie Wohlfahrtsverbände und Kreis Minden-Lübbecke	Bahnhofstraße 13, 32545 Bad Oeynhausen	Mitarbeiter*innen der ZPB	Tel.: 0571 807 140 00 E-Mail: badoeynhausen@pflegeberatung-minden-luebbecke.de Website: www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de
Wohnberatung im Kreis Minden-Lübbecke	Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und des Kreises Minden-Lübbecke	Hellingstraße 15, 32423 Minden	Burkhard Mevert, Regina Pallapies, Helene Wittmann, Daniela Ortgies	Tel.: 0571 807 22 808 E-Mail: info@wohnberatung-minden-luebbecke.de Website: www.wohnberatung-minden-luebbecke.de
Wohnberatung im Kreis Minden-Lübbecke	Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und des Kreises Minden-Lübbecke	Wilhelm-Kern-Platz 14, 32339 Espelkamp	Burkhard Mevert, Daniela Ortgies, Regina Pallapies, Helene Wittmann	Tel.: 0571 807 14180 E-Mail: info@wohnberatung-minden-luebbecke.de Website: www.wohnberatung-minden-luebbecke.de
Seniorentreff	Sozialamt Stadt Bielefeld, BiNeMo e.V., Diakonie für Bielefeld	Greifswalderstraße 15, 33605 Bielefeld (Sieker)	Christiane Zeunert, Sandrin Gaedi, Ümmühan Özyurt	Tel.: 0174 8820486 (Binemo e.V. Handy) E-Mail: gaedi@bi-nemo.de Website: www.bi-nemo.de
SINUS - Senioren integrieren und stärken	sozial.sinn e.V.	Normannenstraße 10, 33647 Bielefeld	Salih Kocabey	Tel.: 05213590799 E-Mail: sinus@sozialsinn.de Website: www.sozialsinn.de
Kultursensible Altenhilfe und Pflegeberatung	Stadt Bielefeld / Amt für soziale Leistungen/Sozialamt	Niederwall 23, 33602 Bielefeld	Alimdar	Tel.: 05215120613 E-Mail: betuel.alimdar@bielefeld.de Website: -

KIM Case Management	Stadtverwaltung Beverungen/Kreis Höxter/MKJFGFI	Weserstraße 10-12, 37688 Beverungen	Holle	Tel.: 05273392153 E-Mail: sabrina.holle@beverungen.de Website: https://www.beverungen.de/de/rathaus-_-service/verwaltung/ansprechpartner/holle-sabrina
Kultursensible Altenhilfe und Pflegeberatung	Stadt Bielefeld, Amt für soziale Leistungen - Sozialamt	Niederwall 23, 33602 Bielefeld	Alimdar	Tel.: 0521 51- 20613 E-Mail: betuel.alimdar@bielefeld.de Website: https://www.bielefeld.de/kultursensible-altenhilfe-pflegeberatung
Pflegeberatung	Stadt Bielefeld / Amt für soziale Leistungen / Sozialamt	Niederwall 23, 33602 Bielefeld	Skovronski	Tel.: +49 521 51-3987 E-Mail: Iuliia.Skovronski@bielefeld.de Website: https://www.bielefeld.de/pflegeberatung
Offenes Senior*innencafe	Sozialamt Stadt Bielefeld, Bi-NEMO e.V., Gesellschaft für Arbeit (GfS.)	Delphinstr 1, 33739 Bielefeld	Giesbrecht und Zeunert	Tel.: 01778472509 ; 0521-513647 E-Mail: giesbrecht@bi-nemo.de; christiane.zeunert@bielefeld.de Website:
Offenes Senior*innen-Café	BiNeMo e. V.	Herforder Straße 46, 33602 Bielefeld	Giesbrecht	Tel.: 0521-3297090 E-Mail: giesbrecht@bi-nemo.de Website: www.bi-nemo.de/
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Ruhr				
Wir in Recklinghausen	AWo Stadtteilbüro Paulusviertel	Auf den Flachsbeckwiesen 2, 45657 Recklinghausen	Helmut Scholtz	Tel.: 02361 485 888 5 E-Mail: helmut.scholtz@awo-msl-re.de Website: -
Gesprächskreis für Frauen mit internationaler Geschichte (Selbsthilfe-Gruppe)	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum (Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.)	Universitätsstr. 77, 44789 Bochum	Barbara Crombach	Tel.: 0234 337772 E-Mail: barbara.crombach@alzheimer-bochum.de Website: -
Alevitische Gemeinde Recklinghausen e.V.	Stärkung der alevitischen Seniorenarbeit vor Ort - SAS	Hernerstr. 72, 45659 Recklinghausen	Hazal Güler	Tel.: 0221-949856-46 E-Mail: sas@aabf.de Website: www.alevi.com

