

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Marina Stobbe, TP St. Josef, 02583-9313450,
tagespflege@csheime.de oder
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)
0176/55226706, christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

Der Kurs ist ein kostenloses Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen, 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen, 0176/55 22 67 06
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Tagespflege St. Josef

Elisabethstr. 7 - 9, 48336 Sassenberg,
tagespflege@csheime.de

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen



Gefördert von:
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen von 21.01. bis 11.02.2026
jeweils mittwochs von 16:30 - 19:30 Uhr**

**Ort: Tagespflege St. Josef, Elisabethstr. 7 - 9 ,
Sassenberg**



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Marina Stobbe, Tagespflege St. Josef
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf dementieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Manfred Kolck, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Innere Medizin, Geriatrie, 1. Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Termin: Mittwoch, 21.01.2026, 16:30 - 19:30 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

Termin: Mittwoch, 28.01.2026, 16:30 - 19:30 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Marianne Strugholtz, Resilienz-Trainerin

Termin: Mittwoch, 04.02.2025, 16:30 - 19:30 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referentin: Nadine Schöppner, MA Berufspädagogik, Pflege und Therapie

Vorstellung Gesprächskreis „Vergissmeinnicht“

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven

Moderation: Christiane Appel, Marina Stobbe

Termin: Mittwoch, 11.02.2026 16:30 - 19:30 Uhr