

## **2026 – Termine Angehörigencafé im Ev. Krankenhaus Oberhausen**

Ev. Krankenhaus Oberhausen GmbH

Ein Haus der ATEGRIS GmbH

Virchowstraße 20

46047 Oberhausen

Telefon: 0208 881-0

[info@eko.de](mailto:info@eko.de)

[www.eko.de](http://www.eko.de)

EKO | Virchowstraße 20 | 46047 Oberhausen | Tel.: 0208 881-0 | E-Mail:

[familiale.pflege@eko.de](mailto:familiale.pflege@eko.de) | [www.eko.de](http://www.eko.de)

### **Angehörigencafé:**

Gemeinsam mit Menschen in einer ähnlichen Situation und auf Basis gleicher Erfahrungen können Wege gefunden werden, um das eigene Handeln positiv zu stärken. Es besteht die Möglichkeit die Belastungen im Pflegealltag zu reduzieren und besser mit der aktuellen Situation umzugehen. Das Angehörigencafé bietet einmal im Monat einen sicheren Raum, um sich über Probleme und Sorgen auszutauschen. Im Dialog mit pflegenden Angehörigen können Sorgen, Ideen und Hilfestellungen miteinander geteilt werden.

**Zeit:** 16.00 – 18:00 Uhr,

**Ort:** EKO | Virchowstraße 20 | 46047 Oberhausen | Tagesklinik Haus C,

**Termine:** jeder 4. Mittwoch im Monat

**Anmeldung:** Nina Balczun-Rudenhaus, E-Mail: [nina.balczun-rudenhaus@eko.de](mailto:nina.balczun-rudenhaus@eko.de)

Tel. 0208 881-3538.

### **Termine und Themen**

**28.01.2026** - Der Weg zum Pflegegrad

**25.02.2026** - Das Gedächtnis erhalten, Möglichkeiten zur 10-Minuten-Aktivierung

**25.03.2026** - Leistungen der Pflegeversicherung

April kein Angehörigencafé

Mai kein Angehörigencafé

**24.06.2026** - Gestaltung des Wohnumfeldes bei Pflegebedürftigen

**22.07.2026** - Prophylaxen

**26.08.2026** - Künstliche Ernährung

September kein Angehörigencafé

**28.10.2026** - Pflege bei Diabetes mellitus

**25.11.2026** - Schlaganfall, wie geht es weiter?

Dezember kein Angehörigencafé