

Pflegeselbsthilfe

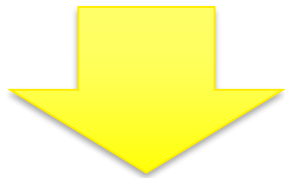
Pflege gemeinsam meistern -
Selbststärkung durch Netzwerke und
Selbsthilfegruppen

Vivien Metzak
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund

Pflegeselbsthilfe möchte
Menschen zusammenbringen,
die ein gleiches Thema haben:
Die Sorge und das Mitgefühl für
unsere pflegebedürftigen
Mitmenschen.

Warum Pflegeselbsthilfe?

- Zahl der Pflegebedürftigen wächst
- Unterstützungsleistungen werden nur teilweise genutzt (WIdOmonitor 1/2024)
- Belastungen für Angehörige sind vielfältig



- Pflegende Angehörige sollen entlastet und unterstützt werden

Kennzeichen von Pflegeselbsthilfegruppen

- Gemeinsames Thema – Pflege oder Sorge
- Regelmäßige Treffen
- Häufige fachliche oder ehrenamtliche Leitung mit
 - Übernahme von Organisatorischem
 - Fachlicher Input

Kennzeichen von Pflegeselbsthilfegruppen

Niedrig-
schwellig

Kostenlos

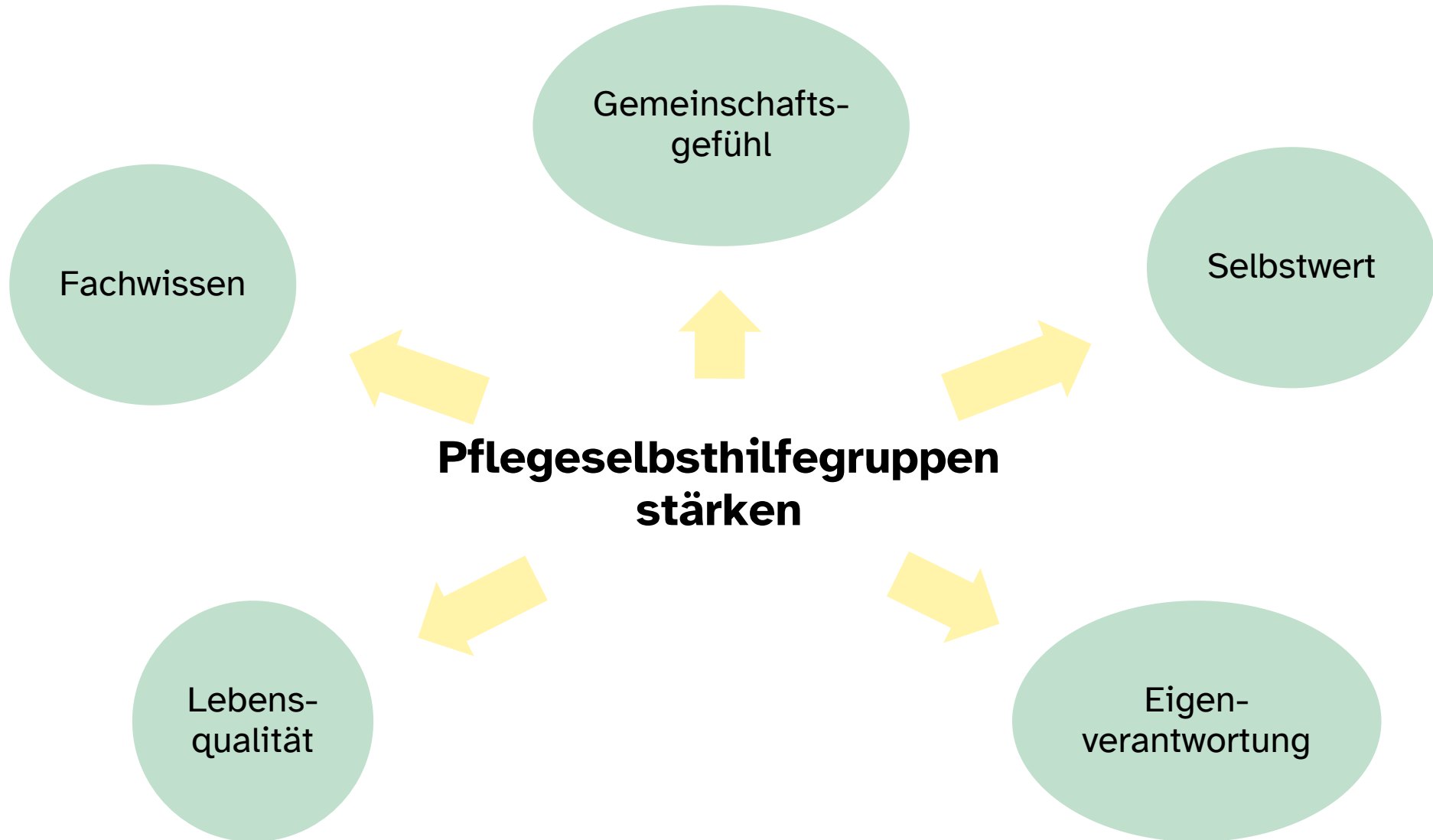
Freiwillig

Selbst-
verantwortlich

Begegnung auf
Augenhöhe

Positive
Ausrichtung

Kollektiver
Wissens- und
Erfahrungspool



Finanzielle Förderung von Pflegeselbsthilfegruppen

- Gefördert von Pflegekassen und Land NRW (MAGS) auf Grundlage von § 45d SGB XI

➔ Alles, was zur Entlastung der pflegenden Angehörigen dient, wird übernommen.

Gefördert von:

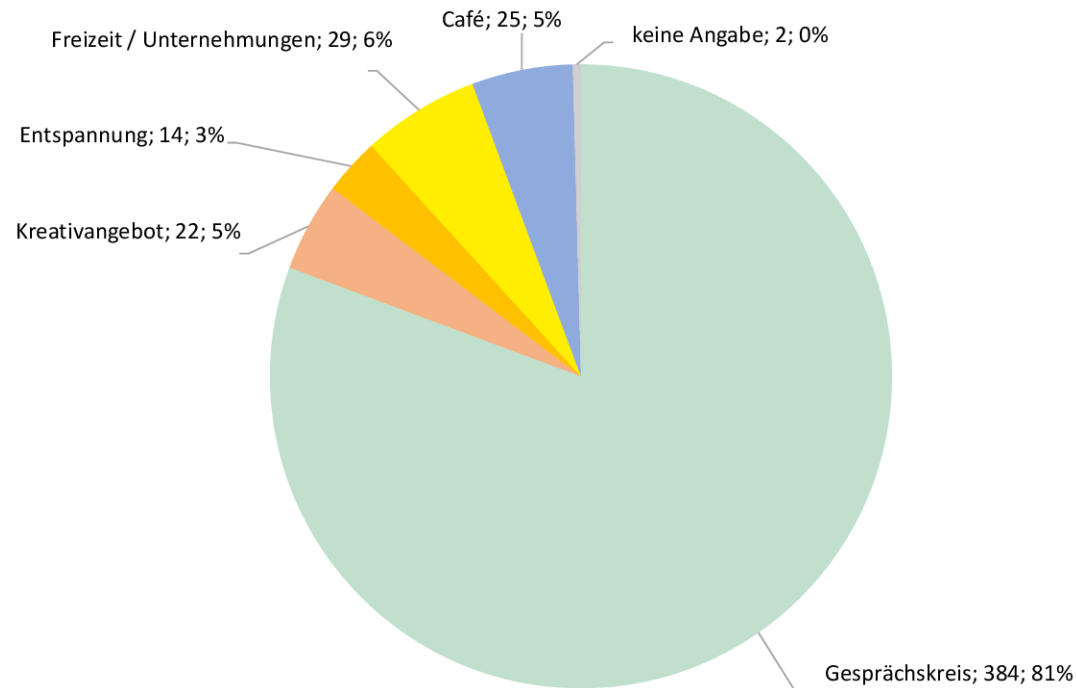
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

