



Malteser
...weil Nähe zählt.

Qualifizierungskurs „Menschen mit Demenz begleiten“

Zeit: März/April 2025

Ort: DiakoniePunkt Nippes, Yorckstr. 10, Köln-Nippes. Haltestelle Florastrasse

Dienstag, 18. März 2025, Präsenzauftritt, 17:00 – 21:00 Uhr

Im Thema ankommen – Einstimmung und Information: Vorstellung der Teilnehmenden, persönliche Ressource, Motive, Erwartungen und Wünsche, Einstimmung, Organisation
Module der digitalen Schulung

Erste Anzeichen der Erkrankung und mögliche Reaktionen: Wie nehmen Betroffene und Angehörige die Krankheit zu Beginn wahr? Wie reagieren Menschen auf erste Anzeichen? Welche Bewältigungsstrategien können sie entwickeln?

Annäherung an das Thema Alter

Freitag, 21. März, Präsenztage, 2025, 10:00 – 17:00 Uhr

Erste Hilfe Maßnahmen: Beherrzte und kompetente Hilfeleistungen kann Leben retten. Dazu brauchen Sie kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden. Auffrischen der Grundkenntnisse der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Referentin: Doris Frentrup, EH-Trainerin

Hilfreich zur Seite stehen können – Pflegerische Grundlagen:

Grundinformationen und praktische Tipps: Hilfen bei der Mobilität, Essen und Trinken

Referent: Stefan Dreyer, Bereichsleitung Pflege DRK

Selbstlernphase online 24. März bis 29. April 2025

Dienstag, 29. April 2025, 17:00 – 21:00 Uhr

Häusliche Unterstützungsangebote in Köln

Die richtigen Worte finden – Kommunikation und Gesprächsführung:
Kommunikationsmodelle, Übungen

Fragen rund um die freiwillige Tätigkeit

Meine Rolle als freiwillige Helfer:in

**Rückblick auf die Schulung – Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit –
Abschluss und Zertifikate**

TANDEm

Diakonisches Werk
Köln und Region gGmbH
Katharina Regenbrecht/Kathrin Stoll
Yorckstr. 10, 50733 Köln

Tel.: 0221 – 976 23 773
tandem@diakonie-koeln.de

Das andere Leben begleiten

DRK - Kreisverband Köln e.V
Ulrike Braun
Landmannstr. 34, 50825 Köln

Tel.: 0221 – 17099519
dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de

DUO

Jenny Rühl, Angela Peck
ASB Köln GmbH
Ringstr. 28, 50996 Köln
Tel.: 21 66007 197
jenny.ruehl@asb-koeln.de

DUO

Corinna Goos, Hilde Cordes
Kölner Freiwilligen Agentur e.V.
Clemensstraße 7, 50676 Köln
Tel.: 0221 - 888 278-21
corinna.goos@koeln-freiwillig.de

Gemeinsam für Menschen mit Demenz

Malteser Hilfsdienst e.V.
Uta Vogels, Tabea Keim
Stolberger Str. 364, 50933 Köln
Tel.: 0221 – 94 97 60 14
Uta.Vogels@malteser.org
Tabea.Keim@malteser.org