



Angehörige im Gespräch

Austauschformat für begleitende Zu- und Angehörige

Ab 2025 bieten wir einmal im Quartal ein moderiertes Austauschformat für begleitenden Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz an. Die Treffen bieten Teilnehmenden die Möglichkeit, untereinander ins Gespräch zu kommen, Tipps und Anregungen zur Alltagsgestaltung zu erhalten und einen Ausgleich zum Pflege- und Betreuungsalltag zu finden. **Als Auftakt ist am Samstag, 15. Februar von 10:00 – 12:00 Uhr ein „Frühstück für die Seele“ im zentrum *plus* Holthausen geplant, bei dem sich die Teilnehmenden kennenlernen und in entspannter Atmosphäre in den begleiteten Austausch gehen können.**

**Samstag,
den 15. Februar**

10:00 – 12:00 Uhr

**Unkostenbeitrag:
3,50 € pro Stunde**

Anmeldung erwünscht

Generell bieten die regelmäßigen Treffen Raum für den Gedankenaustausch, aber nicht zuletzt die Möglichkeit verschiedene Methoden zur Entlastung und Stressbewältigung im Alltag kennenzulernen. Darüber hinaus findet der Austausch in wechselnden Umgebungen statt. Für Rückfragen zu dem neuen Angebot steht Nina Becker gerne zur Verfügung.

Gefördert durch die



Landeshauptstadt
Düsseldorf



Arbeiter-Samariter-Bund

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Henkelstr. 15, 40589 Düsseldorf

Tel. 0211/930 31 48

E-Mail: n.becker@asb-duesseldorf.de