



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe NRW

Die Kontaktbüros (KoPS) sind regionale Anlaufstellen für pflegende Angehörige und Menschen mit Pflegebedarf.

Sie bieten strukturierte Unterstützungsangebote, Austausch in moderierten Pflegeselbsthilfegruppen und geben praxisnahe Tipps, emotionale Unterstützung und Vernetzung.



Sie möchten eine eigene Selbsthilfegruppe zum Thema "Pflege" im Betrieb aufbauen? Informationen, Unterstützung und das für Sie zuständige KoPS finden Sie auf pflegeselbsthilfe.de.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung



Betriebliche Pflegeselbsthilfe

Das heißt Austausch für Erwerbstätige mit Pflegeverantwortung am Arbeitsplatz – sei es digital oder vor Ort.

Regelmäßiger Austausch fördert gemeinsames Lernen und stärkt den Umgang mit Pflegevereinbarkeit. So wird aus Pflegeselbsthilfe ein Beitrag zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Pflege!



Sie möchten in Ihrem Unternehmen eine Selbsthilfegruppe zum Thema "Pflege" gründen? Erfahrungsaustausch mit Betrieben, die das bereits anbieten, finden Sie hier: **berufundpflege-nrw.de**.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung