



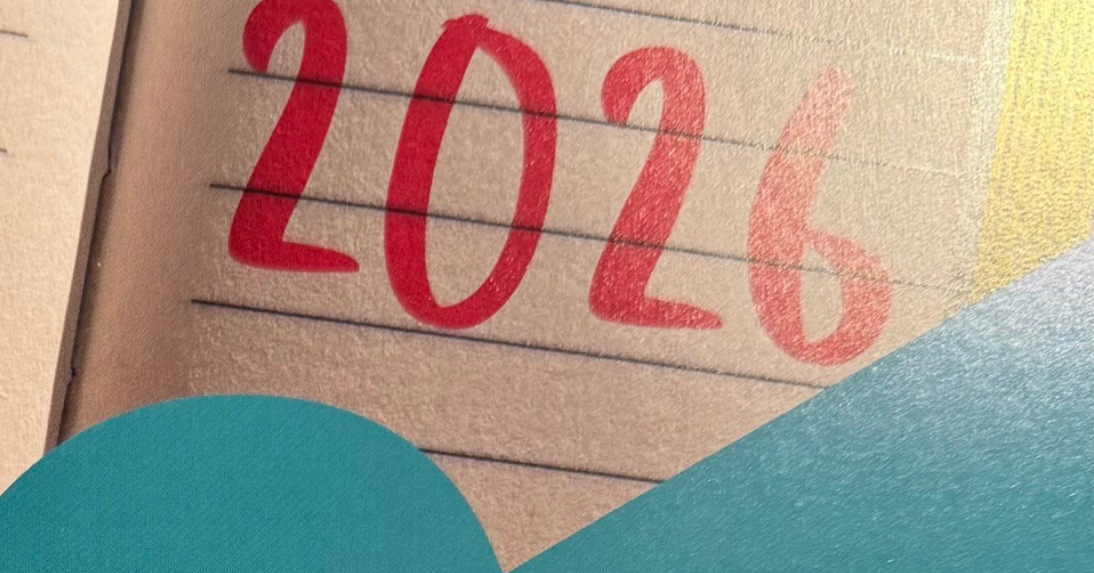
**TERMINE
FÜR
2026**

WIE KLINGT EIN VORMITTAG VOLLER GUTER GESPRÄCHE?

**NACH KAFFEE, LACHEN UND NETTEN
BEGEGNUNGEN – IM PLAUDERCAFÉ!**

Einfach mal wieder unter Leute kommen:
Jeden letzten Montag im Monat im Eiscafé La Gondola.
Die Teilnahme ist kostenlos - einfach vorbeikommen!

**RHEIN-RUHR
ZENTRUM** RRZ.DE



JEDEN LETZTEN MONTAG IM MONAT VON 10 BIS 11:30 UHR

26. Januar
23. Februar
30. März
27. April
25. Mai
29. Juni

27. Juli
31. August
28. September
26. Oktober
30. November
28. Dezember

**RHEIN-RUHR
ZENTRUM** RRZ.DE

In Kooperation mit:



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**
Das gemeinsame Institut der Städteverbände der
Landkreise und der Träger der Integrationshilfe.



**Mülheimer
Lotsen**

**NETZWERK DER
GENERATIONEN**
Mitgliedschaft ab 60 Jahren

