

• Fortbildungen

Fortbildungen 2025
Für Gesundheitsberufe
gesund MANUFAKTUR

”

*Es ist nicht genug zu wissen
man muss auch anwenden.*

*Es ist nicht genug zu wollen
man muss auch tun.*

“

Goethe




gesund
MANUFAKTUR

”

*Der Frühling ist die Zeit
der Pläne, der Vorsätze.*

“



Tolstoi

1. Jahreshälfte

17.+18.03.2025

Eine Reise durch die Jahreszeiten mit unserem Sinnes-Garten

07.+08.04.2025

Lebensraum Bett – Bettlägerige in Wahrnehmung, Kommunikation und Wohlbefinden fördern

05.+06.05.2025

Ätherische Öle • Die Kraft der Natur und Düfte für Pflege und Betreuung

26.+27.05.2025

Erfahrungsworkshop für Gesundheitsberufe – Die Kraft aus Qigong, Meditation und jap. Heilströmen

16.+17.06.2025

Das Team stärken mit Themenzentrierter Interaktion nach Ruth Cohn

07.+08.07.2025

Mein neues zu Hause – besser ankommen mit klientenzentrierter Gesprächsführung Carl R. Rogers

2. Jahreshälfte

15.+16.09.2025

Qigong und Tai Chi in der Seniorenarbeit – Mobilitätstraining und Sturzprophylaxe einmal anders

06.+07.10.2025

Die Schatzkiste des Lebens – Biografie zum Anfassen

17.+18.11.2025

Entspannung für Senioren – innere Ruhe finden und Ressourcen aktivieren

01.+02.12.2025

Selbstfürsorge für Gesundheitsberufe - Der achtsame Umgang mit mir selbst

15.+16.12.2025

Das Leben und sich spüren – Wohlfühlen mit ganzheitlicher Sinnesanregung (gsa)

”

*Wer mich kennen lernen will, muss
meinen Garten kennen, denn mein
Garten ist mein Herz.*

17.+18.03.2025

Fortbildung
Eine Reise durch die Jahreszeiten mit
unserem Sinnesgarten



Herrmann Fürst von Pückler-Muskau

Zeit verbringen an der frischen Luft, ein oft geäußelter Wunsch von Bewohnern. Der Sinnes-Garten ist eine wunderbare Ressource für Demenzerkrankte. Stress kann abgebaut und die Konzentrationsfähigkeit gefördert werden, die Wahrnehmungsbereiche –sehen, fühlen, schmecken, riechen, hören werden aktiviert, die Bewegung wird angeregt und zwischenmenschliche Begegnungen mit anderen Bewohnern bereiten Freude für ein soziales Miteinander. Soziale oder sensorische Deprivation haben hier keine Chance.

- Planung eines Sinnes-Garten – Raum für Aktivierung, Entspannung, SinnesAnregung, Selbsta Ausdruck und vieles mehr

- Elemente und Ziele eines ganzheitlich, nachhaltigen Gartenerlebnisses

- Planen eines Gartenjahres

Kräuter anbauen – ernten – verarbeiten

Beeren anbauen – ernten – verarbeiten

- Projektangebote rund um den Sinnes-Garten

- Reflexion des Gartenjahres mit der Gestaltung einen Jahreskalender

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

Deine gesund MANIFAKTUR

”

*Ein wahrer Freund ist der, der Deine
Hand nimmt, aber Dein Herz
berührt.*

“

07.+08.04.2025

Fortbildung
Lebensraum Bett • Bettlägerige in
Wahrnehmung, Kommunikation und
Wohlbefinden fördern



Gabriel García Márquez

Der Lebensraum reduziert auf ein Bett; ... kaum vorstellbar. Bettlägerigkeit führt in kürzester Zeit zu pathophysiologischen und sozial-psychologischen Folgen. Wir kümmern uns um die „Lauten“ und vergessen die „Stillen“, so wird es oft geäußert. Gerade Bettlägerige benötigen verlässliche Angebote für Orientierung, Struktur und Zugehörigkeit. Eine kontinuierliche Beziehungsgestaltung führt zu Vertrauen und bietet dem Bewohner die Möglichkeit eine Entwicklung zu erfahren. Bettlägerigkeit und Diagnosen dürfen uns nicht davon abhalten, den Menschen „dahinter“ zu sehen.

