



SportBildungswerk Solingen
Am Neumarkt 27
42651 Solingen

Telefon: 0212 202111
E-Mail: christopher.winter@solingersport.de
www.solingersport.de

BEWEGUNGSBEGLEITER*IN

Ein Weiterbildungsangebot vom
Sportbildungswerk NRW in Kooperation mit
dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Bergisches Land



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO AACHEN/EIFEL



WAS MACHT EIN*E BEWEGUNGSBEGLEITER*IN?

Die Weiterbildung zum „Bewegungsbegleiter*in“ befähigt Pflegende und Betreuer*innen, Betreuungsbedürftige im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen.

Ein sogenannter „Bewegungsbegleiter *in“ kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten, er kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anregen.

Nicht zuletzt soll mit dem „Bewegungsbegleiter*in“ in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.



FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG GEDACHT?



Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer*innen, Betreuungskräfte nach §53c SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer*innen, Übungsleiter*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer **zweitägigen Schulung** (16 UE) zum „Bewegungsbegleiter*in“ qualifizieren lassen können.

Die Weiterbildung findet statt am:

Sa. 22.11.. und So., 23.11.2025, von 09:00-16:00 Uhr

Ort: Shedhalle Aachen, Reichsweg 30
(Nadelfabrik), 52068 Aachen

Kosten: 160,– EUR pro Person

Anmeldung bis zum 07.11.2025. unter:

<https://www.meinsportnetz.nrw/bewegungsbegleiter-in/g2025-2001-22509>

Ansprechpartnerin:

Olga Siegmund
(0241-4757 9550)

