

Demenzwoche
15. - 21.09.2025

Gemeinsam

im Moment

Demenz leben, begleiten und verstehen



bottrop.

Liebe Bottroperinnen und Bottroper,
 liebe Leserinnen und Leser,

unter dem Motto „Gemeinsam im Moment – Demenz leben, begleiten und verstehen“ findet in diesem Jahr vom

15. bis 21. September die Woche der Demenz statt. Die vorliegende Broschüre gibt einen Überblick über verschiedenste Beratungs- und Hilfsangebote rund um das Thema Demenz in Bottrop und listet die wichtigsten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner auf.

Im Umgang mit der Erkrankung Demenz hat sich in der Vergangenheit viel getan. Die Krankheit und damit verbundene Aspekte sind bekannter geworden. Dadurch ist auch

die Hemmschwelle rund um das Thema gesunken, trotzdem gibt es noch viel zu tun.

Im Rahmen der Aktionswoche wird das Thema Demenz daher ganz bewusst in den Fokus gestellt, um so einerseits das öffentliche Bewusstsein und die Wahrnehmung für diese Erkrankung weiter zu stärken und andererseits Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige vorzustellen und bekannter zu machen.

Ebenso wird es aber auch Angebote für Menschen geben, die bisher noch nicht mit dem Thema Demenz zu tun hatten, sich aber dazu informieren möchten. So soll im Rahmen der Woche der Demenz ein Umfeld geschaffen werden, in dem Ängste abgebaut werden und ein Dialog ermöglicht wird, für alle, die sich mit der Materie Demenz befassen möchten oder selbst betroffen sind.

Neben einem gewachsenen Verständnis haben sich in der Vergangenheit die diagnostischen Verfahren weiterentwickelt, was eine frühere Erkennung von Demenz ermöglicht. Ebenso gibt es heute ein breites Feld an

Therapie- und Unterstützungsangeboten. Dadurch ist eine schnelle Anbindung und Vernetzung gewährleistet, was entscheidend zum Erhalt der Lebensqualität beiträgt. Aber auch der Aspekt der Prävention spielt eine wesentliche Rolle. Angefangen bei einer gesunden Lebensweise, über körperliche und geistige Aktivität, bis hin zu sozialer Interaktion. All diese Faktoren können helfen, das Risiko für eine Demenzerkrankung zu senken oder den Verlauf zumindest zu verlangsamen. Ihre Bedeutung kann daher nicht hoch genug eingeschätzt werden.

Bei uns in Bottrop existiert ein gut ausgebautes Netzwerk verschiedener Akteurinnen und Akteure, bei denen sowohl Angehörige als auch Betroffene Rat und Unterstützung finden. Zu diesem Netzwerk gehören unter anderem das städtische Gesundheitsamt, das zum Beispiel die sogenannte „Gedächtnis-Sprechstunde“ anbietet sowie verschiedene Pflegedienste und –einrichtungen, Selbsthilfegruppen, aber auch niedergelassene Ärzte und Krankenhäuser. Außerdem ist auch das Regionalbüro „Alter, Pflege und Demenz“, mit Sitz in Duisburg, als zuständige Institution in die Aktivitäten in unserer Stadt eingebunden.

Als Bürgermeisterin freut es mich, dass Bottrop über so viele Anlaufstellen verfügt, die ein vielfältiges Beratungs- und Hilfsangebot zur Thematik Demenz bereithalten.

Ich danke allen Beteiligten, die die vorliegende Broschüre zusammengestellt haben. Ebenso gilt mein Dank allen, die sich in unserer Stadt für Betroffene und Angehörige einsetzen und die kontinuierlich daran arbeiten, unser Wissen und unser Verständnis zum Thema Demenz zu fördern und zu erweitern und uns so einen unbefangenen und vorurteilsfreien Umgang mit dieser Erkrankung ermöglichen.

