

Fachtag Gesundheit & Lebensfreude im Alter

26.06.25, 13.30 - 17.00 Uhr

im Kolpinghaus Goch, Mühlenstraße 36, Goch

Der Fachtag richtet sich an Alle, die gesund, geistig fit
und mobil altern wollen.

An Infoständen können Sie sich über Angebote informieren,
die eine gesunde Lebensführung unterstützen.

Programm:

ab 13.30 Uhr

Ankommen und Begrüßung

14.15 Uhr

Vortrag "Medikamente im Alter:
Wann ist Vorsicht geboten?"
Apotheker U. Schlotmann



15.00 Uhr

Vortrag zum Thema Delir
Dr. med. F. Kuczera



15.30 Uhr

Pause

16.15 Uhr

Yoga-Einheit zum Schnuppern

YOGAyoga

bis 17.00 Uhr

Austausch & Markt der
Möglichkeiten



Caritasverband Kleve e.V.



Diakonie im Kirchenkreis
Kleve e.V.



AWO Kreis Kleve



Kreisverband
Kleve e.V.

Stadt Goch - Seniorenbüro

