



SBW OLPE › SPORTKURSE › INDOOR › GESUNDHEIT
› GESUNDHEITSTRAINING

BEWEGUNGSBEGLEITER*IN WERDEN - DEINE AUSBILDUNG

Angebot teilen:  

IN DEN WARENKORB LEGEN ›

VERFÜGBARKEIT PRÜFEN

ANGEBOT ›

WEITERE INFOS ›

ANGEBOT NR.

G2026-041-100

VERANSTALTUNGSZEITRAUM

18.04.2026 - 19.04.2026

EINZELTERMINE/ORTE (2 TERMINE)

GEBÜHREN/PREISE

Kursgebühr

160,00 €

ZAHLUNGSGZIELE

- Zahlbar bis spätestens 14 Tage vor dem Kursbeginn

ZUSATZLEISTUNGEN

0,00 €



Die Weiterbildung zum/r Bewegungsbegleiter*in **mit Schwerpunkt Demenz** befähigt Pflegende und Betreuer*innen, Menschen *mit und ohne Demenz* im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen. Ein sogenannter Bewegungsbegleiter*in kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten. Ebenso kann er über biografische Zugänge Bewegung reaktivieren und das individuelle Bewegungsinteresse wieder anregen. Ziel ist, Freude an Bewegung zu fördern, Mobilität zu erhalten und das

Wohlbefinden von Menschen mit und ohne Demenz spürbar zu steigern.

Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer*innen, Betreuungskräfte nach §53b SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer*innen, Übungsleiter*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer zweitägigen Schulung (16 UE) zum/r Bewegungsbegleiter*in qualifizieren möchten.

Die Fortbildung wird mit 16 Lerneinheiten als Pflichtfortbildung gemäß den GKV Richtlinien nach § 53b SGB XI zur Qualifikation von Betreuungskräften (§ 4 Absatz 4) anerkannt.

- Einsatzmöglichkeiten und rechtliche Rahmenbedingungen
- Grundlagenwissen Bewegung und Sport mit hochaltrigen Menschen
- Motivation und Rollenverständnis
- Testmodule zur Erfassung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Praxisbeispiel "Der bewegte Tag"
- Entspannung und Selbstmanagement für Betreuungskräfte

Die Fortbildung wird mit 16 Lerneinheiten als Pflichtfortbildung gemäß den GKV Richtlinien nach § 53b SGB XI zur Qualifikation von Betreuungskräften (§ 4 Absatz 4) anerkannt.

FINDE HERAUS, WAS GUT FÜR DICH IST!

WIR IN NRW

Willkommen im Team
Organisation
Leitbild
Weiterbildungsauftrag
Schutzkonzept
REACT-EU
Meldungen gem. HinSchG

SERVICE

Home
Blog
Newsletter
Download
Kontakt
Impressum
Datenschutzerklärung
AGB

WIR VOR ORT

Außenstelle
Team