Ihre



Monika Budke
 Bürgermeisterin



Montag, 11:00 – 14:00 Uhr

Tagespflege Otto-Joschko-Straße Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten

Otto-Joschko- Straße 8 - 10, 46236 Bottrop

Glück auf Prosper

Offener Spaziergang durch das Quartier mit historischer Führung durch einen ehemaligen Bergmann/ anschließend „Stulle, Duppel, Knifte essen“ im Diakoniezentrum mit kleiner „Bergbau-Ausstellung“

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Montag, 14:00 – 17:00 Uhr

Arbeiter-Samariter-Bund Ruhr e.V., Gartenstadt

An der Kommende 13, 46238 Bottrop

Spieletreff des ASB Bottrop

In geselliger Runde werden bei Kaffee und Kuchen diverse Brettspiele wie z.B. Rummikub, Mensch-ärgere-dich-nicht, Monopoly, Bingo oder verschiedene Kartenspiele gespielt. Neben dem Austausch mit anderen werden direkt auch das Gedächtnis und verschiedene Fähigkeiten und Fertigkeiten trainiert.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Lena Tissen, 02041 - 375 44 13, ltissen@asb-ruhr.info

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Montag, 14:30 – 15:30 Uhr

Volkshochschule Bottrop

Dieter-Renz-Halle - Gymnastikraum
Hans-Böckler-Straße 60, 46236 Bottrop

Auszeit / Auftanken mit Durchatmen - Qigong & aktiver Entspannung (für Angehörige von Demenzzkranken)

Dieser Kurs bietet einen aktiven Bewegungsmix für Körper und Geist. Ein wechselnder Mix aus moderaten und kräftigenden Bewegungen, Koordination, Atemübungen und Dehnungen. Die Übungen fördern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, insbesondere Rücken und Nacken. Elemente des Qigong sowie spielerische Elemente und Entspannungstechniken werden integriert. Der Kurs eignet sich für alle, die sitzend neue Bewegungsformen entdecken und fit werden wollen. Er bietet darüber hinaus einen Ausgleich zu einseitigen Bewegungen in Beruf und Alltag. Die Übungen können im Büro und Alltag integriert und fortgeführt werden.

Bitte mitbringen: Hallenschuhe, bequeme Sportkleidung, ein Getränk sowie ein kleines Handtuch.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Maria Reidick-Rominski, Tel. 02041 - 70 33 11
E-Mail: maria.reidick-rominski@bottrop.de
Anmeldung online unter www.vhs-bottrop.de

Teilnahmegebühr: 5,- Euro

Teilweise barrierefrei (Zugang zum Raum und zu den Sanitäranlagen sind mit Rollstuhl oder Gehhilfen barrierefrei)

Montag, 15:00 – 18:00 Uhr

St. Antonius Krankenhaus

Cafeteria im St. Antonius-Krankenhaus
Gartenstraße 17, 46244 Bottrop

Simulation von typischen altersbedingten Einschränkungen mit dem Alterssimulationsanzug

Teilnehmer erfahren mit dem Alterssimulationsanzug typische Einschränkungen wie: verminderte Beweglichkeit und Kraft, typische Augenkrankheiten, Parkinson, Tinnitus. Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Dienstag, 10:00 – 14:00 Uhr

Seniorenzentrum St. Teresa

Festsaal im Seniorenzentrum St. Teresa,
Görkenstraße 42, 46242 Bottrop

Demenz begegnen - mit Bewegung, Wissen und Herz

Wir bieten ein Bewegungsangebot für dementiell Erkrankte mit und ohne ihre Angehörigen an. Für die Angehörigen gibt es einen Gedächtnisparcour und die Möglichkeit, einen Alterssimulationsanzug zu probieren. Zudem stehen unsere Fachkräfte für Fragen rund um die dementielle Erkrankung und unserem Umgang damit zur Verfügung. Eine Anmeldung ist zur besseren Planbarkeit dennoch erforderlich.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Bonny Becker (Leitung Sozialer Dienst in St. Teresa)
E-Mail: bonny.becker@caritas-bottrop.de oder
Tel. 02041 - 50 11 08

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Dienstag, 11:00 – 13:00 Uhr

Ehrenamt Agentur Bottrop

Haus der Vielfalt, (2. Etage), Gerichtsstraße 3, 46236 Bottrop

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe

Pflegebedürftigen Menschen Gesellschaft zu leisten und möglichen pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu ermöglichen : mit dieser Motivation haben in den letzten drei Jahren im Rahmen des Projekts „EhrNa – Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe“ Engagierte teilgenommen. Es werden Fragen rund um das Thema Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe beantwortet.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Seniorenzentrum Hans Dringenberg

