

Vorsorgevollmacht

10.09.2025 17:00-18:30 Uhr

Referent: Herr Mrugalla -
Betreuungsbehörde Kreis Siegen-Wittgenstein

Brauche ich eine Vorsorgevollmacht und welche Vorteile habe ich dadurch?

Anmeldung:

Silke Weller -
Bürger- und Seniorenservice, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-108
s.weller@bad-berleburg.de

Vereinbarkeit Pflege und Beruf

08.10.2025 18:00-19:30 Uhr

Referentinnen:
Beate Kuhn - Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik
Silke Weller - Bürger- und Seniorenservice,
Stadt Bad Berleburg

Wie kann ich Beruf und Pflege miteinander vereinbaren?
Und wie wirkt sich die Pflege eines Angehörigen auf meine Rente aus?

Anmeldung:

Kristin Womelsdorf -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

Humane Sterbebegleitung im Spiegel der Hospizidee

13.11.2025 15:00-16:30 Uhr

Referentin: Marion Bock - Trauerbegleiterin,
Diakonisches Werk Wittgenstein

Wie ist Sterbebegleitung in der Familie und der Nachbarschaft möglich? Und was bedeutet Hospizarbeit?

Anmeldung:

Kristin Womelsdorf -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

Alle Veranstaltungen werden kostenlos angeboten und finden, bis auf "Fit mit dem Rad", im DRK Interkulturellen Mehrgenerationentreff in der Poststr. 40, Bad Berleburg, statt.

Eine Zusammenarbeit von:



Atempause Wittgenstein



Bad Berleburg | Natürlich gesund
Eine ganze Stadt macht mit!



DRK-Kreisverband
Siegen-Wittgenstein e.V.



GEMEINSAM
statt
EINSAM

2025



Leistungen der Pflegeversicherung und aktuelle Änderungen in 2025 26.02.2025 17:00-18:30 Uhr

Referentin: Beate Kuhn -
Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik

Welche aktuellen Leistungen der Pflegeversicherung kann ich in Anspruch nehmen und wie kann ich sie kombinieren?

Anmeldung:

Jessica Lückert-Durstewitz -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
j.lueckert-durstewitz@drk-siegenwittgenstein.de

Aktuelle Betrugsmaschen - die Polizei klärt auf 19.03.2025 16:00-17:30 Uhr

Referentin: Kreispolizeibehörde

Betrugsmaschen erkennen und sich gegenüber
Trickbetrügern richtig verhalten

Anmeldung:

Silke Weller -
Bürger- und Seniorenservice, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-108
s.weller@bad-berleburg.de

Hockergymnastik 09.04.2025 16:00-17:00 Uhr

Referentin: Tatjana Lückel - Physiotherapeutin
und Kursleiterin Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Werden Sie aktiv und lernen Sie einfache Übungen
für den Alltag!

Anmeldung:

Marion Nölling -
Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-210
m.noelling@bad-berleburg.de

Plötzlich wird alles anders 14.05.2025 17:00-18:30 Uhr

Referentinnen: Anna-Lena Krieger - Gerontologin (B.A.)
Projektmitarbeiterin Regionalbüro Alter, Pflege und
Demenz Südwestfalen
Beate Kuhn - Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik
Manuela Afflerbach - stellv. Einsatzleitung, Kranken-
schwester, Fachkraft Gerontopsychiatrie,
Atempause Wittgenstein e.V.

Eine Pflegesituation verändert oftmals das ganze Leben.
In diesem Vortrag lernen Sie rechtliche Rahmen-
bedingungen, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
sowie Beratungs- und Unterstützungsangebote in der
Umgebung kennen. Zudem werden praktische Tipps für
den Alltag und die Pflege gegeben.

Anmeldung:

Kristin Womelsdorf -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

Fit mit dem Rad 11.06.2025 16:00-18:00 Uhr

Referentin: Kreispolizeibehörde

Sicheres E-Bike Training-
Verkehrsprävention in Kooperation mit WEDA Fahrrad-
händler Bad Berleburg und BLB-Gesund.

Für diese Veranstaltung können die Teilnehmer*innen
gerne ihr eigenes E-Bike mitbringen oder die
Möglichkeit nutzen, über den WEDA Fahrradhändler
ein Training auf einem E-Bike auszuprobieren. Das
Tragen eines Helmes ist für diese Veranstaltung Pflicht!

Ort: Schulgelände der ehemaligen Salzmannschule auf
dem Stöppel, Bad Berleburg.

Anmeldung:

Marion Nölling -
Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg
Tel: 02751 923-210
m.noelling@bad-berleburg.de

Nachbarschaftshilfe und Entlastungsbetrag 13.08.2025 15:00-16:00 Uhr

Referentin: Anna-Lena Krieger - Gerontologin (B.A.)
Projektmitarbeiterin Regionalbüro Alter, Pflege und
Demenz Südwestfalen

Was sind die Voraussetzungen für Nachbarschaftshilfe
und wie kann ich den Entlastungsbetrag nutzen?

Anmeldung:

Jessica Lückert-Durstewitz -
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,
Interkultureller Mehrgenerationentreff
Tel: 02751 9207787
j.lueckert-durstewitz@drk-siegenwittgenstein.de