

**Information und Beratung:**

- zum Kurs,
- zur Anmeldung,
- zur ehrenamtlichen Arbeit:

Frau Andrea Leser-te Poel  
Sozialamt Heiligenhaus, Rathaus  
Tel.: 0 20 56 13 - 270  
E-Mail: A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de

Frau Astrid Kothe-Matysik  
Klippe 2, Velbert-Langenberg  
Tel.: 02052 2734  
E-Mail: klippe2@ekgla.de

**Anmeldung:**

- Heiligenhaus: Bürgerbüro im Rathaus
- Velbert: VHS, Oststraße 20,  
Tel.: 0 20 51 94 96 0



# **40-Stunden Basisqualifizierung zur Begleitung von Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf und/oder eingeschränkter Alltagskompetenz**

**Beginn: 02.04.2025, 18:00 Uhr**

**Ort: Volkshochschule  
Velbert/Heiligenhaus,  
Südring 159,  
42579 Heiligenhaus,  
Raum 15**



Immer mehr Menschen sind in Deutschland im Zuge der steigenden Lebenserwartung und der damit verbundenen Alterung der Gesellschaft von Pflegebedürftigkeit betroffen. Vier von fünf Pflegebedürftigen und Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz wurden in 2019 zu Hause versorgt. Meist erfolgt die Pflege durch Angehörige. Das bedeutet auch zukünftig mehr und mehr eine Herausforderung für die stetig wachsende Zahl versorgender Angehörige. Sie benötigen dringend Entlastung und Unterstützung im Alltag.

Dieses Seminar richtet sich an pflegende Angehörige, Fachpersonal, Ehrenamtliche und an alle, die Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf solange wie möglich ein Leben im vertrauten Umfeld ermöglichen möchten. Der Kurs wird von Fachreferenten durchgeführt, hat eine ständige Kursbegleitung und informiert umfassend in Theorie und Praxis zum Thema Pflegebedürftigkeit und Betreuung.

Insgesamt umfasst der Kurs 40 Unterrichtsstunden und entspricht somit den Vorgaben nach § 45a SGB XI insbesondere § 8, Qualifizierung der leistungserbringenden Personen nach der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Basisqualifizierung haben die Teilnehmenden die Voraussetzung erfüllt in diesem Bereich tätig zu werden.

Kursgebühr: 180 Euro (wird von vielen Pflege-bzw. Krankenkassen übernommen)

**Kursbeginn:** 02.04.2025 (Mittwoch) 18:00 - 20:15 Uhr

**Termine mittwochs:** 18:00 - 20:15 Uhr  
09.04., 30.04., 07.05. (18:00 – 21:00 Uhr),  
14.05. und 21.05.2025

**Termine samstags:** 10:00 - 14:30 Uhr  
12.04., 10.05. und 24.05.2025

**Abschluss:** 28.05.25 (Mittwoch) 18:00 - 20:15 Uhr

### **Folgende Themen werden im Kurs behandelt:**

- 02.04.25: Einführung**  
Jutta Stürck (Kursbegleitung), Dagmar Hilge-Biegmann
- 09.04.25: Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern**  
Tanja Goeke, M. Sc. Public Health
- 12.04.25: Wertschätzende Kommunikation**  
Vera Kuhlen, Psychotherapeutin HP
- 30.04.25: Umgang mit akuten Krisen und Konflikten**  
Tanja Goeke, M. Sc. Public Health
- 07.05.25: Notfall-Wissen**  
Tanja Goeke, M. Sc. Public Health
- 10.05.25: Bedeutung der Biographie in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf & Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren**  
Monika Thöne, Dipl.-Päd., Integrative Tanztherapeutin (DGT)
- 14.05.25: Abschieds- und Trauererfahrungen in Begleitung von Personen mit Pflegebedarf**  
Monika Zeidler, Trauerbegleiterin (Große Basisqualifikation BTV)
- 21.05.25: Bewegung erleichtern - Mobilität erhalten**  
Marianne Wächter-Finkenrath, Physiotherapeutin, Feldenkraistherapeutin
- 24.05.25: Menschen mit Demenz fördern, Aktivierung mit allen Sinnen**  
Tanja Goeke, M. Sc. Public Health
- 28.05.25: Abschluss und Auswertung**  
Jutta Stürck, Dagmar Hilge-Biegmann