

Referentinnen:

Jennifer Dirks
Pflegedienstleiterin
Altenpflegerin

Elisabeth Groth-Hollmann
Examierte Krankenschwester,
Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Mathilde Tepper
Dip. Sozialarbeiterin, Kreative Fachtherapeutin
Gerontopsychiatrie (SMEI)

N.N.
Wohn- und Pflegeberatung Stadt Hamm

Barbara Rüberg-Rechziger
Berufspädagogin Pflege und Therapie,
Examierte Krankenschwester

Stephanie Tovar
Examierte Kinderkrankenschwester

Sonja Steinbock
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland

Kursbegleitung:

Thordis Ohnrich
Quartiersentwicklerin Hamm-Mitte

Information und Anmeldung:

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte
Stadtteilzentrum FeidikForum
Thordis Ohnrich
Feidikstr.27
59065 Hamm
Telefon: 02381/91585103
Mobil: 0160/95576901

Ein Kooperationsangebot von:

Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm—Mitte
Quartiersentwicklerin Thordis Ohnrich
Feidikstr. 27, 59065 Hamm

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerin:
Sonja Steinbock
Tel.: 0172-5142422
s.steinbock@rb-apd.de

 **Regionalbüros**
Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung

 **Regionalbüros**
Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Fortbildung zur Begleitung von Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz

Fortbildungsreihe
für ehrenamtlich
und beruflich Betreuende
14.01.2026 - 18.03.2026

Veranstaltungsort:
Feidik Forum (Tagungsraum)
Feidikstr. 27
59065 Hamm

Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

 **Hamm:**

Fortbildung zum/zur Begleiter/in von Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz

Diese Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche und gewerblich Interessierte, die in der Betreuung und Begleitung von Seniorinnen und Senioren mit Pflegebedarf sowie von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz tätig sind oder tätig werden möchten.

Begleiter/innen stellen durch ihren Einsatz im häuslichen Bereich eine große und wertvolle Hilfe dar. Sie tragen durch ihre Betreuung und Unterstützung wesentlich zur Lebensqualität der Betroffenen und deren Angehörigen bei.

Insbesondere Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und ihre Angehörigen brauchen Menschen, die Zeit für sie haben, Anteil nehmen und ihren Alltag mitgestalten.

Die Fortbildung soll dazu beitragen, die Wahrnehmung für die Bedürfnisse älterer und hilfebedürftiger Menschen zu sensibilisieren und Methoden eines adäquaten Umganges kennen zu lernen.

Die Fortbildungsreihe umfasst 40 Unterrichtseinheiten und gilt als Basisqualifikation gem. § 8 An-FÖVO.

Bei einer regelmäßigen Teilnahme an der Fortbildung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat.

1 Einführungsveranstaltung

- Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Kennen lernen des Aufgabenfeldes
- Rolle und Aufgaben in der Betreuung

Mittwoch, 14.01.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [N.N.](#)

2 Erkrankungen und Einschränkungen im Alter

Mittwoch, 21.01.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Jennifer Dirks](#)

3 Grundlagen dementieller Erkrankungen

Mittwoch, 28.01.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Barbara Rüberg-Rechziger](#)

4 Miteinander reden - Grundlagen der Kommunikation

Mittwoch, 04.02.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Barbara Rüberg-Rechziger](#)

5 Innere Erlebniswelten von Menschen mit Demenz - Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Mittwoch, 11.02.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Elisabeth Groth-Hollmann](#)

6 Biografisch orientierte Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten

Mittwoch, 18.02.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Mathilde Tepper](#)

7 Situation pflegender Angehöriger

Mittwoch, 25.02.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Elisabeth Groth-Hollmann](#)

8. Praktische Hilfen im Alltag Unterstützung bei Transfer- und Begleitung von Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Mittwoch, 04.03.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Jennifer Dirks](#)

9 Leistungen der Pflegeversicherung, SGB XI

Mittwoch, 11.03.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentin: [Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hamm](#)

10 Notfallsituationen im Betreuungsalltag - Abschluss und Zertifikatsübergabe

Mittwoch, 18.03.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Referentinnen: [Stephanie Tovar](#)
[Sonja Steinbock](#)

Kursort:

Feidik Forum (Tagungsraum)
Feidikstr. 27
59065 Hamm

Kursgebühr:

230 Euro

Hospitation:

Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnissen empfehlen wir eine Hospitation in einer ambulanten, teilstationären oder stationären Altenhilfeeinrichtung durchzuführen.

Wir unterstützen Sie gern bei der Suche nach einer Einrichtung, in der Sie hospitieren können. Sprechen Sie zu Beginn des Kurses mit uns über die Möglichkeiten und Ihre speziellen Wünsche!