

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:



**Altengerechte Quartiersentwicklung Rhyern-Mitte
& Quartier am Dreiländereck**
Quartiersentwicklerin: Conny Schmidt
Am Sportplatz 20, 59069 Hamm
Tel: 02385 – 4375 928
conny.schmidt@mayday-rhyern.de

oder

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



Netzwerk Demenz Hamm

In Trägerschaft von Mayday Rhyern e.V.
Am Sportplatz 20, 59069 Hamm
www.netzwerk-demenz-hamm.de
info@netzwerk-demenz-hamm.de
Tel.: 0 23 85 / 4375 928

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

4 Veranstaltungen von 28.10. - 18.11.2025

Jeweils von 17.00 - 20.00 Uhr

**Ort: Quartiersbüro Mayday Rhyern e.V.
Am Sportplatz 20, 59069 Hamm**



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer*innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer*innen

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik, Johanniter-Kliniken Hamm

Termin: Dienstag, 28.10.2025, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- Fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester

Termin: Dienstag, 04.11.2025, 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Marianne Strugholtz, Resilienztrainerin

Termin: Dienstag, 11.11.2025, 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referentin: Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hamm

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven

Termin: Dienstag, 18.11.2025, 17.00 - 20.00 Uhr

Moderation: Conny Schmidt, Netzwerk Demenz Hamm