

*Wir freuen uns auf Sie!*



**Auskunft und Anmeldung:**

Seniorenberatung Sendenhorst Weststraße 6, 48324 Sendenhorst  
Ansprechpartnerin: Angelika Reimers, 02526-3003131,  
info@seniorenberatung-sendenhorst.de

**Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**, Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382/940997-10  
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0176/55 22 67 06  
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

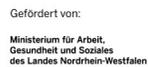


**Seniorenberatung Sendenhorst Heinrich und Rita  
Laumann Stiftung**, Weststraße 6, 48324 Sendenhorst



**ST. ELISABETH-STIFT SENDENHORST**

**Der kostenlose Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen**



**LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN**



**ST. ELISABETH-STIFT SENDENHORST**



**Kurs für pflegende und betreuende  
An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen vom 06.11. bis zum 27.11.2025  
jeweils 16.30 - 19.30 Uhr**

**Ort: Konferenzzentrum St. Josef Stift, Westtor 7, Sendenhorst**

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

**Moderation:** Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

#### Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referent:** Christian Maaß, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

**Termin:** Donnerstag, 06.11.2025 16.30 - 19.30 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Abend: Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Manfred Kolck, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Innere Medizin, Geriatrie, 1. Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

**Termin:** Donnerstag, 13.11.2025 16.30 - 19.30 Uhr

#### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Anita Hermsen, M.A. Sozialmanagerin, Dipl. Soz. Päd., Selbstliebetrainerin

**Termin:** Donnerstag, 20.11.2025 16.30 - 19.30 Uhr

#### 4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

**Referentin:** Angelika Reimers, Krankenschwester, Seniorenberatung Sendenhorst

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Moderation:** Christiane Appel, KoPS

**Termin:** Donnerstag, 27.11.2025 16.30 - 19.30 Uhr