

Gemeinsam sind wir stark

Selbsthilfegruppe für sorgende/pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

**Darf ich wütend
sein**

Wo bleibe ich dabei

**Wo könnte es
Unterstützung geben**

Wer versteht das



Foto canva ki-gneriert

**Ich werde
verstanden**

**Anderen geht
es genauso**

Es gibt Tipps

Ich bin nicht allein

Treffen: jeden dritten Dienstag im Monat

15.00 - 16.30 Uhr

Bürgerverein Hof Hesselmann Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10

Informationen bei :

Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe der Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

Fon: 0159/06 25 95 56 oder pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de