Welheimer Straße 87, 46238 Bottrop

Bewegungssolympiade - Mitmachaktion

Bei unserer barrierefreien Bewegungssolympiade stehen Spaß, Aktivität und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt. In kleinen, spielerischen Stationen werden Bewegung und Kognition auf leichte Weise gefördert. Alle Übungen sind so gestaltet, dass sie individuell angepasst werden können. Mitmachen kann jede*r – unabhängig von Fitnesslevel oder Mobilität. Die Aktion lädt ein zum Ausprobieren, Mitlachen und Bewegen.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Miriam Bischoff, Tel. 02041 - 77 20 71 54
Miriam.Bischoff@diakonisches-werk.de

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Dienstag, 17:00 – ca. 19:00 Uhr**Knappschaft Kliniken**

Konferenzraum „Schacht 10“ (Verwaltungsgebäude)
an den Knappschaft Kliniken Bottrop,
Osterfelder Straße. 157, 46242 Bottrop

Vortrag: Wenn das Gedächtnis nachlässt- Früherkennung, Behandlung und Umgang mit Demenz

Im Patientenseminar an den Knappschaft Kliniken Bottrop klären Prof. Dr. Carsten Eggers, Chefarzt der Neurologie, und Dr. Sergej Marik, neurologischer Oberarzt, über die Symptome und die (frühzeitigen) Behandlungsmöglichkeiten von Demenz auf. Zudem wird die am Bottroper Krankenhaus kürzlich eröffnete Gedächtnisambulanz vorgestellt. Kevin Callenberg, Abteilungsleiter in der Pflege, wird außerdem zum Thema „Demenz im Klinikalltag“ referieren. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und einen persönlichen Austausch mit den Experten. Zur besseren Planung wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:

Tel. 02041 15-2251

E-Mail: uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

**Mittwoch, 11:00 – 14:00 Uhr****Tagespflege Otto-Joschko-Straße****Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten**

Otto-Joschko- Straße 8-10, 46236 Bottrop

„Jute Segen“

Gottesdienst „to go“ in der Tagespflege

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr**AWO Seniorenzentrum „Schattige Buche“**

Das Café im AWO Seniorenzentrum „Schattige Buche“
Rheinbabenstraße 38, 46240 Bottrop

Café der bunten Momente

Im Rahmen der Demenzwoche öffnen wir unser Café für Besucher*innen und Interessierte. In gemütlicher Atmosphäre können Sie bei Kaffee und Kuchen zwei besondere Angebote für Menschen mit Demenz kennenlernen und ausprobieren: das „Qwiek.up“, ein audiovisuelles Entspannungssystem, und die „Tovertafel“, ein interaktives Spielangebot, das auf spielerische Weise zur Aktivierung und Begegnung einlädt.

Kommen Sie vorbei, tauschen Sie sich aus und entdecken Sie neue Wege der Sinnesanregung für Menschen mit Demenz.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Mittwoch, 13:30 – 15:00 Uhr

Arbeiter-Samariter-Bund Ruhr e.V. und Lebendige Bibliothek

Bibliothek / Kulturzentrum August Everding,
Böckenhoffstr. 12a, 46236 Bottrop

Immer in Bewegung mit den ASB Tagespflegen

Immer in Bewegung - mit Sitztanz und Gymnastikangeboten zeigen Ihnen die ASB Tagespflegen in den Räumlichkeiten der lebendigen Bibliothek, wie man trotz eventueller körperlicher Einschränkungen Spaß und Freude an Bewegung haben kann.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Mittwoch, 17:30 – 19:30 Uhr

Seniorenzentrum Hans Dringenberg

Welheimer Straße 87, 46238 Bottrop

Steh-Café zum Thema Demenz

Austausch und Informationen rund um das Thema Demenz: Wie gehe ich damit um? Wie kann ich Menschen mit Demenz begegnen? Was kann ich Gutes tun?

