



# PFLEGE AUF DISTANZ

Virtueller Gesprächskreis für pflegende Angehörige



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW

**Was?** Pflege auf Distanz - Virtueller Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Zum Austausch mit anderen Betroffenen, für entlastende Gespräche und hilfreiche Lösungswege.

**Wer?** Der Gesprächskreis ist eine Kooperation des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz und dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund. Das Angebot wird von fachkompetenten Mitarbeiter\*innen der Seniorenbüros der Stadt Dortmund begleitet.

**Wann?** Jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 19:30 Uhr.

**Anmeldung und weitere Infos:**

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund

Telefon: 0231 18 99 89 -54

[pflageselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:pflageselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org)

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert durch: