

Dienstag, 16.09.2025

17:30 – 19:00 Uhr

BEZIEHUNGSPFLEGE MIT HUMOR – MIT LEICHTIGKEIT DURCH DEN PFLEGE- UND ARBEITSALLTAG!

Tageszentrum Mira | An der Rosenhöhe 24 | 33647 Bielefeld

In diesem Seminar entdecken wir spielerisch, wie Humor Beziehungen stärkt – zu Kollegen, Bewohnern und Angehörigen. Wir üben auch in schwierigen Situationen heiter und respektvoll zu bleiben, präsent zu sein und Kontakt bewusst zu gestalten. Humorvoll. Achtsam. Menschlich.

Eine Veranstaltung von Der Paritätische NRW und der Diakonie für Bielefeld

Anmeldung erforderlich

Tel.: 0521 94239 -116 / 0521 96 406 70,
E-Mail: simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de,
ammann@pariatet-nrw.org

Mittwoch, 17.09.2025

15:30 – 17:30 Uhr

INKLUSIVES KLETTERANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Halhof Bielefeld | Talbrückenstraße 142 | 33609 Bielefeld

Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre haben die Möglichkeit, erste Klettererfahrungen an unseren Klettertürmen auf dem Halhof zu machen. Für Eltern wird parallel eine Informationsrunde zu rechtlichen Fragen und Finanzierungsmöglichkeiten von Freizeitaktivitäten angeboten. Für alle, die dieses Angebot nicht in Anspruch nehmen wollen ist unser Hofcafé mittwochs von 13.00 – 18.00 Uhr geöffnet. Hier kann man es sich während die Kinder klettern, gut gehen lassen. Ein Angebot des Familienunterstützenden Dienstes (FuD)

Anmeldung: ulrike.twelker@falken-bielefeld.de

Donnerstag, 18.09.2025

10:00 – 12:30 Uhr

HOSPIZSPRECHSTUNDE

AWO Aktivitätenzentrum | Meinolfstraße 4 | 33607 Bielefeld

Wir möchten uns anbieten und ein offenes Ohr haben für betroffene Menschen und ihre Angehörigen, die eine schwere Diagnose erhalten haben. Wir möchten über die Möglichkeiten einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht informieren. Wir möchten für Menschen da sein, die um einen lieben Menschen trauern. Wir möchten wichtige Informationen zur Hospiz- und Palliativversorgung in Bielefeld geben und das Schulungsformat der Letzten Hilfe Kurse nahebringen. Und wir möchten weitere Ehrenamtliche gewinnen, die sich persönlich und mit viel liebevollem Engagement für die Sorgeskultur in ihrer Nachbarschaft einbringen möchten.

Eine Veranstaltung des Ambulanten Palliativdienstes der AWO, Kreisverband Bielefeld

Anmeldung erforderlich: Tel: 0521 9320253

Donnerstag, 18.09.2025

14:30 – 16:00 Uhr

PLÖTZLICH VERRÜCKT – INFOR- MATIONEN ZUM DELIR UND WAS ANGEHÖRIGE TUN KÖNNEN

Begegnungszentrum Kreuzstraße
Kreuzstraße 19a | 33602 Bielefeld

Was ist ein Delir? Was sind die Ursachen? Was können Laien tun?

Vortrag und Gespräch mit Dr. Angela Nikelski, Evangelisches Klinikum Bethel

Informationen und Anmeldung

Tel: 0521 98892-440,
E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

EINE INITIATIVE VON:



Bethel

EVANGELISCHES
KLINIKUM Bethel



ARBEITSKREIS
TAGESPFLEGE



DER PARITÄTISCHE
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

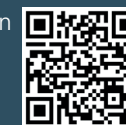


DIE AKTIONSWOCHE WIRD MÖGLICH DANK DER
FREUNDLICHEN UNTERSTÜTZUNG VON:



Weitere Informationen zu den Veranstaltungen
und zur Initiative finden Sie im Internet:

pflegende-angehoerige-bielefeld.de



PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE
BIELEFELD

SIE TUN MEHR ALS VIELE DENKEN

WOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

13. bis 21. September 2025

JETZT
KOSTENLOS
ANMELDEN!

PROGRAMM 2025

Liebe Pflegende Angehörige,

in Bielefeld werden mehr als 17.000 Menschen zu Hause versorgt: mehr als zwei Drittel davon allein durch Sie. Sie kümmern sich um Verwandte, Freunde, Bekannte oder Nachbarn. Sie ermöglichen es, dass die Pflegebedürftigen trotz Krankheit, altersbedingter Einschränkungen oder Behinderung in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder sich in einer neuen Umgebung zu Hause fühlen können.

Pflege kann vieles sein: Ob jung oder alt, tägliche Hilfe oder einmal im Monat, körperliche Pflege oder in Form von Gesprächen, Spielen oder „einfach da sein“. Wie auch immer man es nennen mag: Pflege, Versorgung oder Kümmern ist eine verbindliche Unterstützung und eine Meisterleistung im Miteinander. Sie, die Pflegenden, sind die Helden des Alltags und leisten einen unschätzbaren Beitrag für unsere Gesellschaft!

