

# Digitale Vortragsreihe 2026 / 1. Halbjahr

zum Jahresthema "Krisen-Resilienz"



"Krisen-Resilienz" bedeutet: Stark sein in schwierigen Zeiten.

Mit unseren Vorträgen möchten wir Impulse und Anregungen geben - für innere Stärke und um handlungsfähig zu sein, auch in einer Krise.

## "Psychische Gesundheit - stark bleiben im Alltag"

Referentin: Kerstin Baake (Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin)

Do, 19.03.2025 / 17-19 Uhr

Anmeldung unter:



## "Pflegende Angehörige und Beruf"

Referentin: Adelheid von Spee (Fach- und Koordinierungsstelle des KDA und Projekt Pflegevereinbarkeit und Beruf)

Do, 11.06.2025 / 17-19 Uhr

Anmeldung unter:



### Information:

Andrea Huckemeier (Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter)

Email: [huckemeier@martineum-essen.de](mailto:huckemeier@martineum-essen.de)

Mobil: 0177 / 50 23 435 (Whatsapp/SMS)

Fax: 0201 / 43 79 870



Nach Anmeldung wird der ZOOM-Link versandt.