

## Vorsorgevollmacht

10.09.2025 17:00-18:30 Uhr

Referent: Herr Mrugalla -  
Betreuungsbehörde Kreis Siegen-Wittgenstein

Brauche ich eine Vorsorgevollmacht und welche Vorteile habe ich dadurch?

### Anmeldung:

Silke Weller -  
Bürger- und Seniorenservice, Stadt Bad Berleburg  
Tel: 02751 923-108  
s.weller@bad-berleburg.de

## Vereinbarkeit Pflege und Beruf

08.10.2025 18:00-19:30 Uhr

Referentinnen:  
Beate Kuhn - Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik  
Silke Weller - Bürger- und Seniorenservice,  
Stadt Bad Berleburg

Wie kann ich Beruf und Pflege miteinander vereinbaren?  
Und wie wirkt sich die Pflege eines Angehörigen auf meine Rente aus?

### Anmeldung:

Kristin Womelsdorf -  
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.,  
Interkultureller Mehrgenerationentreff  
Tel: 02751 9207787  
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

## Humane Sterbebegleitung im Spiegel der Hospizidee

13.11.2025 15:00-16:30 Uhr

Referentin: Marion Bock - Trauerbegleiterin,  
Diakonisches Werk Wittgenstein

Wie ist Sterbebegleitung in der Familie und der Nachbarschaft möglich? Und was bedeutet Hospizarbeit?

### Anmeldung:

Kristin Womelsdorf -  
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.,  
Interkultureller Mehrgenerationentreff  
Tel: 02751 9207787  
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

Alle Veranstaltungen werden kostenlos angeboten und finden, bis auf "Fit mit dem Rad", im DRK Interkulturellen Mehrgenerationentreff in der Poststr. 40, Bad Berleburg, statt.

Eine Zusammenarbeit von:



Atempause Wittgenstein



Bad Berleburg | Natürlich gesund  
Eine ganze Stadt macht mit!



DRK-Kreisverband  
Siegen-Wittgenstein e.V.



GEMEINSAM  
statt  
EINSAM

2025



## **Leistungen der Pflegeversicherung und aktuelle Änderungen in 2025**

**26.02.2025 17:00-18:30 Uhr**

Referentin: Beate Kuhn -  
Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik

Welche aktuellen Leistungen der Pflegeversicherung kann ich in Anspruch nehmen und wie kann ich sie kombinieren?

### **Anmeldung:**

Jessica Lückert-Durstewitz -  
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,  
Interkultureller Mehrgenerationentreff  
Tel: 02751 9207787  
j.lueckert-durstewitz@drk-siegenwittgenstein.de

## **Aktuelle Betrugsmaschen - die Polizei klärt auf**

**19.03.2025 16:00-17:30 Uhr**

Referentin: Kreispolizeibehörde

Betrugsmaschen erkennen und sich gegenüber  
Trickbetrügern richtig verhalten

### **Anmeldung:**

Silke Weller -  
Bürger- und Seniorenservice, Stadt Bad Berleburg  
Tel: 02751 923-108  
s.weller@bad-berleburg.de

## **Hockergymnastik**

**09.04.2025 16:00-17:00 Uhr**

Referentin: Tatjana Lückel - Physiotherapeutin  
und Kursleiterin Netzwerk Gesundheit Wittgenstein

Werden Sie aktiv und lernen Sie einfache Übungen  
für den Alltag!

### **Anmeldung:**

Marion Nölling -  
Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg  
Tel: 02751 923-210  
m.noelling@bad-berleburg.de

## **Plötzlich wird alles anders**

**14.05.2025 17:00-18:30 Uhr**

Referentinnen: Anna-Lena Krieger - Gerontologin (B.A.)  
Projektmitarbeiterin Regionalbüro Alter, Pflege und  
Demenz Südwestfalen  
Beate Kuhn - Pflegetrainerin, Vamed Rehaklinik  
Manuela Afflerbach - stellv. Einsatzleitung, Kranken-  
schwester, Fachkraft Gerontopsychiatrie,  
Atempause Wittgenstein e.V.

Eine Pflegesituation verändert oftmals das ganze Leben.  
In diesem Vortrag lernen Sie rechtliche Rahmen-  
bedingungen, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten  
sowie Beratungs- und Unterstützungsangebote in der  
Umgebung kennen. Zudem werden praktische Tipps für  
den Alltag und die Pflege gegeben.

### **Anmeldung:**

Kristin Womelsdorf -  
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,  
Interkultureller Mehrgenerationentreff  
Tel: 02751 9207787  
k.womelsdorf@drk-siegen-wittgenstein.de

## **Fit mit dem Rad**

**11.06.2025 16:00-18:00 Uhr**

Referentin: Kreispolizeibehörde

Sicheres E-Bike Training-  
Verkehrsprävention in Kooperation mit WEDA Fahrrad-  
händler Bad Berleburg und BLB-Gesund.

Für diese Veranstaltung können die Teilnehmer\*innen  
gerne ihr eigenes E-Bike mitbringen oder die  
Möglichkeit nutzen, über den WEDA Fahrradhändler  
ein Training auf einem E-Bike auszuprobieren. Das  
Tragen eines Helmes ist für diese Veranstaltung Pflicht!

Ort: Schulgelände der ehemaligen Salzmannschule auf  
dem Stöppel, Bad Berleburg.

### **Anmeldung:**

Marion Nölling -  
Gesundheitsmanagerin, Stadt Bad Berleburg  
Tel: 02751 923-210  
m.noelling@bad-berleburg.de

## **Nachbarschaftshilfe und Entlastungsbetrag**

**13.08.2025 15:00-16:00 Uhr**

Referentin: Anna-Lena Krieger - Gerontologin (B.A.)  
Projektmitarbeiterin Regionalbüro Alter, Pflege und  
Demenz Südwestfalen

Was sind die Voraussetzungen für Nachbarschaftshilfe  
und wie kann ich den Entlastungsbetrag nutzen?

### **Anmeldung:**

Jessica Lückert-Durstewitz -  
Projektleitung DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. ,  
Interkultureller Mehrgenerationentreff  
Tel: 02751 9207787  
j.lueckert-durstewitz@drk-siegenwittgenstein.de