



# Thema : E i n s a m k e i t

Einsamkeit ist in unserer Gesellschaft weit verbreitet und kann jede und jeden treffen. Wie sie entsteht, wie du sie erkennst, welche unterschiedlichen Formen es gibt und was du gegen Einsamkeit unternehmen kannst, darüber möchten wir uns „gemeinsam“ unterhalten!

Darum geht's:

- Was ist Einsamkeit eigentlich?
- Wie äußert sich Einsamkeit?
- Welche Formen der Einsamkeit gibt es?
  - Wie viele Menschen sind einsam?
- Was sind die Ursachen für Einsamkeit?
- Was passiert, wenn man lange einsam ist?
  - Was hilft gegen Einsamkeit?

**Dienstag, 18. März 2025**

**Wann: 14:00 – 15:00**

**Wo: Triangel Würselen** (Kaiserstraße 148)

Referent: Robert Gromowski

**PTV** Psychosozialer  
Trägerverein

**EUREGIO**

 **TRIANGEL**

Ansprechpartner für Rückfragen:  
Robert Gromowski