

Neue Selbsthilfegruppe



**Gesprächskreis für Menschen
im Frühstadium einer Demenz**

**Treffpunkt:
Begegnungsstätte Pari-Treff
Bahnhofstr. 41
58095 Hagen**

Gesprächskreis für Menschen im Frühstadium einer Demenz

**Wie gehe ich mit meiner
Demenz-Diagnose um?**

**Was kann mir helfen, meinen
Alltag gut zu gestalten?**

**Wohin mit meinen Gedanken,
Sorgen und Ängsten?**

**Die Gruppe bietet die Möglichkeit,
Erfahrungen und Tipps auszutauschen,
Verständnis zu erfahren und sich
gegenseitig zu unterstützen.**

**Kommen Sie dazu, und lernen Sie bei
Kaffee oder Tee Gleichgesinnte kennen.**

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei:

Selbsthilfe-Büro Hagen

Pia Kröger-Götze

Telefon: 02331 18 15 16

selbsthilfe-hagen@paritaet-nrw.org