

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

St. Magnus-Haus Everswinkel, Am Haus Borg 4a, 48351 Everswinkel, 02582/6697 0

**Ansprechpartnerin:**

Lena Holtschulte, Hausleitung

**Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382/940997-10  
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0176/55 22 67 06  
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



**ST. MAGNUS-HAUS EVERS WINKEL**

**Der kostenlose Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen**



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung



**Kurs für pflegende und betreuende  
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen vom 10.06. bis zum 01.07.2025  
jeweils 17.00 - 20.00 Uhr**

**Ort: Tagespflege St. Magnus Haus, Am Borg 4a, Everswinkel**



**ST. MAGNUS-HAUS EVERS WINKEL**



## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

**Moderation:** Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referentin:** Stefanie Oberfeld, Chefärztin St. Rochus Hospital Telgte, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

**Termin:** Dienstag, 10.06.2025 17.00- 20.00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sonja Schoppmann, Dipl. Pflegewirtin

**Termin:** Dienstag, 17.06.2025 17.00 - 20.00 Uhr

#### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Marianne Strugholtz, Resilienz-Coach

**Termin:** Dienstag, 24.06.2025 17.00 - 20.00 Uhr

#### 4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

**Referent:** Anja Becklönne, Pflege- und Wohnberaterin im Kreis Warendorf

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Moderation:** Christiane Appel

**Termin:** Dienstag, 01.07.2025 17.00 - 20.00 Uhr