



## Freizeitangebote für Senioren in Würselen Juli - September 2025





## Fortlaufende Angebote

### Christusgemeinde Würselen

#### Spiel- und Handarbeitsgruppe im Gemeindezentrum

Wann	14-tägig mittwochs von 14 Uhr bis 16 Uhr. Genauere Termine bitte erfragen.
Wo	Gemeindezentrum Christusgemeinde Würselen/Weißdornstraße.
Ansprechperson	Getrud Zay, Tel. 0176 31075267
Angebot Details	Sie sind herzlich eingeladen zu gemeinsamen kreativen Nachmittagen! Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

#### Seniorenachmittag "Fröhlicher Donnerstag"

Wann	14-tägig donnerstags von 14 Uhr bis 16 Uhr. Genauere Termine bitte erfragen.
Wo	Gemeindezentrum Christusgemeinde Würselen/Weißdornstraße.
Ansprechperson	Marlies Nellessen, Tel. 02404 21270
Angebot Details	Genießen Sie gesellige Nachmittage in netter Runde.



# Rhein-Maas Klinikum

## Gesprächskreis Rhein-Maas Klinikum

Wann	Einmal im Monat: 25. Juli, 8. August, 19. September, jeweils von 10 Uhr bis 12 Uhr.
Wo	Rhein-Maas Klinikum Würselen, Kaiser Karl Raum 1
Ansprechperson	Silke Trost, Tel. 02405 621188
Angebot Details	Der Gesprächskreis richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an Betroffene und Erkrankte (z.B. Krebs, Demenz), ältere Menschen mit verstorbenem Partner sowie junge Menschen mit kranken oder verstorbenen Partnern. Es erwartet Sie eine gemütliche Runde mit Kaffee und Snacks.



# SPRUNG**bre**tt Aachen

## Gesundheitskiosk

Wann	Jeden 2. Donnerstag im Monat, von 9 Uhr bis 14 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Zweigstelle Würselen: Lindenplatz 24, Würselen, Erdgeschoss Raum 11
Ansprechperson	Andrea Klebingat, Tel., 0241 5198-540, <a href="mailto:andrea.klebingat@sprungbrett-aachen.de">andrea.klebingat@sprungbrett-aachen.de</a>
Angebot Details	Das Angebot in der StädteRegion Aachen umfasst kostenlose und niedrigschwellige Unterstützung für alle Menschen. Es bietet Hilfe bei der Vermittlung zu Beratungsangeboten, Antragstellungen (z. B. Schwerbehinderung, Reha, Pflege), Beratung zu Prävention und Vorsorge sowie Unterstützung bei der Suche nach Haus- und Fachärzten. Zudem wird beim Verständnis medizinischer Dokumente geholfen und mobile Beratung durch einen Gesundheitsbus angeboten. Sprachliche Unterstützung ist in mehreren Sprachen verfügbar. Bei Bedarf kann ein Sprachmittler gebucht werden. Auch die Vor- und Nachbereitung von Arztterminen wird unterstützt. Es werden jedoch keine Therapien oder Behandlungen angeboten.



## Senioren-Park Carpe diem

### Super Bingo

Wann	16. Juli, 20. August, 17. September, jeweils ab 15 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Geselliges Bingo-Spiel mit kleinen Preisen und ohne Startgebühr.

### Frühstückstreff

Wann	23. Juli, 27. August, 24. September, ab 9 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Bitte um Anmeldung. Unkostenbeitrag: 12 Euro



## Helene-Weber-Haus

### Gedächtniscafé in Würselen

Wann	montags 1. September bis 6. Oktober jeweils von 10 Uhr bis 11.30 Uhr.
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstraße 36, Würselen.
Leitung	Sabine Gandelheidt (Pädagogin)
Angebot Details	Im Gedächtnis Café erwartet Sie Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre. Hier können Sie sich mit anderen Teilnehmern austauschen, während Ihnen Kaffee und Tee bereitgestellt werden. Die abwechslungsreichen und kreativen Gedächtnisübungen sowie Entspannungsübungen schaffen eine lernfördernde Umgebung. Ziel ist es, Ihr Gedächtnis mit Spaß und Entspannung zu verbessern. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erwünscht: Tel. 02402 9556-0

### Handy-Führerschein

Wann	dienstags 2. September bis 7. Oktober jeweils von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr.
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstraße 36, Würselen.
Angebot Details	Es wird ein kostenfreies Angebot zur schrittweisen Einführung in neue Anwendungen bereitgestellt, unterstützt von fachkundigen Dozentinnen. Nutzer haben die Wahl zwischen Einzelsprechstunden oder einem offenen Treff, wobei vielfältige Themen angesprochen und individuelle Hilfestellungen angeboten werden. Anmeldung erwünscht: Tel. 02402 9556-0



## Smart im Alter – Wir kümmern uns in Würselen

Wann	mittwochs 27. August bis 8. Oktober jeweils von 9 Uhr bis 12 Uhr
Wo	Altes Rathaus Kaiserstr. 36, Würselen, Raum 7
Ansprechperson	Sabine Gandelheidt, <a href="mailto:sabine.gandelheidt@heleneweberhaus.de">sabine.gandelheidt@heleneweberhaus.de</a>
Angebot Details	Das Angebot unterstützt Sie dabei, sicher und selbstbewusst im digitalen Alltag zu agieren. Es umfasst individuelle Beratung zu Themen wie Handy-Apps, Selbstbedienungskassen und Ticketkäufen. Die Unterstützung erfolgt vor Ort, bei Bedarf in Kleingruppen, und ist kostenfrei, finanziert durch Fördermittel des Landes NRW. Anmeldung unter: Tel. 02402 95560.



