

Vortragsreihe des virtuellen Gesprächskreises „Pflege auf Distanz“: Kommunikation und psychische Gesundheit im Fokus

Im Rahmen der digitalen Vortragsreihe „Pflege auf Distanz“ lädt die gleichnamige Pflege-Selbsthilfegruppe erneut zu einem thematisch vielfältigen Abend ein. Am **9. Juli** spricht Dr. Uwe Johansson, Chefarzt für Gerontopsychiatrie an der LWL-Klinik Dortmund, über psychische Belastungen in der häuslichen Pflege und Möglichkeiten zur Stärkung der seelischen Gesundheit – auch über räumliche Distanz hinweg.

Im Fokus stehen Herausforderungen und Chancen bei der Begleitung pflegebedürftiger Menschen mit psychischen oder demenziellen Erkrankungen – insbesondere, wenn die Unterstützung nicht vor Ort geleistet werden kann. Neben fachlichen Impulsen gibt Dr. Johansson praktische Anregungen für eine achtsame Kommunikation und einen unterstützenden Umgang in belastenden Pflegesituationen.

 **Termin:** Mittwoch, **9. Juli** 2025, 18:00 – 19:30 Uhr

 **Ort:** Online (Anmeldung erforderlich)

 **Teilnahme:** kostenfrei

Interessierte können sich über das **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe** anmelden.

Telefon: 0231/18 99 89-54

E-Mail: pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Die Vortragsreihe des **Online-Gesprächskreises** beleuchtet das Thema Demenz aus verschiedenen Perspektiven. Im Laufe des Jahres sind weitere Termine geplant.