



## FORUM DEMENZ

### „Zuhause leben mit Demenz – Alltag, Orientierung und Unterstützung“

**Mittwoch, 11.03.2026 von 15:30 bis 17:30 Uhr**

**Volkshochschule Essen | Burgplatz 1 | 45127 Essen**

Wenn Anzeichen einer Demenzerkrankung bemerkt werden oder die Diagnose bereits gestellt wurde, sind Betroffene wie auch Angehörige oft unsicher, wie das Leben mit Demenz zu Hause weiter gestaltet werden kann. An wen kann ich mich wenden, um über die Erkrankung und Möglichkeiten der Unterstützung zu sprechen? Was kann im Alltag hilfreich sein und die Selbstständigkeit unterstützen?

In der Veranstaltung kommen Ansprechpartner:innen aus Beratung und Betreuung sowie pflegende Angehörige zu Wort. Neben dem Podiumsgespräch gibt es Raum und Zeit für den Besuch an Infoständen und zum persönlichen Gespräch.

**Auf dem Podium** vertreten sind **Andreas Jahn** (HomeInstead), **Andrea Krispin** (Demenzberatung Stadt Essen), **Gabriele Leggereit** (Diakoniestationen Essen), **Frank Schaan** (Kurzzeitpflege), **Michael Schütte** (Tagespflege im MARTINEUM) sowie eine **pflegende Angehörige**.

#### **Kostenfreie Anmeldung unter**

[www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de)

Kursnummer: 261.3C002B

#### **Information zur Anmeldung**

Gabriele Ojstersek (VHS Essen)

0201 / 88-43206

[gabriele.ojstersek@vhs.essen.de](mailto:gabriele.ojstersek@vhs.essen.de)

#### **Weitere Informationen unter**

[www.netzwerk-demenz-essen.de](http://www.netzwerk-demenz-essen.de)

