



TERMINE
FÜR
2026

WIE KLINGT EIN VORMITTAG VOLLER GUTER GESPRÄCHE?

NACH KAFFEE, LACHEN UND NETTEN
BEGEGNUNGEN – IM PLAUDERCAFÉ!

Einfach mal wieder unter Leute kommen:
Jeden letzten Montag im Monat im Eiscafé La Gondola.
Die Teilnahme ist kostenlos - einfach vorbeikommen!

2026

**JEDEN LETZTEN MONTAG IM
MONAT VON 10 BIS 11:30 UHR**

26. Januar

23. Februar

30. März

27. April

25. Mai

29. Juni

27. Juli

31. August

28. September

26. Oktober

30. November

28. Dezember

**RHEIN-RUHR
ZENTRUM** RRZ.DE

**RHEIN-RUHR
ZENTRUM** RRZ.DE

In Kooperation mit:

Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz
Una autorizada actividad de Fördervereinigung der
Landesregierung und der Agentur für Arbeit Nordrhein-Westfalen

**Mülheimer
Lotsen**

**NETZWERK DER
GENERATIONEN**
Mitbauen an der Stadt