

Weil Pflege nicht alleine geht

Stärkung pflegender An- und Zugehöriger
(SpAZ) durch psychosoziale Begleitung



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO DÜSSELDORF

Lassen Sie sich ehrenamtlich begleiten!

Sie kümmern sich um einen nahestehenden Menschen und sorgen dafür, dass dieser rundum gut versorgt ist? Doch wer ist für Sie da, wenn Fragen oder Unsicherheiten im Pflegealltag auftauchen? Wünschen Sie sich jemanden, der sich Zeit nimmt, um mal von außen auf Ihre persönliche Situation zu schauen?

Die studierenden Fachkräfte des Masterstudiengangs „Soziale Arbeit und Pädagogik mit dem Schwerpunkt Psychosoziale Beratung“ der Hochschule Düsseldorf stehen Ihnen zur Seite und helfen Ihnen, neue Kraft zu schöpfen.

Sie wurden für Ihren ehrenamtlichen Einsatz geschult und die Begleitung ist kostenlos. Die Fachkräfte übernehmen keine pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Sie sind nur für Sie da!

Die ehrenamtlichen Fachkräfte

- hören Ihnen zu und helfen beim Ordnen der Gedanken,
- unterstützen bei der Entwicklung von individuellen Lösungen,
- fördern die Balance zwischen Fürsorge und Selbstfürsorge,
- informieren über das Hilfesystem, um Ihren Alltag zu erleichtern.

Sie möchten mehr erfahren?

Nehmen Sie gerne unverbindlich Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Amt für Soziales und Jugend

Projekt: **Stärkung pflegender An- und Zugehöriger (SpAZ) durch psychosoziale Begleitung**

Karin Kalina, Telefon 0211 89-22232

Manuela Hansmann, Telefon 0211 89-97004
pflegebegleitung@duesseldorf.de



[www.duesseldorf.de/senioren/
angehoerige/spaz](http://www.duesseldorf.de/senioren/angehoerige/spaz)

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich: Stephan Glaremin

VII/25-0.5

www.duesseldorf.de

Träger



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

