## V04: Überverwöhnung und Überversorgung vs. Resilienz und Eigenverantwortung

Mittwoch, 05.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Übermäßiger Schutz und Verwöhnung können eine selbstständige Lebensführung beeinträchtigen. Das maßgebliche Kriterium bei der Einschätzung einer Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Einschränkung der Selbstständigkeit. Was können wir aus der Entwicklungspsychologie für die Lebenssituation Alter und Pflegebedürftigkeit lernen?
Über dieses Thema diskutieren:

- Dr. med. Peter Wachauf (Gruppenanalytiker D3G)
- Lisa Kosler (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Tassilo Mesenhöller (Vorstand Teheïm Solingen)

## V05: Häusliche Pflege zukunftsfest gestalten – die sorgende Gemeinschaft als kommunale Sozialgenossenschaft

Mittwoch, 03.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Demografischer Wandel und Pflegekräftemangel fordern neue Strukturen in der häuslichen Pflege. Ein vielversprechender Ansatz sind sorgende Gemeinschaften – lokale Netzwerke, die ein selbstbestimmtes Altern im Quartier ermöglichen.
Über dieses Thema diskutieren:

- Dietmar Fischer (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Martina Richartz (Stadt Solingen – Sachgebietsleitung Heimaufsicht)
- Cornelia Harrer (DPWV – Fachreferentin Quartiersentwicklung und Sozialraumorientierung)
- Claudia Lamsfuß (DPWV – Fachreferentin ambulante pflegerische Dienste)

**Teheïm** Solingen
Hauspflegeverein. Goudahof. Friedrichshof.

## Bitte melden Sie sich an!

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die **Vortragsnummer** an.

**info@teheim-solingen.de**
**T. 0212 206450**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung.

**Veranstaltungsort:**
PARISOZIAL – Der Paritätische
Begegnungsstätte (Großer Saal)
Weyer Str. 245, 42719 Solingen

**Termine, Tipps und Themen:**

Mehr erfahren,
QR-Code scannen!

Regionalbüros
**Alter, Pflege und Demenz**
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO BERGISCHES LAND

**Teheïm** Solingen
Hauspflegeverein. Goudahof. Friedrichshof.

50 JAHRE **Hauspflegeverein** Solingen e. V.

# Vortragsreihe

Termine im Jubiläumsjahr 2025

## Veranstaltungsreihe: Altenpflege ist vielfältig

Die Lebenssituation von alten, pflegebedürftigen Menschen ist von vielen verschiedenen Einschränkungen aber auch Bedürfnissen geprägt. Die Vortragsreihe „Altenpflege ist vielfältig“ von Teheïm Solingen in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz beleuchtet wenig sichtbare oder tabuisierte Aspekte der Lebenssituation pflegebedürftiger Menschen.

Fünf Themen werden durch kurze Impulsreferate von Expert*innen eingeführt, gefolgt von einer moderierten Talkrunde, in der die unterschiedlichen Positionen und Facetten des Themas diskutiert werden. Das Publikum wird aktiv in die Diskussion eingebunden.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

## Themen und Termine im Jubiläumsjahr 2025

### V01: Assistierter Suizid – selbstbestimmtes Ableben

Mittwoch, 04.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Assistierter Suizid ist Sterbehilfe mit ärztlicher Beihilfe. Manche Pflegebedürftige wünschen sich aufgrund ihrer Belastung Unterstützung beim Sterben. Die Altenpflege steht hier im Spannungsfeld zwischen Selbstbestimmung und Lebensschutz.
Über dieses Thema diskutieren:

- Pfarrer Michael Mohr (Leitender Pfarrer für die Pfarrgemeinschaften in Solingen)
- Dr. Michael Wehner (Palliativmediziner)
- Dr. Hanna Ludwig (Palliativmedizinerin)
- Christina Lüneschloß (Pflegedienstleitung ambulante Pflege – Teheïm Solingen)

### V02: Die individualisierte Gesellschaft und Einsamkeit im Alter – den Mut haben sich zu offenbaren

Mittwoch, 02.07.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Pflegebedürftige und ihre Angehörigen erleben oft Einsamkeit: Laut VdK-Studie fühlen sich knapp 20 Prozent täglich einsam oder verlassen. Welche Folgen hat das und was können Betroffene sowie die Gesellschaft dagegen tun?
Über dieses Thema diskutieren:

- Christine Ullerich (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Sophia Nagelschmidt (Silbernetz NRW)
- Nina Lauterbach-Dannenberg (Gerontologin und Autorin)

### V03: Sexualität im Alter – das Begehren bleibt

Mittwoch, 03.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Sexualität im Alter wird tabuisiert, obwohl sie keine Altersgrenze kennt - nur altersbedingte Veränderungen. Das Bedürfnis nach Berührung, Nähe und Zuneigung bleibt ein Leben lang wichtig. Über dieses Thema diskutieren:

- Susanne Bäcker (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land)
- Pia Hoffmann (Empower Sexualbegleiterin ISBB®, Empower Sexualberaterin ISBB®)
- Frau Houda Plümer (Inhaberin des Remscheider Pflegedienstes Houda – auch für Menschen mit Migrationshintergrund)

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt - wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung.**