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Miriam Bischoff, Tel. 02041 - 77 20 71 54
Miriam.bischoff@diakonisches-werk.de

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr

Malteserstift St. Suitbert

Am Quellenbusch 110, 46242 Bottrop

Demenz Heute - Informationen, Hilfe und Unterstützung

Was muss ich wissen, an wen kann ich mich wenden und welche Hilfen benötige ich? Wie kann ich mich schützen oder welche Möglichkeiten zur Prävention gibt es?

Anschließende Fragerunde

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Donnerstag, 09:00 – 12:00 Uhr

Gesundheitsamt Bottrop

Gladbecker Straße 66, 46236 Bottrop

Gedächtnissprechstunde

Es besteht die Möglichkeit sich über die Unterstützungsangebote in Bottrop beraten zu lassen oder mit Hilfe eines Früherkennungstests festzustellen, ob eine altersbedingte Vergesslichkeit vorliegt oder der Verdacht auf eine demenzielle Veränderung besteht.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Sabine Scherwietes-Nowoczin
Tel. 02041 703562

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Donnerstag, 10:30 – ca. 12:30 Uhr**August Everding Kulturzentrum**

Böckenhoffstraße 30, 46236 Bottrop, Studiobühne

**Theatergruppe Spätblüte der Kulturwerkstatt
- Offene Probe**

Bei einer offenen Probe präsentiert die Theatergruppe Spätblüte erste Eindrücke aus ihrem neuen Stück „Das Leben ist ein Wunschkonzert“, das selbst entwickelt wurde. Hierbei fließen persönliche Geschichten und Anekdoten der Spielerinnen mit ein. Aufführungstermin: 07. und 08.02.2026. Anmeldung erforderlich, da die Personenanzahl begrenzt ist.

Anmeldung bei der Kulturwerkstatt Bottrop unter kulturwerkstatt@bottrop.de unter Angabe folgender Daten: Name & Telefonnummer

Das Angebot ist kostenlos.

der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei

Donnerstag, 10:00 – 14:00 Uhr**Connect Care**

Essener Straße 1, 46236 Bottrop

**Demenz und Bewegung
- zurück in die Kindheit
Mitmachangebot**

Connect Care beschäftigt sich mit der Thematik zurück in die Kindheit. Bewegung ist für Menschen mit Demenz entscheidend für ihr Wohlbefinden. Zurück in die Zukunft bedeutet hier: Einfache spielerische Bewegungen anbieten, die Erinnerungen an früher wecken. Spiele wie Murmel werfen, Ballspielen, Hüpfen oder tanzen integrieren. Sicherheit und Freude in den Vordergrund stellen, ohne Leistungsdruck.

Das Angebot ist kostenlos.

vollständig barrierefrei

Donnerstag, 10:30 – 12:30 Uhr**Demenz- WG an der Sandbahn****Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten**

An der Sandbahn 8, 46242 Bottrop

**„Bottrop in Bewegung“
– ein historischer Spaziergang**

Offener Spaziergang durch das Quartier mit historischer Führung durch einen ehemaligen Bergmann mit Start an der Demenz-WG; kleiner Stehimbiss vor den „Lebensräumen im Quartier“

Das Angebot ist kostenlos.

vollständig barrierefrei

Donnerstag, 10:45 – 11:45 Uhr**Seniorenzentrum Käthe Braus**

Neustraße 25, 46236 Bottrop

Eurythmie im Sitzen

Bewegungsangebot im Sitzkreis. Es werden durch verschiedenste Übungen die allgemeine Beweglichkeit und innere Balance gefördert. Freude und innere Wärme werden geweckt und Orientierung im Jahreskreis gegeben. Es ist immer eine gemischte Gruppe, jede/r hat seinen Platz.

Gerne melden sie sich vorher an, spontane Teilnahme ist möglich.

Vera Große Wilde, Tel. 02041 - 709 44 07

Das Angebot ist kostenlos.

vollständig barrierefrei

Donnerstag, 15:00 – 17:00 Uhr**Pflegeakademie WBL**

Scharnhölzstr. 328, 46238 Bottrop

Vortrag über Validation

Validation ist eine Kommunikationsform im Umgang mit demenziell veränderten Menschen. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit des interaktiven Rollspiels.

