

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

Marina Stobbe, TP St. Josef, 02583-9313450,  
tagespflege@csheime.de oder  
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)  
0176/55226706, christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

**Der Kurs ist ein kostenloses Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz**

**Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen, 02382/940997-10  
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen, 0176/55 22 67 06  
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



**Tagespflege St. Josef**

Elisabethstr. 7 - 9, 48336 Sassenberg,  
tagespflege@csheime.de

**Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen**



**Kurs für pflegende und betreuende  
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen von 21.01. bis 11.02.2026  
jeweils mittwochs von 16:30 - 19:30 Uhr**

**Ort: Tagespflege St. Josef, Elisabethstr. 7 - 9 ,  
Sassenberg**

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

## Ablauf des Kurses

### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

**Moderation:** Marina Stobbe, Tagespflege St. Josef  
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Manfred Kolck, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Innere Medizin, Geriatrie, 1. Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

**Termin:** Mittwoch, 21.01.2026, 16:30 - 19:30 Uhr

### Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

### 2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

**Termin:** Mittwoch, 28.01.2026, 16:30 - 19:30 Uhr

### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Marianne Strugholtz, Resilienz-Trainerin

**Termin:** Mittwoch, 04.02.2025, 16:30 - 19:30 Uhr

### 4. Abend: Regionale Unterstützungs möglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

**Referentin:** Nadine Schöppner, MA Berufspädagogik, Pflege und Therapie

Vorstellung Gesprächskreis „Vergissmeinnicht“

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven

**Moderation:** Christiane Appel, Marina Stobbe

**Termin:** Mittwoch, 11.02.2026 16:30 - 19:30 Uhr