

## Bewegungspate\*in

Bewegungskompetenz im Alter - aktivieren, fördern, erhalten.

Ein Weiterbildungsangebot vom Sportbildungswerk NRW in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ostwestfalen-Lippe

### Was macht ein\*e Bewegungspate\*in?

Die Fortbildung zum\*r Bewegungspate\*in befähigt Betreuende, die Beweglichkeit von pflegebedürftigen Menschen im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu fördern oder ihre Alltagsbeweglichkeit zu erhalten und ihnen Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Ein\*e Bewegungspate\*in kann zum Bewegungsangebot in der Einrichtung begleiten, kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse (wieder) anzuregen. Nicht zuletzt soll mit dem/der Bewegungspate\*in in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in das Leben in der stationären Langzeitpflege gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.

### Ziele

Ziel unserer Fortbildungen ist es, dir neue Inputs mitzugeben, die du direkt für deine Tätigkeit nutzen kannst. Dabei wollen wir dir abwechslungsreiche praxisnahe Einblicke in das jeweilige Thema geben. Neben dem fachlichen Input unserer Referierenden bietet dir unsere Fortbildung einen Raum für Fragen und den gemeinsamen Austausch.

### Schwerpunkte

- Die persönliche Haltung.
- Verstehen, was die Zielgruppe noch kann.
- Austausch mit anderen Fachkräften in der Seniorenbetreuung.
- Ideen für Bewegungsimpulse für Gruppen und Einzelpersonen

### Für wen ist die Fortbildung gedacht?

Mit diesem Fortbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Betreuungskräfte nach §53c SGB XI in Senioreneinrichtungen und Ehrenamtliche, die sich in einer eintägigen Schulung (8 Lerneinheiten) zum/zur Bewegungspate\*in qualifizieren lassen möchten.

### Die wichtigsten Infos



#### Termin:

Freitag, 29. August 2025  
9.00 bis 16.00 Uhr

#### Ort:

noch offen - in Bielefeld

#### Kosten pro Person:

95,- Euro inkl. Verpflegung  
85,- Euro bei Anmeldungen bis 01.07.2025

#### Anmeldung:

Online



Sportbund Bielefeld

0521 52515-10

info@sportbundbielefeld.de

Regionalbüro Alter,

Pflege und Demenz

0521 9216-456

owl@rb-apd.de