## Stadt Würselen

### Spazierganggruppe „Ge(h)spräch“

Wann	Im 2-wöchigen Rhythmus samstagsvormittags, genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Um den Stadtgarten mit anschließender Einkehr im Café, Würselen.
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008 oder 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Der Fokus liegt auf Gesprächen und gemeinsamer Zeit. Die Aktivitäten umfassen Bewegung und Geselligkeit beim Spaziergang, wobei Tempo und Weg an die Teilnehmer:innen angepasst werden.

### Wandergruppe „Gut zu Fuß“ in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt

Wann	Im 2-wöchigen Rhythmus dienstags von April bis September um 14 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	In Würselen und der Städtereion
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Einladung zur Teilnahme an einer Wandergruppe, die regelmäßig Wanderungen in der Umgebung von Würselen und der StädteRegion Aachen organisiert. Die Gruppe plant gemeinsam Treffpunkte, Routen und die Dauer der Touren.



## Frühstückstreff „Gemeinsam, Gesund, Lecker“

Wann	1x im Monat dienstags von 9:30 bis 11:30 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Kaiserstraße 148, Würselen, Kontakt- und Beratungsstelle Triangel
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, Katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Sie sind eingeladen, in geselliger Runde gemeinsam mit anderen Seniorinnen und Senioren ausgewogen zu frühstücken. Kostenbetrag 3 Euro. Anmeldung erforderlich.

## Seniorenstube Helleter Feldchen

Wann	Montags von 13 Uhr bis 16 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Helleter Feldchen 75, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, Katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.



## Seniorenstube Bardenberg

Wann	Donnerstags von 14 Uhr bis 17 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Wo	An Steinhaus 14-16, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, Katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.

## Seniorenstube Linden-Neusen

Wann	Montags von 13 Uhr bis 17 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Fronhofstraße 5, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, Katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.



## Veranstaltungen und Termine

### Netzwerk „Älter werden in Würselen“

#### „Was heißt schon alt?“ Begegnungstag im Alten Rathaus

Wann	<b>3. August 2025,</b> 12 Uhr bis 17 Uhr
Wo	Treffpunkt: Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, Katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	<p>Kommen Sie vorbei und verbringen Sie einen schönen Tag voller Freude, Gespräche und Gemeinschaft!</p> <p>Bei unserem Begegnungstag für Seniorinnen und Senioren und Angehörige erwarten Sie leckerer Kaffee und Kuchen.</p> <p>Außerdem gibt es interessante Infostände und spannende Mitmachangebote, bei denen Sie sich über das Leben ab 60+ in Würselen informieren können.</p> <p>Es ist eine tolle Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und gemeinsam eine schöne Zeit zu erleben.</p> <p>Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen Tag voller Inspiration!</p>



## Busgeführte Stadtführung für Menschen mit und ohne Demenz

Wann	31. Juli, 10 Uhr bis 13 Uhr
Wo	Würselen und Umgebung, Treffpunkt: Bitte erfragen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, Katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	<p>Die busgeführte Stadtführung wird geleitet von Herr Rüländ von der Geschichtswerkstatt Würselen.</p> <p>Lassen Sie alte Erinnerungen aufleben und erfahren mehr über Ihre Stadt – in angenehmer und entspannter Atmosphäre.</p> <p>Möchten Sie teilnehmen? Dann melden Sie sich für die Stadtführung mit einem Reisebus an.</p> <p>Im Anschluss an die Stadtführung wird es ein leichtes, kostenfreies Mittagessen im Café Vier Jahreszeiten im Seniorenpark Carpe Diem geben.</p> <p>Anmeldung: ab 03.07.2025 bei Angelina Franken, Tel. 02405 67-5042</p>



## Lesung „Noch bist du da“

Wann	17. September, 17 bis 19:30 Uhr
Wo	Altes Rathaus Großer Saal
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, Katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Besuchen Sie eine berührende Lesung mit Ilse Heimann, die aus ihrem Buch „Noch bist du da“ liest. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Austausch. Veranstaltet von der Stadt Würselen und der Alzheimergesellschaft der StädteRegion Aachen e.V. – eine Einladung, um gemeinsam innezuhalten und sich gegenseitig zu unterstützen.

