

Bewegungspate*in

Bewegungskompetenz im Alter - aktivieren, fördern, erhalten.

Ein Weiterbildungsangebot vom Sportbildungswerk NRW in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ostwestfalen-Lippe

Was macht ein*e Bewegungspate*in?

Die Fortbildung zum*r Bewegungspate*in befähigt Betreuende, die Beweglichkeit von pflegebedürftigen Menschen im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu fördern oder ihre Alltagsbeweglichkeit zu erhalten und ihnen Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Ein*e Bewegungspate *in kann zum Sportangebot im Sportverein begleiten, kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anzuregen. Nicht zuletzt soll mit dem/der Bewegungspate*in in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.

Ziele

Ziel unserer Fortbildungen ist es, dir neue Inputs mitzugeben, die du direkt für deine Tätigkeit nutzen kannst. Dabei wollen wir dir abwechslungsreiche praxisnahe Einblicke in das jeweilige Thema geben. Neben dem fachlichen Input unserer Referierenden bietet dir unsere Fortbildung einen Raum für Fragen und den gemeinsamen Austausch.

Schwerpunkte

- Die persönliche Haltung.
- Verstehen, was die Zielgruppe noch kann.
- Austausch mit anderen Fachkräften in der Seniorenbetreuung.
- Ideen für Bewegungsimpulse für Gruppen und Einzelpersonen

Für wen ist die Fortbildung gedacht?

Mit diesem Fortbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbegleiter*innen nach § 8 AnFöVO gem. 45 SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer*innen, Übungsleiter*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer eintägigen Schulung (8 Lerneinheiten) zum*r „Bewegungspate*in“ qualifizieren lassen möchten.

Die wichtigsten Infos



Termin:

Samstag, 30. August 2025
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Berufskolleg für Gymnastik (Bielefeld)

Kosten pro Person:

76,- Euro inkl. Snack
68,- Euro bei Anmeldungen bis 01.07.2025

Anmeldung:

Online



Sportbund Bielefeld

0521 52515-10

info@sportbundbielefeld.de

Regionalbüro Alter,

Pflege und Demenz

0521 9216-456

owl@rb-apd.de