

## Kursinformation

Der 40-stündige Kurs kostet **195, €** inkl. Getränken und kleinen Snacks. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn auf folgendes Konto bei der Commerzbank zu überweisen:

Zahlungsempfänger: MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG, IBAN: DE61 4458 0070 0740 0330 00, Verwendungszweck: Basisqualifizierung, Ihr Vor- und Nachname.

Im Anschluss an den Kurs erhalten Sie ein Zertifikat, welches Ihre Qualifizierung als Alltagshelfer/in bestätigt.

## Veranstaltungsort

MCS Medical Center Südwestfalen  
Bühler Höhe 5  
57258 Freudenberg

## Anmeldung und Ansprechpartnerin



**Maïke Gutsch**

☎ (0 27 34) 59 89 80

✉ m.gutsch@mcs-medicalcenter.de

**Anmeldeschluss: 27.01.2025**

[www.mcs-medicalcenter.de](http://www.mcs-medicalcenter.de)

**MEDICAL-CENTER** Südwestfalen



## Basisqualifizierung für Alltagshelfer/-innen

gem. §45a SGB XI

**40-stündiger Kurs!**



**Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO SÜDWESTFALEN

## Basisqualifizierung für Alltagshelfer/-innen gem. §45a SGB XI

Diese 40-stündige Basisqualifizierung bietet eine wertvolle Gelegenheit, sich für hilfebedürftige Menschen zu engagieren. Ziel ist es, diesen Menschen ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu ermöglichen und sie in vielen Bereichen zu unterstützen.

Ihre Kreativität und Ihr Engagement sind u. a. in folgenden Bereichen wichtig:

- **Gemeinsame Spaziergänge**
- **Gespräche und emotionale Unterstützung**
- **Begleitung zu Arztbesuchen und Behördengängen**
- **Unterstützung bei der Pflege von Hobbys**
- **Einkäufe erledigen**
- **Hilfe bei kleineren hauswirtschaftlichen Tätigkeiten**
- **uvm.**



### Die Kurstermine sind:

*Freitag, 31.01.2025 / 15:30–19:45 Uhr*  
*Samstag, 01.02.2025 / 10:00–17:15 Uhr*  
*Freitag, 14.02.2025 / 15:30–19:45 Uhr*  
*Samstag, 15.02.2025 / 10:00–17:15 Uhr*  
*Freitag, 28.02.2025 / 15:30–19:45 Uhr*  
*Samstag, 01.03.2025 / 10:00–17:15 Uhr*  
*Freitag, 14.03.2025 / 15:30–19:45 Uhr*  
*Samstag, 15.03.2025 / 10:00–17:15 Uhr*

Dieser Kurs bietet Ihnen ein solides Fundament für Ihre zukünftigen Ideen als Alltagshelfer/-in. Die Schulungsinhalte sind auf dem neuesten Stand und werden von Fachkräften auf verständliche Weise vermittelt.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat und können sofort neue Wege einschlagen.

## Module

In dem Kurs werden **8 verschiedene Module** mit folgenden Inhalten vermittelt:

### Modul 1 (8 Std.)

Basiswissen über Krankheits- und Behinderungsbilder

### Modul 2 (2 Std.)

Grundkenntnisse für Notfallsituationen

### Modul 3 (6 Std.)

Soziale Betreuung und Resilienz

### Modul 4 (8 Std.)

Methoden und Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung

### Modul 5 (4 Std.)

Praktische Hilfen

### Modul 6 (2 Std.)

Rechtliche Grundlagen

### Modul 7 (6 Std.)

Kommunikation und Gesprächsführung

### Modul 8 (4 Std.)

Versorgung und Unterstützung im Haushalt/Hygiene