Das Angebot ist kostenlos

Vollständig barrierefrei

Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr**KWA Stift Urbana**

Im Stadtgarten 2, 46236 Bottrop

**Vortrag:
Innenwelten der Demenz
verstehen und erleben**

Demenz ist noch unheilbar und stellt durch ihren fortschreitenden Verlauf alle an der Betreuung Beteiligten vor besondere Fragestellungen. Unterschiedliche Symptome und herausfordernde Verhaltensweisen stellen nicht nur die Angehörigen vor große Herausforderungen. Die Demenz erschwert z.B. auch die Behandlung anderer bestehender Erkrankungen und etwaige Krankenhaus-einweisungen sind für Menschen mit Demenz außerordentlich belastend. Die ungewohnte Umgebung ist ungünstig für den Genesungsprozess. Neben dem Wissen über das Krankheitsbild Demenz ist es relevant, den Erkrankten auch emotional zu verstehen, um ihm wertschätzend begegnen zu können. Ziel der Veranstaltung ist es, Empathie und Feinfühligkeit für die Situation von Menschen mit Demenz zu erhöhen und Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit ihnen zu entwickeln.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:

Tel. 02041 - 69 69 00 oder per Mail an urbana@kwa.de

Das Angebot ist kostenlos.

Vollständig barrierefrei

Freitag, jeweils 09:30 – 14:00 Uhr**Arbeiter-Samariter-Bund Ruhr e.V.****Tag der offenen Tür****ASB Tagespflegen entdecken**

Die ASB Tagespflegen sind Orte des Wohlfühlens und der Gemeinschaft. Erleben Sie bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen die liebevolle Umgebung und Atmosphäre, in denen die Gäste versorgt und betreut werden.

ASB Tagespflege „Zur Gartenstadt“

An der Kommende 13, 46238 Bottrop, Tel. 02041 - 375 44 20

ASB Tagespflege „Am Lamperfeld“

Lamperfeld 7, 46236 Bottrop, Tel. 02041 - 375 44 10

ASB interkulturelle Tagespflege „Am Alten Südring“

Alter Südring 31, 46236 Bottrop, Tel. 02041 - 375 44 24

Das Angebot ist kostenlos.

Vollständig barrierefrei

Freitag, 15:00 – 18:00 Uhr**Alloheim Seniorenresidenz „Haus Christophorus“**

Im Beckram 4, 46242 Bottrop

Tag der offenen Tür**Sinnespfad im Erlebnisgarten „Lauschen,
Spüren, Düfte erleben, Erinnerungen wecken“**

Ein Spaziergang für alle Sinne. Entdecken Sie unseren liebevoll gestalteten Erlebnisgarten mit duftenden Kräutern, farbenfrohen Blumen, Klangspielen und einzigartigen Skulpturen. Hier laden kleine Impulse zum Riechen, Tasten, Hören und Staunen ein.

Das Angebot ist kostenlos.

Vollständig barrierefrei

Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

AWO Schattige Buche

Rheinbabenstraße 38, 46240 Bottrop

Tag der offenen Tür

Kommen Sie vorbei und lernen Sie unser Seniorenzentrum kennen! An diesem Tag bieten wir Hausführungen um 10:00 Uhr und 11:00 Uhr an. Erfahren Sie mehr über das Leben in unserem Haus, unsere Betreuungsangebote, die Aufnahme und die Kosten. Alle Fragen, die Ihnen auf dem Herzen liegen, beantworten wir gerne. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:

Linda Voss, Tel. 02041 - 77 21 30

linda.voss@awo-ww.de

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Freitag, 10:00 – 16:00 Uhr

Malteser Stift St. Suitbert

Am Quellenbusch 110, 46242 Bottrop

Tag der offenen Tür

Tag der offenen Tür im Malteserstift St. Suitbert, wenn gewünscht mit anschließendem Bistrosbesuch bei frischen Waffeln

