

Demenz-Angehörigengruppe

Die Pflege eines demenzkranken Menschen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die Angehörige oft vor große Herausforderungen stellt. Doch in dieser Situation sind Sie nicht allein. Wenn bei einem Familienmitglied Demenz diagnostiziert wurde, tauchen viele Fragen auf – zum Umgang mit der Erkrankung, zu Veränderungen in der Beziehung und zu den Unterstützungsmöglichkeiten.

Unsere Gesprächsgruppe bietet Ihnen einen sicheren Ort, um sich mit anderen Angehörigen auszutauschen, Verständnis für Ihre persönliche Situation zu finden und gemeinsam Entlastung zu erfahren. Kommunikation und Unterstützung durch Gleichgesinnte können Ihnen helfen, mit dieser Herausforderung besser umzugehen. Seien Sie Teil unserer Gesprächsgruppe und lassen Sie uns gemeinsam unterstützen und stärken.



Sie sind herzlich willkommen.

Dienstag, 23. September 2025

Dienstag, 21. Oktober 2025

Dienstag, 18. November 2025

*Dienstag, 16. Dezember 2025

*(Anderer Ort: Lambertusplatz 16)

Jeweils von 18 bis 19:30 Uhr

Ort: Begegnungsraum Wittener Straße 145, 44575 Castrop-Rauxel

Bitte melden Sie sich kurz an, wenn Sie das 1. Mal kommen möchten.

Das Angebot ist kostenlos.

Weitere Informationen:

Jana Luhmann, Seniorenberatung

Telefon: 02305 92355-35

E-Mail: j.luhmann@caritas-castrop-rauxel.de

Demenz-Angehörigengruppe

Die Pflege eines demenzkranken Menschen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die Angehörige oft vor große Herausforderungen stellt. Doch in dieser Situation sind Sie nicht allein. Wenn bei einem Familienmitglied Demenz diagnostiziert wurde, tauchen viele Fragen auf – zum Umgang mit der Erkrankung, zu Veränderungen in der Beziehung und zu den Unterstützungsmöglichkeiten.

Unsere Gesprächsgruppe bietet Ihnen einen sicheren Ort, um sich mit anderen Angehörigen auszutauschen, Verständnis für Ihre persönliche Situation zu finden und gemeinsam Entlastung zu erfahren. Kommunikation und Unterstützung durch Gleichgesinnte können Ihnen helfen, mit dieser Herausforderung besser umzugehen. Seien Sie Teil unserer Gesprächsgruppe und lassen Sie uns gemeinsam unterstützen und stärken.



Sie sind herzlich willkommen.

Dienstag, 23. September 2025

Dienstag, 21. Oktober 2025

Dienstag, 18. November 2025

*Dienstag, 16. Dezember 2025

*(Anderer Ort: Lambertusplatz 16)

Jeweils von 18 bis 19:30 Uhr

Ort: Begegnungsraum Wittener Straße 145, 44575 Castrop-Rauxel

Bitte melden Sie sich kurz an, wenn Sie das 1. Mal kommen möchten.

Das Angebot ist kostenlos.

Weitere Informationen:

Jana Luhmann, Seniorenberatung

Telefon: 02305 92355-35

E-Mail: j.luhmann@caritas-castrop-rauxel.de