Mit der Aktionswoche für Pflegende Angehörige unter der Schirmherrschaft von Bielefelds Oberbürgermeister Pit Clausen, dem Vorstandsvorsitzenden der v. Bodelschwingh'schen Stiftungen Bethel, Pastor Ulrich Pohl, sowie den Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände in Bielefeld, Kirsten Hopster, Matthias Rotter und Ulrich Paus, möchten wir Ihnen unsere Wertschätzung ausdrücken. Für Ihren unermüdlichen Einsatz, die Kraft und Geduld möchten wir „Danke“ sagen! Und wir wollen auf Ihren Einsatz öffentlich aufmerksam machen. Denn noch immer wird die große Leistung der Pflegenden Angehörigen zu wenig wahrgenommen.

Wir laden Sie herzlich ein und wünschen uns sehr, dass Sie die Zeit genießen.

HAUPTVERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Tel.: 0521 5130700
E-Mail: anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de
Anmeldefrist: Freitag, 18. Juli 2025
Die Anmeldungen werden nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.



[pflegende-angehoerige-bielefeld.de/
anmeldung-aktionswoche](http://pflegende-angehoerige-bielefeld.de/anmeldung-aktionswoche)

Samstag, 13.09.2025 **19:00 Uhr**

GALA DINER

Assapheum, Bethel | Bethelplatz 1 | 33617 Bielefeld

Sonntag, 14.09.2025 **14:30 Uhr**

TANZEN GEHT IMMER

Inklusive Disco für Menschen von 0 bis 100

Neue Schmiede Bethel | Handwerkerstr. 7 | 33617 Bielefeld

Freitag, 19.09.2025 **Einlass 18:45 Uhr
Beginn 19:00 Uhr**

THEATER: BESUCH EINER GENERALPROBE

inkl. Austausch mit dem Dramaturgen

Stadttheater | Niederwall 27 | 33602 Bielefeld

Samstag, 20.09.2025 **Einlass 15:00 Uhr
Beginn 15:30 Uhr**

KINO: FAMILIENFILM

Lichtwerk | Ravensberger Park 7 | 33607 Bielefeld

MOBILES ANGEBOT: ÜBERRASCHUNGSTÜTE

Für Pflegende Angehörige, denen es nicht möglich ist, am Veranstaltungsangebot der Aktionswoche teilzunehmen, bringen wir eine Überraschungstüte zu Ihnen nach Hause. Einen Termin stimmen wir mit Ihnen ab.

VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

13. - 21.09.2025

AKTIONSWOCHE BEI PVM

PVM / Gesundheitszentrum

Südring 11 (IKEA-Gelände) | 33647 Bielefeld

Eine Veranstaltung von PVM. Mehr erfahren: pvm-med.de

Sonntag, 14.09.2025 **16:00 – 17:30 Uhr**

KLANGENTSPANNUNG

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 | 33649 Bielefeld

Eine entspannende Reise mit Klangschalen und Gongs, durchgeführt von Thorsten Sureck und Jürgen Hildebrand.
Eine Veranstaltung der Bildungsstätte Einschlingen
Infos unter Tel. 0521-451811.

Anmeldung erforderlich

Online: einschlingen.de/event

Montag, 15.09.2025 **15:00 Uhr**

VORTRAG: SCHWERBEHINDERTEN- AUSWEIS – WAS BRINGT ER MIR UND WIE BEKOMME ICH IHN?

Bürgerzentrum Dornberg

Werther Str. 436 | 33619 Bielefeld

Eine Veranstaltung der Mobilen Seniorenarbeit Dornberg der Diakonie für Bielefeld in Kooperation mit dem Amt für Soziales der Stadt Bielefeld.

Dienstag, 16.09.2025 **10:00 – 13:00 Uhr**

MULTIKULTURELLES DANKE-FRÜHSTÜCK

Stadteilküche Sieker

Greifswalder Str. 15 | 33605 Bielefeld

In einer angenehmen und entspannten Atmosphäre haben Sie die Gelegenheit sich auszutauschen.
Genießen Sie Ihr Frühstück und erhalten Sie gleichzeitig wertvolle Informationen: Welche Entlastungsangebote stehen für Pflegende Angehörige zur Verfügung? Was hilft mir im Pflegealltag? Wie kann die Pflege zu Hause finanziert werden?

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich von den Vertreter*innen des Sozialamtes der Stadt Bielefeld zu den Themen Alter, Pflege und Wohnen beraten zu lassen – ebenso wie vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz der Region OWL und dem Kontaktbüro Pflege (KoPS). Mit freundlicher Unterstützung des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Bielefeld (SfK).

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 15. August 2025

Online: pflegende-angehoerige-bielefeld.de/anmeldung-aktionswoche

Telefonisch: 0521 - 51 30 700

Per E-Mail: anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de