## Senioren-Park Carpe diem

### Ü65-Party

Wann	2. Juli ab 15 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Feiern Sie mit Livemusik! Alleinunterhalter Rainer Greiss bringt mit alten Schlagern und seinem Keyboard gute Stimmung. Kommen Sie vorbei und genießen Sie Musik und Tanz!



## Thementag „Öcher Nachmittag“

Wann	25. Juli ab 15 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Möchten Sie einen langweiligen Vortrag - dann sind Sie hier falsch. Möchten Sie einen regen Austausch und vielleicht mal herzlich lachen - dann sind Sie hier richtig!

## Tanzveranstaltung für Menschen mit und ohne Demenz

Wann	17. August ab 15 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Betroffene, Angehörige, Interessierte und alle die gemeinsam einen Nachmittag in bewegender Atmosphäre verbringen möchten, sind herzlich eingeladen und lassen Sie sich überraschen, was Musik so alles in Schwingung versetzen kann. =>Falls Rollstuhlplätze benötigt werden, wäre eine Rückmeldung für die Organisation bis zum 11.08.2025 erwünscht.



## Sommerfest - Jahrmarkt

Wann	23. August ab 12 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Verbringen Sie den Tag mit uns bei Leckereien vom Grill <ul style="list-style-type: none"><li>– Shoppen Sie beim mobilen Modeverkauf der Firma Láge dór, die angebotene Kleidung ist zum Teil auf die Bedürfnisse von Senioren, Rollstuhlfahren etc. zugeschnitten</li><li>– und genießen Sie die Modenschau</li><li>– unterstützen Sie in unserer Losbude den aufgeschobenen Kaffee</li><li>– Seien Sie gespannt auf die Bilderausstellung der Lebenshilfe und noch vieles mehr</li></ul>

## Bildervortrag über Australien – mit Dieter Nickel

Wann	5. September ab 15 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Lassen Sie sich von den Erlebnissen und Schauplätzen in Australien mit Dieter Nickel verzaubern.



## Andacht für Menschen mit und ohne Demenz

Wann	21. September, 15 Uhr
Wo	Martin-Luther-Kirche Bahnhofstraße 7, Würselen
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Betroffene, Angehörige, Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns sehr darüber, dass wir gemeinsam mit der evangelischen Kirche und der Caritas Lebenswelten diese Andacht hier in Würselen im Rahmen der Alzheimer Tage feiern werden. Die Rasselbande wird die Andacht musikalisch, lebendig und lebensfroh unterstützen.

## Oktoberfest

Wann	27. September ab 12 Uhr, ab 15 Uhr mit Live-Musik
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Lassen Sie sich von der festlichen Stimmung anstecken und feiern Sie mit uns ein fröhliches Oktoberfest! Ab 15 Uhr begrüßen wir die beliebten Öcher Stadtmusikanten, die mit ihren schwungvollen Melodien für gute Laune sorgen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie einen schönen Nachmittag voller Musik, Freude und Gemeinschaft!



## Columbarium St. Marien

### Gemütliche Wanderung rund um das Columbarium St. Marien

Wann	14. Juli um 10 Uhr
Wo	Columbarium St. Marien Marienstraße 33, Würselen.
Ansprechperson	Ursula Grafen, Tel. 02405 4063720
Angebot Details	Entdecken Sie bei einem entspannten Spaziergang die schöne Umgebung des Columbariums St. Marien und das Wurmatal. Die leichte Wanderung ist für jedes Tempo geeignet, mit Pausen und Gesprächen. Im Anschluss laden wir zu Kaffee, Tee oder Kaltgetränken ein. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht verpflichtend. Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit!

### Führung durch das Columbarium St. Marien

Wann	28. August um 16 Uhr
Wo	Columbarium St. Marien Marienstraße 33, Würselen.
Ansprechperson	Ursula Grafen, Tel. 02405 4063720
Angebot Details	Möchten Sie unser Columbarium St. Marien kennenlernen? Wir laden Sie herzlich zu einer kostenlosen, geführten Besichtigung ein. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, bei Kaffee und Tee ins Gespräch zu kommen und Fragen zu stellen. Eine Anmeldung ist hilfreich, aber nicht verpflichtend. Wir freuen uns auf Sie!



## Führung durch das Columbarium St. Marien

Wann	2. September um 10 Uhr
Wo	Columbarium St. Marien Marienstraße 33, Würselen.
Ansprechperson	Ursula Grafen, Tel. 02405 4063720
Angebot Details	Liebe Großeltern, liebe Kinder, gemeinsam möchten wir ein Blumenbeet oder einen Blütenteppich gestalten, um die Verbindung zwischen den Generationen zu stärken. Das Beet wird vor dem Gemeindefest angelegt und die Blüten sollen später die Gräber schmücken und den Kindern das Columbarium St. Marien als Ort der Erinnerung und des Friedens näherbringen. Bitte bringt, wenn möglich, eine kleine Schaufel und Gartenhandschuhe mit. Über Blumenspenden freuen wir uns sehr!