

Abenteuer Altern

*Einladung zur
kreativen Begegnung*

Do., 04. 09. 2025,

10 - 16 Uhr

Gemeindehaus der Ev.
Kirchengemeinde Gerresheim,
Heyestr. 95/Hardenbergstr.,
40625 Düsseldorf

„Abenteuer Altern. Einladung zur kreativen Begegnung“

Am 04. September 2025 im Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Gerresheim

Sowohl in Deutschland als auch in Japan stehen wir heute vor einer großen Herausforderung des demographischen Wandels. Die zunehmende gesamtgesellschaftliche Alterung und die sinkende Geburtenrate verweisen auf die sozialpolitischen Probleme, mit denen beide Gesellschaften konfrontiert sind und auch weiterhin sein werden. Für beide Gesellschaften bedeutet dieser Wandel eine Verschiebung der Altersstruktur, in der der Anteil der Älteren (über 65 Jahre) wächst und der der Jüngeren (unter 20 Jahre) schrumpft.

Diese demographische Situation führt dazu, dass Altern oft als Problem betrachtet wird. Stereotypen über das Altern vermitteln daher oft bestimmte Vorstellungen, die tendenziell negativ besetzt sind. Gegen diese Tendenz versucht die geplante Veranstaltung, eine andere Perspektive des Alterns zu entwickeln, nämlich die Phase des Alterns als Chance zur kreativen Lebensgestaltung.

Die erste Anregung dazu bietet der Dokumentarfilm „Plus!“, der zu Beginn der Veranstaltung gezeigt wird. Der Film zeigt verschiedene Kunstworkshops in Düsseldorf und in der japanischen Stadt Ibaraki, in denen japanische und deutsche Künstler*innen gemeinsam mit älteren Menschen unterschiedliche Kunstprojekte realisieren. Dabei spielt die interkulturelle Perspektive eine besondere Rolle, da japanische Künstler*innen in Düsseldorf und deutsche in Ibaraki ihre Projekte durchführten.

Im Anschluss an die Filmvorführung werden vier Workshops angeboten, in denen die Teilnehmenden verschiedene Formen des kreativen Arbeitens kennenlernen.

In diesen Workshops erhalten die Teilnehmenden konkrete Einblicke in kreative Gestaltungsmöglichkeiten im Alter und erproben diese konkret. So bieten sie Anregungen für weitere Ideen zur Entwicklung zu neuen Formen zur Gestaltung der dritten und vierten Lebensphase.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit der folgenden Institutionen geplant und durchgeführt: „zentrum plus“ Gerresheim und Kompetenzzentrum Demenz der Diakonie Düsseldorf, Seniorenrat Düsseldorf, Ökumenische Hospizgruppe Gerresheim e.V., Institut für Modernes Japan der HHU, TAIFUN Project e.V., Immermann Kultur e.V.

Moderation des Tages: Dr. Michael Lorrain, Seniorenrat für den Stadtbezirk 7.

Düsseldorf, 17. Juni 25



Programm

„PLUS“ — Ein Dokumentarfilm von Subaru Moriwaki und
TAIFUN Project (• DE 2024 • 77 Min • Regie: Moriwaki
Subaru • O-Ton: Deutsch, Japanisch, Englisch • Land:
Deutschland, Japan)

Körper - Workshop

Kunst - Workshop

Klang - Workshop

Schreib - Workshop

Performance von Yuko Kaseki

in Zusammenarbeit mit Thomas Klein

Moderation: Michael Lorrain, Seniorenrat Düsseldorf,
Stadtbezirk 7

Ort: Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Gerresheim,
Heyestr. 95/Hardenbergstr., 40625 Düsseldorf

Anmeldung: Kompetenzzentrum Demenz (alexandra.
ziegler@diakonie-duesseldorf.de)

Anmeldeschluss: Freitag, 22. August 2025

Kosten: 20 Euro incl. Imbiss

Informationen: „zentrum plus“ Gerresheim/Diakonie
www.zentrum-plus-diakonie.de



Landeshauptstadt Düsseldorf
Seniorenrat



Ökumenische
Hospizgruppe
Gerresheim e.V.



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Diakonie  **Düsseldorf**

Unterstützt durch: Landeshauptstadt Düsseldorf,
Bezirksverwaltung SB 07, KABAWIL e. V.