

Altenpflege ist vielfältig

Die Lebenssituation von alten, pflegebedürftigen Menschen ist von vielen verschiedenen Einschränkungen aber auch Bedürfnissen geprägt. Die Veranstaltungsreihe „Altenpflege ist vielfältig“ von Teheim Solingen in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz beleuchtet wenig sichtbare oder tabuisierte Aspekte der Lebenssituation pflegebedürftiger Menschen. Fünf Themen werden durch kurze Impulsreferate von Expert*innen eingeführt, gefolgt von einer moderierten Talkrunde, in der die unterschiedlichen Positionen und Facetten des Themas diskutiert werden. Das Publikum wird aktiv in die Diskussion eingebunden.

**Die Teilnahme
ist kostenfrei.**

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz durch
Vor Anmeldung.

04.06.2025 von 18:00 bis 19:30 Uhr

V01: Assistierter Suizid – selbstbestimmtes Ableben

Assistierter Suizid ist Sterbehilfe mit ärztlicher Beihilfe. Manche Pflegebedürftige wünschen sich aufgrund ihrer Belastung Unterstützung beim Sterben. Die Altenpflege steht hier im Spannungsfeld zwischen Selbstbestimmung und Lebensschutz. Über dieses Thema diskutieren:

- Pfarrer Michael Mohr (Leitender Pfarrer für die Pfarrgemeinschaften in Solingen)
- Dr. Michael Wehner (Palliativmediziner)
- Dr. Hanna Ludwig (Palliativmedizinerin)
- Christina Lüneschloß (Pflegedienstleitung ambulante Pflege – Teheim Solingen)

02.07.2025 von 18:00 bis 19:30 Uhr

V02: Die individualisierte Gesellschaft und Einsamkeit im Alter – den Mut haben sich zu offenbaren

Pflegebedürftige und ihre Angehörigen erleben oft Einsamkeit: Laut VdK-Studie fühlen sich knapp 20 Prozent täglich einsam oder verlassen. Welche Folgen hat das und was können Betroffene sowie die Gesellschaft dagegen tun? Über dieses Thema diskutieren:

- Christine Ullerich (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Sophia Nagelschmidt (Silbernetz NRW)
- Nina Lauterbach-Dannenberg (Gerontologin und Autorin)

03.09.2025 von 18:00 bis 19:30 Uhr

V03: Sexualität im Alter – das Begehren bleibt

Sexualität im Alter wird tabuisiert, obwohl sie keine Altersgrenze kennt - nur altersbedingte Veränderungen. Das Bedürfnis nach Berührung, Nähe und Zuneigung bleibt ein Leben lang wichtig. Über dieses Thema diskutieren:

- Susanne Bäcker (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Pia Hoffmann (Empower Sexualbegleiterin ISBB®, Empower Sexualberaterin ISBB®)
- Frau Houda Plümer (Inhaberin des Remscheider Pflegedienstes Houda – auch für Menschen mit Migrationshintergrund)

05.11.2025 von 18:00 bis 19:30 Uhr

V04: Überverwöhnung und Überversorgung vs. Resilienz und Eigenverantwortung

Übermäßiger Schutz und Verwöhnung können eine selbstständige Lebensführung beeinträchtigen. Das maßgebliche Kriterium bei der Einschätzung einer Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Einschränkung der Selbstständigkeit. Was können wir aus der Entwicklungspsychologie für die Lebenssituation Alter und Pflegebedürftigkeit lernen? Über dieses Thema diskutieren:

- Dr. med. Peter Wachauf (Gruppenanalytiker D3G)
- Lisa Kosler (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Tassilo Mesenhöller (Vorstand Teheim Solingen)

03.12.2025 von 18:00 bis 19:30 Uhr

V05: Häusliche Pflege zukunftsfest gestalten – die sorgende Gemeinschaft als kommunale Sozialgenossenschaft

Demografischer Wandel und Pflegekräftemangel fordern neue Strukturen in der häuslichen Pflege. Ein vielversprechender Ansatz sind sorgende Gemeinschaften – lokale Netzwerke, die ein selbstbestimmtes Altern im Quartier ermöglichen. Über dieses Thema diskutieren:

- Dietmar Fischer (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Martina Richartz (Stadt Solingen – Sachgebietsleitung Heimaufsicht)
- Cornelia Harrer (DPWV – Fachreferentin Quartiersentwicklung und Sozialraumorientierung)
- Claudia Lamsfuß (DPWV – Fachreferentin ambulante pflegerische Dienste)

Bitte melden Sie sich an!

Anmeldung mit Vortragsnummer per
E-Mail: info@teheim-solingen.de
T. 0212 206450

Veranstaltungsort:

PARISOZIAL – Der Paritätische
Begegnungsstätte (Großer Saal)
Weyer Str. 245, 42719 Solingen

Termine, Tipps und Themen:

Mehr erfahren,
QR-Code
scannen!

