



Alzheimer Telefon
02502 / 220-34 000
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH

Uphovener Weg 5
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de
www.alzheimer-coesfeld.de

„Darf ich das?“ –

Workshop für Angehörige von Menschen mit Demenz

Samstag, 13. September 2025

09:00 - 12:00 Uhr

Tagespflege im St. Katharinen-Stift, Ritterstr. 7, 48653 Coesfeld

Wenn ein geliebter Mensch an Demenz erkrankt, verändert sich für die Angehörigen das ganze Leben. Rollen werden neu verteilt, Grenzen verschwimmen, und häufig stellen sich die Fragen: Bin ich noch Tochter, Sohn, Ehepartner – oder bin ich mittlerweile zur Pflegekraft geworden? Was darf ich tun, was sollte ich lieber lassen? Wo hört die Verantwortung auf, und wie kann ich mir selbst treu bleiben, ohne Schuldgefühle?

Mit genau diesen Fragen beschäftigt sich der kostenfreie Workshop „Darf ich das? – Die veränderte Rolle – wenn nahe Angehörige Pflege brauchen“, der am Samstag, den 13. September von 9.00 bis 12.00 Uhr in der Tagespflege des St. Katharinen-Stifts Coesfeld stattfindet.

In diesem Workshop, der von der Pflegewissenschaftlerin, systemischen Beraterin und Fachbuchautorin Anja Palesch geleitet wird, haben Angehörige die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit ihrer veränderten Rolle auseinanderzusetzen. Persönliche Erfahrungen dürfen und sollen eingebracht werden. Die Teilnehmenden bekommen Impulse, wie sie mit den Herausforderungen des Pflegealltags umgehen können, wie sie mit Rollenkonflikten zurechtkommen und wie sie sich selbst nicht aus den Augen verlieren. Auch rechtliche Grundlagen werden angesprochen, damit mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Entscheidungen entsteht.

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftsteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867



Alzheimer Telefon
02502 / 220-34 000
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH

Uphovener Weg 5
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000

Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de
www.alzheimer-coesfeld.de



Referentin: Anja Palesch

Diplom Pflegewissenschaftlerin (FH)
Systemische Beraterin/Supervisorin
Expertin für Pflegeberatung
Exam. Krankenschwester
Fachbuchautorin/Herausgeberin

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt. Der Workshop ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich. Spenden werden gerne entgegengenommen.

Interessierte können sich bei Anja Palesch anmelden, unter: 0151 65489230 oder per Mail kontakt@anja-palesch.de.

Kooperationspartner:



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Coesfeld e.V.



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867