- Phasenmodell der Bettlägerigkeit
- ganzheitliche Betrachtungsweise und Ziele
- Wachkoma – Der Umgang mit schwerst eingeschränkten Bewohnern
- Depression – was tun, wenn der Bewohner nicht aus dem Bett will?
- strukturierende Angebote mit ganzheitlicher Sinnes-Anregung (gsa) formulieren
- Die Sprache der sanften Berührung – Bedeutung, Prinzipien und Übungen
- Prävention Bettlägerigkeit

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

Deine gesund MANUFAKTUR

”

*Düfte sind die Gefühle
der Blumen.*

“

05.+06.05.2025

Fortbildung
Ätherische Öle • Die Kraft der Natur und Düfte
für Pflege und Betreuung



Ätherische Öle nehmen einen wachsenden Raum und Beliebtheit in der Pflege- und Betreuungsarbeit in sozialen Einrichtungen ein und erfreuen durch die sanften Regulationsmechanismen der Pflanzenheilkunde. Mit ihren vielfältigen Wirkweisen bereichern ätherische Öle bei körperlichen, seelischen und geistigen Beschwerden. Ätherische Öle können bei Demenzkranken den Raum für Erinnerungen öffnen und die Gehirnleistung fördern. Das Wirkungsspektrum ist enorm und mannigfaltig und bereichert die Seniorenarbeit nachhaltig.

- Basiswissen Aromatherapie - Aromapflege
- Wirkweisen von Düften und ätherischen Ölen
- Die TOP 10 - Monografien der am häufigsten eingesetzten Pflanzen
- Das Besondere an den Zitrusölen (Agrumenöle)
- Anwendungsbeispiele für die Betreuungsarbeit: Diffuser, Einreibungen und Auflagen, Gedächtnistraining und Biografiearbeit
- Einsatz von ätherischen Ölen zur Linderung von Depression und Demenz
- Mein eigenes Öl herstellen, was gibt es zu beachten?

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

“

• Qigong

26.+27.05.2025

Fortbildung

Erfahrungsworkshop für Pflegende

Die Kraft aus Qigong, Meditation und Heilströmen erleben • Entspannung und innere Stärkung

”

Die Verantwortung für sich selbst

ist die Wurzel jeder Verantwortung.

Mong Dsi



“

gesund
MANUFAKTUR

• Inhalt

Ganzheitliche Selbstbehandlungsmethoden erfreuen sich einer zunehmenden Beliebtheit bei jung und alt. Chronisch Erkrankte suchen und finden auf ihrem Weg nach Gesundheit, meistens nach einem ersten Kontakt bei einem Reha-Aufenthalt in einer Fachklinik zu den sanften Methoden. Qigong, Meditation und jap. Heilströmen sind wirksam zur Prävention, Regulierung und Wiederherstellung von Gesundheit. Bewährte Behandlungsbereiche sind Schlafstörungen, Stress, Konzentrationsschwierigkeiten, Kopf- und Rückenschmerzen, Stimmungsschwankungen, Erschöpfung und vieles andere mehr. Die Methoden sind ganzheitlich und nachhaltig, wenn man beharrlich und ausdauernd übt. Selbstfürsorge beginnt jetzt.