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr

ANW Alter-nativ Wohnen

Demenz- Wohngemeinschaften

Klosterstraße 25a, 46240 Bottrop

Tag der offenen Tür

Wir öffnen die Türen unserer Wohngemeinschaften und lernen uns kennen. Werfen Sie einen Blick in unseren Alltag

Die sportliche Reise – Bewegungsförderung bei Demenz

Wir möchten Sie gerne zu unserer „sportlichen Reise“ einladen. Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen und mit Freude an Bewegung unsere Koordination, Körperspannung und Balance trainieren. Dabei integrieren wir auch Elemente zur kognitiven Förderung und Atemübungen.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr

ASB und Café Sporkmann Kirchhellener Straße

Café der Bäckerei Sporkmann

Kirchhellner Str. 5, 46236 Bottrop

Pflege ASB Gartenstadt und Wohnraumberatung

Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen können Sie den Pflegeberaterinnen des ASB Ihre Fragen rund um die Themen Pflegebedürftigkeit, Finanzierung von Leistungen, Pflegeangebote etc. stellen.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Fr. Jessica Hasic, Tel. 0172 - 634 12 31 oder
sozialstation@asb-ruhr.info

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Freitag, 10:00 – 14:00 Uhr**DRK-Haus Rottmannsmühle**

Karl-Englert-Straße 43, 46236 Bottrop

Tag der offenen Tür**Kneipp in der Rottmannsmühle**

Herzlich willkommen im DRK-Haus Rottmannsmühle! Wir freuen uns Ihnen unser Haus vorstellen zu dürfen. Heute haben sie die Möglichkeit sich eine unserer Hausgemeinschaften anzusehen und an einer gemeinsamen Singrunde teilzunehmen. Darüber hinaus möchten wir Ihnen zeigen, wie die Kneipp-Therapie in einer Senioreneinrichtung umgesetzt wird. Lernen Sie die fünf Säulen der Kneipp'schen Lehre kennen und erfahren Sie, wie diese zur Förderung des Wohlbefindens unserer Bewohner beitragen. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, zwischen 12 und 14 Uhr in unserem „Bistro Henry“ ein köstliches Mittagessen zu genießen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, Ihnen unsere Einrichtung näherzubringen!

Um vorherige Anmeldung für das Mittagessen wird gebeten: Tel. 02041 7373490 oder m.kobe@drk-bottrop.de

Für das Mittagessen 9,-€
vollständig barrierefrei

Freitag, 10:00 – 14:00 Uhr**DRK Häusliche Pflege**

Horster Straße 253, 46238 Bottrop

**Tag der offenen Tür: Betreuungsleistungen
Gemeinsam, Seite an Seite**

In unserer Tagesbetreuung erleben Sie ein buntes Programm, das täglich auf unsere Gäste zugeschnitten wird. Wir haben eine abwechslungsreiche Auswahl an Angeboten; u.a. Singen, Gedächtnis- und Konzentrationsspiele, Gesellschafts- und Kartenspiele, Bewegungsübungen u.v.m.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Freitag, 11:00 bis 12:30 Uhr**Gesundheitsamt Bottrop**Gladbecker Straße 66, 1. Etage,
Raum 110 (Besprechungsraum)**Geistig fit bleiben...Maßnahmen zur
Vorbeugung**

Für unser höheres Lebensalter ist nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Fitness wichtig. Und tatsächlich, auch dafür gibt es Maßnahmen! Das Team „Pflegeberatung“ im Gesundheitsamt möchte Sie herzlich einladen, Erkenntnisse und Tipps für die geistige Fitness zu erfahren und auszuprobieren! Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

teilweise barrierefrei

Barrierefreier Eingang seitlich zur Gladbecker Straße, keine barrierefreien WCs, Aufzug nur manuell zu öffnen und räumlich höchstens für einen Rollstuhl pro Fahrt geeignet- Rollstuhlfahrer bitte in Begleitung oder mit vorheriger telefonischer Anmeldung zwischen 9 und 10 Uhr am 19.9.25, Tel. 70-3556 oder 70-3533

Freitag, 11:00 – 15:00 Uhr**Diakonie-Station****Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten**

Johannesstraße 13 - 17,46240 Bottrop

Stehcafé mit Marktplausch

Plaudern und Informieren bei frischen Waffeln und Kaffee in der Diakonie-Station;
Demenz-Test im Nebenraum möglich

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

Arbeiter-Samariter-Bund Ruhr e.V.

