

# **Gemeinsam sind wir stark**

## **Selbsthilfegruppe für sorgende/pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Darf ich wütend  
sein**

**Wo bleibe ich dabei**

**Wo könnte es  
Unterstützung geben**

**Wer versteht das**



Foto canva ki-gneriert

**Ich werde  
verstanden**

**Anderen geht  
es genauso**

**Es gibt Tipps**

**Ich bin nicht allein**

**Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat:**

**die nächsten Termine: 15.04., 20.05., 17.06.2025**

**Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr**

**im Bürgerverein Hof Hesselmann Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10**

**Informationen bei :**

**Christiane Appel, Alzheimer Gesellschaft Münster e.V., Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

**Fon: 0159/06 25 95 56 oder pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de**