- Bedeutung von Selbstfürsorge für Gesundheitsberufe
- Qigong, Meditation und japanisches Heilströmen – gesundheitsförderliche Komponenten
- Kennenlernen und üben der 15 Ausdrucksformen des Tai Chi – Qigong aus dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui
- Kennenlernen und üben des jap. Heilströmens
- Kennenlernen und üben von verschiedenen Meditationsmethoden, wie Achtsamkeit, Affirmationen, Mantras, Mudras, Visualisierung, Gehmeditation und Zazen
- Reflexion der eigenen Erfahrungen mit den geübten Methoden

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

Deine gesund MANUFAKTUR

”

*Verantwortlich ist man nicht nur für
das, was man tut, sondern auch für
das, was man nicht tut*

16.+17.06.2025

Fortbildung
Das Team stärken mit Themenzentrierter
Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn



Laotise

Nichts ist so wichtig und so störanfällig, wie die Kommunikation. In einem interdisziplinären Team ist eine Zusammenarbeit ohne gegenseitiges Verständnis schwierig. Das Ziel von Kommunikation heißt Verständigung. Verständnis erlangen durch Verständigung. Ruth Cohn bietet mit der themenzentrierten Interaktion ein Konzept für die Arbeit in Gruppen und das Beste daran: jeder Einzelne bringt sich ein.

- allgemeine Ursachen für Verständigungsprobleme
- Grundlagen der Kommunikation
- Konzept der Themen-zentrierten Interaktion nach Ruth Cohn
- Themenzentrierte Interaktions(TZI)-Regeln
- Anwendung von Ich-Botschaften üben
- Kommunikationsfertigkeiten kennenlernen und anwenden
- nonverbale Signale-Körperübungen zur Körperwahrnehmung für einen stabilen und verantwortungsvollen Selbsta Ausdruck

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

”

Dem Herzen, das ehrlich ist, öffnen
sich selbst Steine.

“

07.+08.07.2025

Fortbildung

Mein neues zu Hause • Besser ankommen
mit klientenzentrierter Gesprächsführung
nach Carl R. Rogers



„Dem Herzen, das ehrlich ist, öffnen sich selbst Steine.“
Chinesisches Sprichwort

Dieses chinesische Sprichwort, bringt eine innere Grundhaltung in der partnerzentrierten Kommunikation zum Ausdruck. Ehrlich sein, authentisch sein, damit der Andere mir vertrauen kann und sich mir anvertraut. Jemanden an seiner Seite zu wissen, der ehrlich, einfühlsam ist und Einen so annimmt wie er ist, das ist ein echter Gewinn. Herausforderungen des Lebens sind einfacher zu meistern, wenn Einer da ist, der Einen versteht.

- Abholen und Annahme des „neuen“ Bewohners, „ich darf mich so zeigen wie ich bin“
- Ankommen – Gestaltung der ersten Wochen
- Was bedeutet gelungene Motivationsarbeit?
- Einbringen und mitgestalten – Wie wird ein soziales Miteinander gewebt?
- Beziehungsgestaltung
- klientenzentrierte Gesprächsführung – aktives Zuhören nach Carl R. Rogers
- Gesprächsförderer und Gesprächskiller

