

Mit freundlicher Unterstützung von der



Das Treffen und der Kurs ist ein Kooperationsangebot von



Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems



Aynur Ergül  
Staatl. anerkannte  
Alltagsbegleitung



Familienbildungsstätte  
Ahlen  
Katholisches Bildungsforum



Leitstelle Älter werden in Ahlen  
Engagementförderung  
Südstraße 41, 59227 Ahlen  
02382 59450  
bueschers@stadt.ahlen.de



Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW  
REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
0176 11001481; u.woltering@rb-apd.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

PKV  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung



Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



# Informationstreffen

Nachbarschaftshelfer\*innen  
werden - wie geht das?

Dienstag, den 13.01.2026

9.30 bis 11.30 Uhr

Aula der Diesterwegschule  
Schachtstraße 5-7, 59229 Ahlen

Kursbegleitung & Dolmetscherin (türkisch) Aynur Ergül

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Infos über unseren Kurs für Nachbarschaftshelfer\*innen

gem. §45 SGB XI am 31.01.2026

Viele pflegebedürftige Menschen erhalten im Alltag Unterstützung von Haushaltshilfen, Betreuungskräften aus der Nachbarschaft oder von Bekannten. Nach der AnFöVO (Anerkennungs- und Förderungsverordnung) können für diese Personen „Aufwandsentschädigungen“ mit den Pflegekassen abgerechnet werden, wenn die Leistungen von anerkannten Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfern erbracht werden.

Die Höhe der Entschädigung beträgt 131€ im Monat und sie ist steuerfrei.

### Voraussetzungen für Anerkennung und Abrechnung der Leistungen:

- ab 01.01.2024 ist die Absolvierung eines Kurses gem. §45 SGB XI oder eine Bestätigung der Kenntnis über das Informationspaket zur Nachbarschaftshilfe gem. AnFöVO § 11, Absatz 4 vorgeschrieben.
- mindestens Pflegegrad 1 der Person, die die Hilfe in Anspruch nimmt
- es besteht kein Verwandtschaftsverhältnis 1. und 2. Grades mit der pflegebedürftigen Person
- die Personen leben nicht in einer häuslichen Gemeinschaft.

### An wen richtet sich unser Kurs?

- Personen, die sich für Nachbarschaftshilfe interessieren, auf der Basis von Nachbarschaftshilfe tätig werden möchten oder bereits tätig sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Bitte melden Sie sich zu unserem Kurs am 31.01.2026 bei der Arbeiterwohlfahrt, Betül Yavas an unter 0172 2359234 oder [yavas@awo-rle.de](mailto:yavas@awo-rle.de) an.**

Nachbarschaftshilfekurs am Samstag, 31.01.2026, 09.00 Uhr—16.15 Uhr

### Möchten Sie Nachbarschaftshilfe leisten?

Dann können Sie in unserem Kurs am 31.01.2026 viel über das Leben von hilfebedürftigen Menschen lernen:

#### Einführung und Umgang mit Erkrankungen

- Körperliche und seelische Erkrankungen
- Symptome und Auswirkungen

#### Praktische Hilfen und Unterstützung

- Erhalt bzw. Förderung einer möglichst selbstständigen Lebensführung
- Möglichkeiten und Grenzen von Unterstützung
- Grundlagen der Hygiene

#### Grundlagen der Kommunikation

- Gespräche mit älteren Menschen und deren Familie und anderen im Haushalt tätigen Diensten bzw. Helfer\*innen
- Umgang mit Menschen mit Demenz

#### Notfallmaßnahmen

- Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Verhalten im Notfall

#### Rechtliche Informationen und Abschluss

- Leistungen der Pflegeversicherung, insbesondere zum §45 SGB XI
- Betreuungsrecht, Schweigepflicht, Haftung

#### Referent\*innen:

**[Barbara Rüberg-Rechziger, Pflegepädagogin \(M.A.\)](#)**

**[Martin Kamps, Diplomerontologe, Alzheimer Gesellschaft in Kreis Waf e.V.](#)**