„Pedelectraining in“

Baumheide

**Das Projekt Aktiv ALT lädt alle Menschen in Baumheide ein, die über 60 Jahre jung sind.**

**Wann: Am 20.03.2025**

**von 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Wo: Auf dem Rabenplatz beim Freizeitzentrum, Rabenhof 76**

Die Fahrtechnik-Übungen zur Schulung der Koordination und Reaktion eignen sich besonders für Personen, die das Pedelec neu für sich entdeckt haben.Unter der Anleitung und den sachkundigen Augen einer Expertin vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club lernen die Teilnehmenden, wie man immer sicher mit dem Pedelec unterwegs ist.

!!!Anmeldung notwendig!!!

bei [juergen.fehren@rege-mbh.de](mailto:juergen.fehren@rege-mbh.de) oder unter der Handynummer 0151-50414509 möglich. Das Training ist kostenlos. Jeder Teilnehmende bringt sein eigenes E-Bike und einen Helm mit.

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie herzlich ein. Bringen Sie gerne auch noch Begleitung mit. Nachbarn\*innen sind willkommen und die Familie auch.