ASB Bottrop, An der Kommende 13, 46238 Bottrop

Gedächtnistraining mit allen Sinnen

Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten die Sinne sind unsere Brücke zur Welt und Grundlage für unsere Teilhabe am Leben. Kommen Sie vorbei und trainieren Sie mit dem ausgebildeten Gedächtnistrainer des ASB, Ingo Scheuer, Ihre Sinne.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Ingo Scheuer, 02041/3754415, ischeuer@asb-ruhr.info
Das Angebot ist kostenlos.

Freitag, 15:00 – 18:00 Uhr

Alloheim Seniorenresidenz „Haus Christoporus“

Im Beckram 4, 46242 Bottrop

Sinnespfad im Erlebnisgarten „Lauschen, Spüren, Düfte erleben, Erinnerungen wecken“

Ein Spaziergang für alle Sinne. Entdecken Sie unseren liebevoll gestalteten Erlebnisgarten mit duftenden Kräutern, farbenfrohen Blumen, Klangspielen und einzigartigen Skulpturen. Hier laden kleine Impulse zum Riechen, Tasten, Hören und Staunen ein.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Freitag, 15:00 – 17:30 Uhr

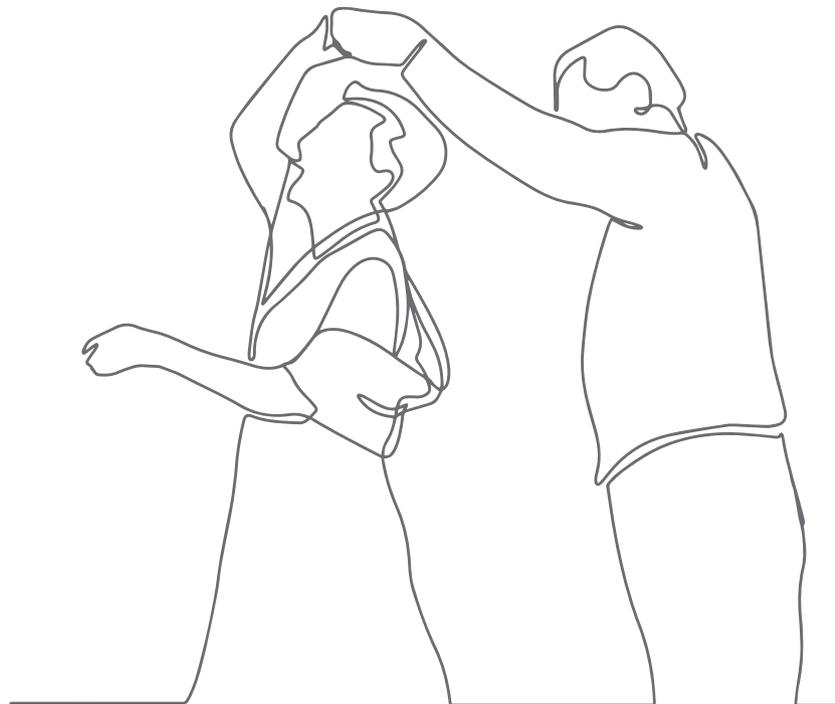
ADTV Tanzschule Frank

Hans-Sachs-Str. 15, 46236 Bottrop

Tanzen bringt(`s) – Tanznachmittag

Beim Tanznachmittag haben Menschen mit und ohne Demenz die Gelegenheit, gemeinsam zu Melodien zu tanzen, die Erinnerungen wecken und bewegen.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:
Tel. 02041 - 216 18 oder
E-Mail info@tanzschule-frank.de
5 € pro Person
teilweise barrierefrei



Samstag, 11:00 – 16:00 Uhr

Markt der Möglichkeiten

Bürgerhaus Batenbrock

Beim Markt der Möglichkeiten haben Sie die Gelegenheit, direkt mit verschiedenen Anbietern und Akteuren ins Gespräch zu kommen, sich umfassend zu informieren und wertvolle Anregungen zu erhalten. Entdecken Sie vielfältige Hilfsangebote und erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Unterstützung Entlastung finden können.