Migration & Alter	Generationennetz Gelsenkirchen e.V.	Paulstr.4, 45889 Gelsenkirchen	Hülya Camli	Tel.: 0209/ 6048327 E-Mail: huelya.camli@gelsenkirchen.de Website: www.generationennetz-ge.de
Gelsenkirchen durch die Augen der Frauen - nur für Frauen	VHS Gelsenkirchen / Szeniale 2024 „findet statt“ / Künstlerin Britta L.QL	Bochumer Str. 108, 45886 Gelsenkirchen	Britta L.QL	Tel.: 01637671895 E-Mail: britta@l-ql.de Website: https://l-ql.de/ & VHS Gelsenkirchen - das Angebot wird noch eingetragen
weitere Angebote	AWO UB Münsterland- Recklinghausen	Scherlebecker Str. 260, 45701 Herten	Sabrina Przybysz	Tel.: 02366-4888 E-Mail: s.przybysz@awo-msl-re.de Website: www.awo-msl-re.de
Migration	AVR Pflegedienst GmbH	Bickernstraße 125, 45889 Gelsenkirchen	Frau Minipour	Tel.: 0209-813175 E-Mail: info@avr-pflege.de Website: www.avr-pflege.de
Türkçe eğitim serisi "Demansi anlamak ve yardım etmek"	Caritasverband der Stadt Gelsenkichen e. V.	Bochumer Str. 117, 45886 Gelsenkirchen	Lütke Hockenbeck	Tel.: 0209 158 0646 E-Mail: johanna.luetkehockenbeck@caritas- gelsenkirchen.de Website: https://www.caritas-gelsenkirchen.de/wir-helfen/leben-im-alter/fachstelle-demenz/schulung-demenz-verstehen
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Südwestfalen				
Beratung für pflegende Angehörige	DRK Kreisverband Olpe e.V.	Löherweg 9, 57462 Olpe	Jörg Boenig	Tel.: 02761-2643 E-Mail: boenig@drk-kv-olpe.org Website: www.drk-kv-olpe.de
Senioren- und Pflegeberatung	Kreis Siegen-Wittgenstein	Bismarckstr. 45, 57076 Siegen-Weidenau	Frau Irle, Frau Dielmann, Frau Massong, Frau Jakobs	Tel.: 0271 - 3332729, 0271-3332728, 0271-3332723, 0271-3332722 E-Mail: Pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de Website: www.siegen-wittgenstein.de
WeCare Alltagshilfe	Muhammed Kaya - Unterstützung im Alltag	Sohlbacher Str. 208, 57078 Siegen	Muhammed Kaya	Tel.: 01786991415 E-Mail: muhammed_kaya@hotmail.de Website: https://wecare-alltagshilfe.de

Anerkannte Beratungsstelle nach § 37.3 SGB XI	Pflegeberatung Afflerbach GBR	Hauptstraße 10, 57339 Erndtebrück	Herr Peter Afflerbach	Tel.: 02753 599150 E-Mail: info@pflegeberatung-afflerbach.de Website: -
Mobilenz Seniorenassistenz	Mobilenz Seniorenassistenz	Baumbach 21, 59759 Arnsberg	Katrin Extra	Tel.: 0176/44470198 E-Mail: kontakt@mobilenz.de Website: www.mobilenz.de
Unterstützung im alltag	Kinga's Betreuungsdienst	Zum Schützenhof 10, 59821 Arnsberg	Kinga Hanfland	Tel.: 0170 6037436 E-Mail: Kingas.betreuungsdienst@gmail.com Website: -
HNDL-Team, Trippler & Trippler-Gantschir GbR	Mariola Trippler-Gantschir und Samuel Trippler	Grünenthal 1, 57489 Drolshagen	Mariola Trippler-Gantschir	Tel.: 02763 212 6225 E-Mail: info@hdl-team.de Website: www.hndl-team.de
Katholische Erwachsenen-und Familienbildung kefb	in Trägerschaft des Erzbistums Paderborn	Bruchstr. 53, 57462 Olpe	Brinker	Tel.: 02761/9422016 E-Mail: carmen.brinker@kefb.de Website: https://www.kefb.de/
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region Westl. Ruhrgebiet				
Interkultureller ambulanter Pflegedienst	Die Gesundheitzentrale GmbH	Osterfelder Str. 48, 46236 Bottrop	Oktay	Tel.: 02041 462 5770 E-Mail: info@diegesundheitszentrale.de Website: www.diegesundheitszentrale.de
Kultursensible Senioren-Tagespflege "Von Mensch zu Mensch" für türkischstämmige Gäste/Menschen	Kompetenzzentrum Pflrege-Oberhausen	Goethestr. 65, 46047 Oberhausen	Heck	Tel.: 0208 - 63 55 78 40; 0160 - 96 08 33 75 E-Mail: info@pflege-oberhausen.de Website: -
Exklusive Alltagsbegleiterin	Exklusive Alltagsbegleiterin Nilüfer Kutlu	Kleiststraße 104, 45472 Mülheim an der Ruhr	Nilüfer Kutlu	Tel.: 0176 21567934 E-Mail: Nilifee@mymail.yahoo.com Website: -