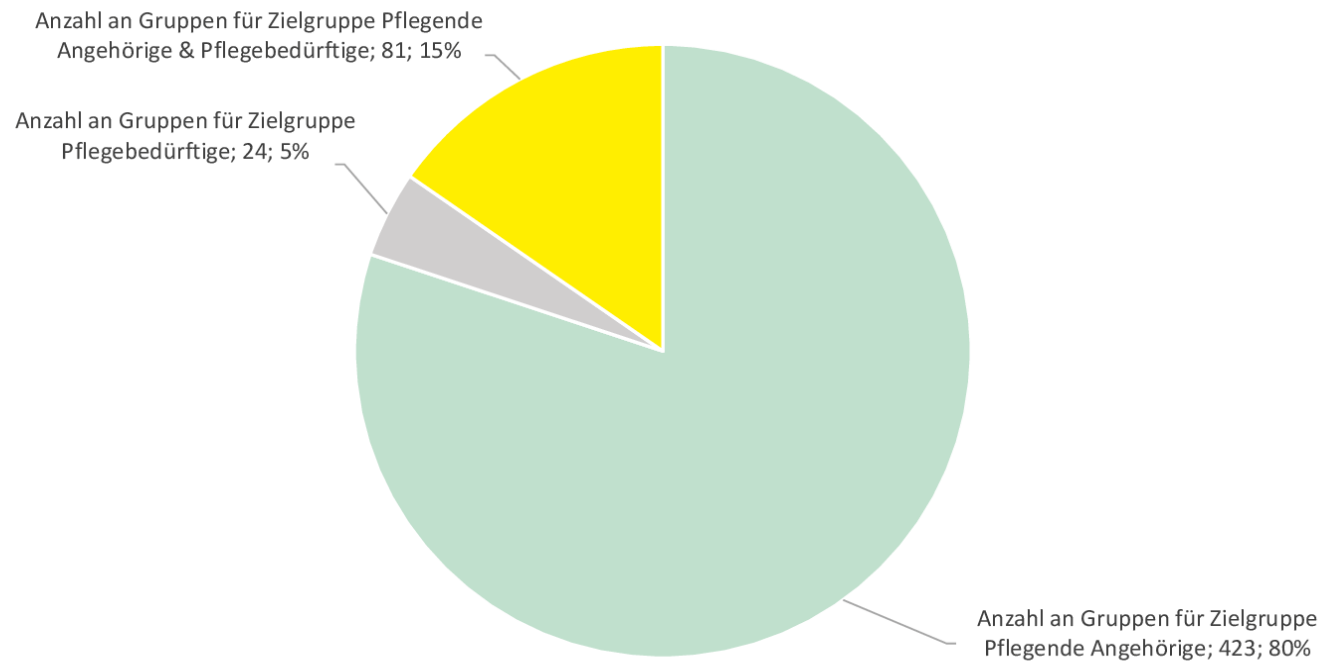


Angebotslandschaft der Pflegeselbsthilfe NRW (gefördert + nicht gefördert)



Quelle: KDA 2025

Zielgruppen der Pflegeselbsthilfe NRW (gefördert + nicht gefördert)



Quelle: KDA 2025

Pflegende Angehörige

Junge pflegende Angehörige

Angehörige von Demenzerkrankten

Ehemals pflegende Angehörige

Kinder/Partner*innen von Pflegebedürftigen

Eltern von pflegebedürftigen Kindern

Pflegende auf Distanz

...

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

- In fast jeder Stadt oder Kreis in NRW vertreten
- Erste Anlaufstelle für alle Fragen rund um Pflegeselbsthilfe

Das sind wir nicht:

- Fachleute für Gruppenthemen, wie Demenz
- Kontrollinstanz für Pflegeselbsthilfegruppen

Unsere Aufgaben

Beratung und Vermittlung

Aufbau und Gründungen von Gruppen

Unterstützung der Gruppen

Öffentlichkeitsarbeit

Lokales Netzwerk

Organisation der finanziellen Förderung der Gruppen

Links für weitere Infos:

Alle Kontaktbüros in NRW:

<https://pflegeselbsthilfe.de/kops/>

Alle Gruppenangebote in NRW:

<https://pflegeselbsthilfe.de/gruppenangebote/>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**