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

• Qigong

15.+16.09.2025

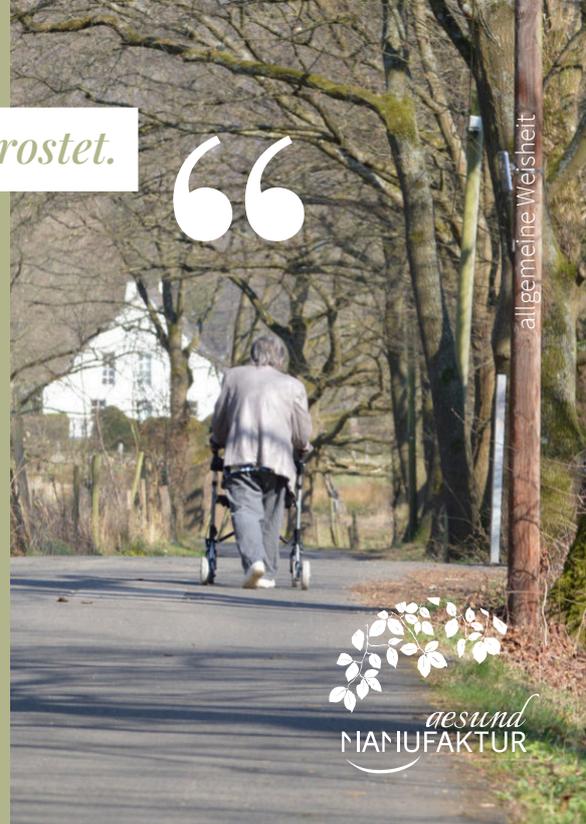
Fortbildung

Qigong und Tai Chi in der Seniorenarbeit •
Mobilitätstraining und Sturzprophylaxe
einmal anders

”

Wer rastet, der rostet.

“



allgemeine Weisheit



• Inhalt

Übungen des Qigong und Tai Chi haben eine lange Tradition in China im Land der Mitte und sind in der Traditionellen Chinesischen Medizin als Selbstbehandlungsmethode verankert, neben der Akupunktur, Kräuterheilkunde, Ernährung und Tuina (Massage). Qigong wird u.a. zur Sturzprophylaxe erfolgreich angewendet und vor allem Ältere praktizieren die langsam fließenden Übungen für ein langes und erfülltes Leben mit großer Begeisterung.

- Bedeutung von Mobilität und Sturzprophylaxe
- Einblicke in die Traditionelle Chinesische Medizin – YIN und YANG, Meridiane und Akupunkturpunkte zur Regulierung von Disharmonien
- Bedeutung und Wirkungen des Qigong und Tai Chi
- Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong gesundheitsfördernde Übungen aus dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guori im Stehen und Sitzen
- Übungen üben und übertragen in bereits vorhandene Angebote im Betreuungsalltag

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

Deine gesund MANUFAKTUR

”

*Es ist gut, wenn uns die verrinnende
Zeit nicht als etwas erscheint, das
uns verbraucht, sondern als etwas,
das uns vollendet.*

06.+07.10.2025

Fortbildung
Biografie zum Anfassen •
Die Schatzkiste meines Lebens



Biografiearbeit ist ein bedeutsamer Bestandteil der Betreuungsarbeit und verfügt über einen reichhaltigen Methodenpool. Eine wertschätzende Reflexion der eigenen Lebensleistung kann gelingen. Die „Schatzkiste“ ist eine Methode der Biografiearbeit und bietet Raum für Gegenstände, Bilder, Anekdoten und viele andere Schätze. Die Anfertigung einer Zeitleiste hilft, die gelebte Lebensleistung chronologisch und grafisch darzustellen. Eine bildhafte Darstellung macht es einfacher die Lebensleistung und die Lebensfülle zu erkennen, anzunehmen und zu würdigen.

- Grundlagen Biografiearbeit – Aufgaben und Ziele
- Lebensphasen – Stufen von Hermann Hesse
- Lebensgeschichte ist Zeitgeschichte – einordnen von Lebenserinnerungen auf einer Zeitleiste
- Methoden und Übungen der Biografiearbeit – für Gruppen- und Einzelarbeit
- Anfertigen einer Schatzkiste – eine spannende Zeitreise zu sich selbst

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

• Meditation

17.+18.11.2025

„
*Seelenruhe, Heiterkeit und
Zufriedenheit sind die Grundlagen
allen Glücks, aller Gesundheit und
des langen Lebens.*“

Fortbildung
Entspannung für Senioren • innere Ruhe finden
und Ressourcen aktivieren



Christoph Wilhelm-Hufeland

• Inhalt

Brauchen Senioren Entspannung? Senioren lieben Entspannung, um sich selbst wieder etwas näher zu kommen. „Ich spüre, dass ich einen Körper habe“, „mir geht es jetzt viel besser“, „ich fühle mich so wohlig müde“ und „ich bin ganz erstaunt, wie schön warm meine Hände und Füße sind“; sind einige Aussagen von Senioren nach dem Üben. In diesem Workshop geht es darum, Entspannungsübungen für Senioren alltagspraktisch anzubieten, für mehr Selbstständigkeit und Eigenkompetenz.

