

Neue Online-Gruppe



**Pflegeselbsthilfe für junge Menschen
zwischen 18 und 25 Jahren!**

Pflegeselbsthilfe für junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren

Immer mehr junge Menschen stehen vor der Herausforderung, Pflegeaufgaben im persönlichen Umfeld zu übernehmen. Sei es, dass sie Einkäufe, Fahrten zum Arzt, Behördengänge für ihre Großeltern, Geschwister oder andere nahestehenden Menschen erledigen – oder sogar intensive Rundum-Betreuung leisten. Diese wichtige Rolle erfordert nicht nur viel Zeit und Verantwortung, sondern beeinflusst auch oft den Alltag und die eigenen Zukunftspläne.

Zeit für Freunde, Freizeit, Ausbildung, Studium oder Beruf bleibt dabei oft auf der Strecke. Die Belastung, alles unter einen Hut zu bekommen, führt bei vielen jungen pflegenden Angehörigen zu großem Druck. Doch du bist mit diesen Herausforderungen nicht allein!

Um euch zu unterstützen, startet das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Euskirchen ein kostenloses Online-Angebot:

Eine Gesprächsgruppe für junge pflegende Angehörige



Was erwartet dich?

-  **Austausch** Sprich mit Gleichgesinnten über deine Pflegesituation und finde ein offenes Ohr.
-  **Lösungen** Gemeinsam suchen wir nach Ansätzen, um Pflege und persönliche Lebensziele besser zu vereinbaren.
-  **Begleitung** Ein erfahrener Pflegeberater leitet die Gruppe an und bietet Unterstützung.

Wann, wo und wie?

 Erstes Treffen: Mittwoch, 9. April 2025

 18:00 bis 19:30 Uhr

 Online über Zoom



weitere Infos und Anmeldung



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Euskirchen

Telefon: 02251 8669578

Email: pflugeselbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

