



Angehörigencafé

für pflegende Angehörige

Jeden vierten Mittwoch im Monat
16:00 bis 18:00 Uhr
Geriatrische Tagesklinik EKO
Haus C | 1. Etage

In Zusammenarbeit mit:



Gemeinsam mit Menschen in einer ähnlichen Situation und auf Basis gleicher Erfahrungen können Sie Wege finden, um Ihr Handeln positiv zu stärken. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, Belastungen in Ihrem Alltag zu reduzieren und besser mit Ihrer aktuellen Situation umzugehen.

Wir laden Sie ein: Unser Angehörigencafé bietet einmal im Monat einen sicheren Raum, um sich über Probleme und Sorgen auszutauschen. Im Dialog können Sie sich gegenseitig Ideen und Hilfestellungen für Ihren Alltag mitgeben.

Das Angebot ist für Angehörige aller Krankenkassen kostenfrei.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bei Nina Balczun-Rudenhauß per E-Mail an nina.balczun-rudenhauß@eko.de oder unter der Tel. 0208 881-3538.