- Ziele und Wirkungen von Entspannung
- psychosoziale Stressfaktoren im Alter
- Entspannungsmethoden von A wie Achtsamkeit bis Z wie Zazen (Meditationstechnik)
- wertschätzende Ressourcenarbeit
- Wie tragen Glaube und Spiritualität zur Entspannung bei?
- Anwendungsbeispiele für die Praxis in Einzel- und Gruppenangeboten

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

„ Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.“

“

Deine gesund MANUFATUR

”

*Gesundheit ist weniger ein Zustand
als eine Haltung. Und sie gedeiht mit
der Freude am Leben.*

“

01.+02.12.2025

Fortbildung
Selbstfürsorge für Gesundheitsberufe •
Der achtsame Umgang mit mir selbst
„Wer gut für sich sorgt, ist hilfreich für andere.“



Thomas von Aquin

Pflege- und Betreuungskräfte sind tagtäglich einem hohem physischen und psychischem Druck ausgesetzt. Wie kann ich meine eigenen Ressourcen aktivieren und kultivieren? Wie kann ich meine Gesundheit erhalten? Wie erhalte ich mir die Freude an der Arbeit? Der Workshop räumt den Teilnehmer*innen Zeit zur Erarbeitung von Lösungsstrategien ein.

- Was bedeutet „Gesundheit“ und was sind mögliche Gesundheitsbelastungen?
- Psychohygiene und Selbstfürsorge
- Seele aus der Balance – Depression & Co
- Konzept der Salutogenese von A. Antonovsky
- Stressprävention und Stressbewältigung
- Anlegen einer Selbstfürsorgebox – Stärkung der inneren und äußeren Ressourcen
- Stressmanagement, inklusive Übungen

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.

“

Deine gesund MANUFAKTUR

• Körper & Sinne

”

Wer mit offenen Sinnen durchs

Leben geht, dem eröffnen sich

Wunder über Wunder.

15.+16.12.2025

Fortbildung

Das Leben und sich spüren • Wohlfühlen mit ganzheitlicher Sinnesanregung (gsa)



Ernst Ferstl

• Inhalt

In Anlehnung an das Konzept der Basalen Stimulation in der Pflege, bietet die ganzheitliche Sinnes-Anregung in der Betreuungsarbeit eine Vielzahl an Möglichkeiten, Senioren ganzheitlich, wertschätzend, bedürfnisorientiert und mit Freude zu aktivieren.

- Eine Übersicht der Konzepte, die mit den Wahrnehmungsbereichen erfolgreich arbeiten - Basale Stimulation, Basale Aktivierung und Snoezelen
- Balance zwischen sensorischer Deprivation und Reizüberflutung
- Konzept der ganzheitlichen Sinnes-Anregung – Ziele und Grundsätze
- Wahrnehmungsbereiche: visuell, olfaktorisch, auditiv, gustatorisch und taktil- haptisch; Förderung bzw. Anregung mit vielen Übungen zur Anwendung im Betreuungsalltag
- Wahrnehmungsbereiche: somatisch, vibratorisch, vestibulär und Atmung; Förderung bzw. Anregung mit vielen Übungen zur Anwendung im Betreuungsalltag
- Handmassage nach Hengelein

• Anmeldung



Klick mich.



Scan mich.



Schreib mir.

”

*Wir freuen uns auf eine schöne,
gemeinsame Fortbildung.*

“

Deine gesund MANUFAKTUR

• Kontakt

gesund MANUFAKTUR
Elke Sowade
Westerwaldstraße 34 | 53773 Hennef
www.gesund-manufaktur.de
02248 | 44 64 22
fortbildung@gesund-manufaktur.de

