

Laer, den 05. Februar 2025

Pressemitteilung

Vernetzt und gestärkt ins Miteinander: Pflegende Angehörige treffen sich wieder online

Laer, 5. Februar 2025 – Pflegende Angehörige stehen vor großen Herausforderungen und benötigen jede erdenkliche Unterstützung. Besonders zum Jahresbeginn müssen sie sich mit geänderten Pflegeleistungen oder neuen Rahmenbedingungen auseinandersetzen. Umso wichtiger sind Gespräche mit erfahrenen pflegenden Angehörigen, die Rat und Hilfestellung bieten.

Wertvolle Tipps und Möglichkeiten zur Vernetzung bieten die monatlichen Online-Treffs der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe. Im Mittelpunkt stehen die mitgebrachten Themen der Teilnehmenden sowie der persönliche Austausch zu verschiedenen Pflegesituationen. Interessierte und neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Der nächste Online-Treff findet am **Mittwoch, 12. Februar 2025**, von **19.00 bis 20.30 Uhr** statt. **Anmeldungen** sind bis zum Vortag des Treffens möglich über Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen **unter Telefon 0159 – 018 17 957 oder via E-Mail an: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de**. Die Teilnahme ist kostenfrei und erfolgt digital im geschützten Raum. Nach der Anmeldung erhalten Teilnehmende die Zugangsdaten per E-Mail.

Weitere Termine:

Die **Online-Treffs finden monatlich statt**, jeweils **am zweiten Mittwoch des Monats**. Eine Ausnahme gibt es im Mai: Der Termin wird auf Mittwoch, den 21. Mai 2025, verschoben.

Warum teilnehmen?

Pflegende Angehörige, die häufig selbst berufstätig sind, schätzen das **flexible Online-Angebot**. Die Treffen bieten einen **geschützten Rahmen**, in dem sowohl Sorgen als auch schöne Momente geteilt werden können. Durch den **Austausch mit Gleichgesinnten** sowie die **Unterstützung von Pflege- und Demenz-Experten** erhalten die Teilnehmenden **wertvolle Tipps und spürbare Entlastung**.

Kontakt für Anmeldung:

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen
Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW
Annettenweg 18, 48366 Laer
Tel.: 02 554 – 91 76 11
Mobil: 0159 – 018 17 957
E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de
www.alzheimer-nrw.de

Alzheimer NRW

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.



Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung.



Selbsthilfe Demenz

Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Annettenweg 18 * 48366 Laer

Tel: 02554-91 76 11 * Fax: 02554-91 76 13

Mobil: 0159 - 018 17 957

E-Mail: h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

www.alzheimer-nrw.de

V.i.S.d.P. Dr. Peter Pick, Vorsitzender des Vorstands

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. Bergische Landstraße 2 * 40629 Düsseldorf

Tel. 0211/240869 – 18 * Fax. 0211/240869 - 11

presse@alzheimer-nrw.de * www.alzheimer-nrw.de

Vorsitzender des Vorstands
Dr. Peter Pick

Stellvertreter
Prof. Dr. Ralf Ihl
Stefanie Oberfeld

Schatzmeister
Holger Höhmann
Schriftführer
Manfred Wüller

Ehrevorsitzende
Regina Schmidt-Zadel, MdB a.D.

Leitung der Geschäftsstelle
Angelika Hörter

Bankverbindung
Sparkasse Düsseldorf
IBAN: DE 34 3005 0110 0010 1873 18