



turnverein 1875 paderborn e.v.



Bewegung verbindet

**Sport für
Menschen mit Demenz
und ihre Begleiter**

Mensch-Ärgere Dich Fit

Spazier-Fit

Eine Innovative Kombination aus Spiel und Bewegung sorgt für Freude und Erfolgserlebnisse. Mit keinen Spaziergängen und Bewegungen an der frischen Luft wird die Umgebung bekannt gemacht.

jeden Mittwoch
16:00 – 17:00 Uhr

Tanzen

Gemeinsame Bewegungen zur Musik wecken Erinnerungen und stärken das Selbstbewusstsein.

20.06.2025 mit Kaffee und Kuchen (nach Anmeldung)
11.07.2025
jeweils **15:30 – 16:30 Uhr**

Fitness-Team

Betroffene und ihre Begleiter trainieren gemeinsam an Fitnessgeräten, stets unter Anleitung. Damit der perfekte Ort und die richtige Zeit für das 2er Team ermittelt werden kann, bitten wir um vorherige Anmeldung.

nach Absprache

Ihre Ansprechpartnerin:

Gabriele von Wrede
0 52 51 - 1 42 24 14
g.von-wrede@tv1875paderborn.de



Turnverein 1875 Paderborn e. V.
Im Goldgrund 6a
33100 Paderborn
www.turnverein-paderborn.de