



SBW OLPE > SPORTKURSE > INDOOR > GESUNDHEIT  
> GESUNDHEITSTRAINING

## BEWEGUNGSBEGLEITER\*IN WERDEN - DEINE AUSBILDUNG

Angebot teilen:

**IN DEN WARENKORB LEGEN >**

VERFÜGBARKEIT PRÜFEN

**ANGEBOT >**

**WEITERE INFOS >**

### ANGEBOT NR.

G2026-041-100

### VERANSTALTUNGSZEITRAUM

18.04.2026 - 19.04.2026

EINZELTERMINE/ORTE (2 TERMINE)

### GEBÜHREN/PREISE

Kursgebühr

**160,00 €**

## ZAHLUNGSZIELE

- Zahlbar bis spätestens 14 Tage vor dem Kursbeginn

## ZUSATZLEISTUNGEN

**0,00 €**



Die Weiterbildung zum/r Bewegungsbegleiter\*in **mit Schwerpunkt Demenz** befähigt Pflegende und Betreuer\*innen, Menschen *mit und ohne Demenz* im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen. Ein sogenannter Bewegungsbegleiter\*in kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten. Ebenso kann er über biografische Zugänge Bewegung reaktivieren und das individuelle Bewegungsinteresse wieder anregen. Ziel ist, Freude an Bewegung zu fördern, Mobilität zu erhalten und das

Wohlbefinden von Menschen mit und ohne Demenz spürbar zu steigern.

Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer\*innen, Betreuungskräfte nach §53b SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer\*innen, Übungsleiter\*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer zweitägigen Schulung (16 UE) zum/r Bewegungsbegleiter\*in qualifizieren möchten.

Die Fortbildung wird mit 16 Lerneinheiten als Pflichtfortbildung gemäß den GKV Richtlinien nach § 53b SGB XI zur Qualifikation von Betreuungskräften (§ 4 Absatz 4) anerkannt.

- Einsatzmöglichkeiten und rechtliche Rahmenbedingungen
- Grundlagenwissen Bewegung und Sport mit hochaltrigen Menschen
- Motivation und Rollenverständnis
- Testmodule zur Erfassung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Praxisbeispiel "Der bewegte Tag"
- Entspannung und Selbstmanagement für Betreuungskräfte

Die Fortbildung wird mit 16 Lerneinheiten als Pflichtfortbildung gemäß den GKV Richtlinien nach § 53b SGB XI zur Qualifikation von Betreuungskräften (§ 4 Absatz 4) anerkannt.

## FINDE HERAUS, WAS GUT FÜR DICH IST!

### WIR IN NRW

Willkommen im Team  
Organisation  
Leitbild  
Weiterbildungsauftrag  
Schutzkonzept  
REACT-EU  
Meldungen gem. HinSchG

### SERVICE

Home  
Blog  
Newsletter  
Download  
Kontakt  
Impressum  
Datenschutzerklärung  
AGB

### WIR VOR ORT

Außenstelle  
Team