Rahmenprogramm

- 11:00 Uhr** Eröffnung durch die Bürgermeisterin
Monika Budke
Verschiedene Reden, Interview
- 11:45 Uhr** Zwar Singers
- 13:00 Uhr** Mitsingkonzert mit Marco Rottmann
- 14:00 Uhr** Schlagerchor BOTTpourri

Fürs leibliche Wohl wird durch das DRK Haus Rottmannsmühle gesorgt



Teilnehmende Organisationen:

- Agentur für Haushaltshilfen GmbH
- Ambulante Hospizgruppe Bottrop e.V.
- Arbeiter-Samariter-Bund
Ambulante Pflege
Tagespflege
Wohnraumberatung
- AWO Seniorenzentrum „Schattige Buche“
- Compass private Pflegeberatung
- Curalio 24, Betreuungsdienst
- DRK
Haus Rottmannsmühle
Häusliche Pflege
- Ehrenamtsagentur
- Home Instead, Pflegedienst
- Museumszentrum Quadrat, Kunstvermittlung
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)
Selbsthilfe Büro
- Pflegehelden, 24Stunden-Pflege
- Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz,
Regionalbüro Westliches Ruhrgebiet
- Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“
- St. Antonius-Krankenhaus, Kirchhellen
Sozialdienst
Entlassmanagement
Familiale Pflege
- Stadt Bottrop
Demenzberatung
Senioren- und Pflegeberatung

Samstag, 11:00 – 16:00 Uhr

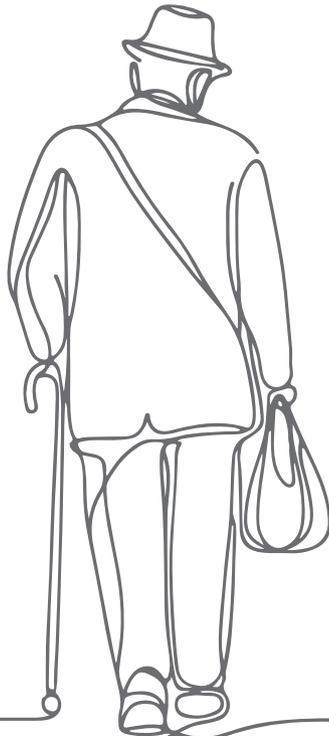
Seniorenzentrum Käthe Braus

Neustraße 25, 46236 Bottrop

Aromaölmassagen (Hand/Nacken/Fuß)

Es werden verschiedene Öle und Massagebewegungen vorgestellt. In friedlicher Atmosphäre tun wir einander etwas Gutes. Der Nachmittag gestaltet sich „fließend“, man kann bis 16.30 Uhr kommen.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei



Sonntag, 14:30 – 16:00 Uhr

Museum Quadrat

Anni-Albers-Platz 1, 46236 Bottrop

Sinnliche Führung für Menschen mit und ohne Demenz: Bottrop in der Eiszeit

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken und lernen uns kennen. Das Thema des anschließenden Rundgangs ist „Bottrop in der Eiszeit“. Dazu besuchen wir die Eiszeithalle mit ihren großen Skeletten ausgestorbener Tiere wie Mammut und Wollnashorn. Über Handstücke wird die Vergangenheit erfahrbar. Das kostenfreie Angebot ist auf 12 Personen begrenzt, die Anmeldung erfolgt telefonisch. Ein letzter Hinweis: Das Museum ist weitläufig und es müssen längere Wege gegangen werden.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten:

Tel. 02041 - 37 20 30

Das Angebot ist kostenlos.
teilweise barrierefrei

Sonntag, 16:30 Uhr

Katholische Kirchengemeinde Propstei St. Cyriakus

Kirchplatz 1, 46236 Bottrop

Ökumenischer Gottesdienst

Ökumenischer Gottesdienst nicht nur, aber besonders, für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen.

Das Angebot ist kostenlos.
vollständig barrierefrei

Organisatoren:



Mit freundlicher Unterstützung:



