



Begleiten, unterstützen, da sein – werde Alltagshelfer/in.

40-stündige Basisqualifizierung für Alltagshelfer/innen gemäß § 8 AnFöVO

Hast Du Freude daran, ältere Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigung im Alltag zu unterstützen? Dann erfüllst Du bereits die wichtigsten Voraussetzungen, um Alltagshelfer/in zu werden.

Was macht ein Alltagshelfer?

Ein Alltagshelfer begleitet Menschen in ihrem Alltag:

- ↪ beim Einkaufen
- ↪ bei Arztbesuchen
- ↪ beim Spazieren gehen
- ↪ beim Zuhören und einfach da sein

„Oft sind es die kleinen Dinge,
die Großes bewirken.“

Welche Möglichkeiten hast Du?

Mit einer Basisqualifizierung gemäß § 8 AnFöVO kannst Du:

- ↪ Dich anstellen lassen
- ↪ Dich selbstständig machen
- ↪ Dich ehrenamtlich engagieren

Auch wenn Du momentan Arbeitslosengeld oder Bürgergeld beziehst, kannst Du für ein ehrenamtliches Engagement die Ehrenamtszuschale erhalten. Du musst sie zwar beim Jobcenter angeben, doch bis zu einem bestimmten Freibetrag wird sie nicht auf deine Leistungen angerechnet.

Umblättern und mehr erfahren!



Kursinformationen

Der **40-stündige Kurs** kostet **210,- €** inkl. Getränken und kleinen Snacks. Nach Kursabschluss erhältst Du eine **Rechnung** mit der Bitte um Überweisung der Kursgebühr auf unser Konto.

Falls die Kursgebühr für Dich ein Hindernis darstellt, bewirb Dich gerne. Wir stellen fünf motivierten Interessentinnen und Interessenten einen Platz kostenfrei zur Verfügung.

Du erhältst außerdem ein **Zertifikat**, welches Deine Qualifizierung als Alltagshelfer/in bestätigt.

📍 Veranstaltungsort

MCS Medical Center Südwestfalen
Bühler Höhe 5
57258 Freudenberg

Anmeldung und Ansprechpartnerin



Maïke Gutsch

☎ (0 27 34) 59 89 80

✉ m.gutsch@mcs-medicalcenter.de

Die Kurstermine sind:

Freitag, 16.01.2026 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 17.01.2026 / 10:00–17:15 Uhr
Freitag, 30.01.2026 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 31.01.2026 / 10:00–17:15 Uhr
Freitag, 13.02.2026 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 14.02.2026 / 10:00–17:15 Uhr
Freitag, 27.02.2026 / 15:30–19:45 Uhr
Samstag, 28.02.2026 / 10:00–17:15 Uhr

Module

In dem Kurs werden 8 verschiedene Module mit folgenden Inhalten vermittelt:

- Modul 1** (8 Std.): Basiswissen über Krankheits- und Behinderungsbilder
- Modul 2** (2 Std.): Grundkenntnisse für Notfallsituationen
- Modul 3** (6 Std.): Soziale Betreuung und Resilienz
- Modul 4** (8 Std.): Methoden u. Möglichkeiten der Betreuung u. Beschäftigung
- Modul 5** (4 Std.): Praktische Hilfen
- Modul 6** (2 Std.): Rechtliche Grundlagen
- Modul 7** (6 Std.): Kommunikation und Gesprächsführung
- Modul 8** (4 Std.): Versorgung und Unterstützung im Haushalt/Hygiene

Werde Alltagshelfer/in – ein Herz ❤️ für Menschen ist Deine beste Qualifikation.

**Melde Dich gerne zu unserem Kurs an.
Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.**

✖ **Anmeldeschluss ist der 12.01.2026.**

www.mcs-medicalcenter.de