

## **Workshop: Self Empowerment – für pflegende Personen und Angehörige von Menschen mit Demenz**

Ein Angebot des **Bürgerhauses Salzmännbau**, Himmelgeister Straße 107h  
40225 Düsseldorf

Samstag, 18.01.2025 von 14:00-17:00 Uhr in R.116

Workshopgebühr: 12€, bitte bar zum Workshop mitbringen

Dieser Workshop soll pflegenden Personen in der häuslichen Pflege helfen, ihre Stärken zu nutzen und eine Haltung der Selbstfürsorge zu entwickeln. Durch einen kurzen theoretischen Input, interaktive Übungen und Austausch lernen die Teilnehmenden individuelle Strategien kennen, um ihre Ressourcen zu stärken und das Gefühl der Selbstbestimmung in der herausfordernden Rolle der Pflegenden zu fördern.

Kaffee, Tee und Wasser sind in der Workshopgebühr enthalten.

Begrenzte Plätze: bitte melden Sie sich unter  
[buergerhaussalzmännbau@duesseldorf.de](mailto:buergerhaussalzmännbau@duesseldorf.de) verbindlich an.

Workshopleitung: Elisabeth von Leliwa und Christiane Schmitz

Dieser Workshop soll der Auftakt für ein regelmäßiges angeleitetes Selbsthilfe-Gruppenformat im Bürgerhaus Salzmännbau für pflegende Personen und Angehörige von Menschen mit Demenz sein.

Elisabeth von Leliwa ist im Kulturbetrieb und als Coach sowie Yogalehrerin tätig. Seit 2012 beschäftigt sie sich intensiv mit Angeboten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige – für ein Wohlbefinden jenseits der Pflege. So gehörte sie zu den Projektleitenden von „Auf Flügeln der Musik“ und entwickelte den KulturSalon für das St. Augustinus Memory Zentrum Neuss.

Christiane Schmitz leitet das Bürgerhaus Salzmännbau. Sie ist Pädagogin (M.A.), systemischer Coach und hat Erfahrung als pflegende Angehörige. Gemeinsam mit Elisabeth von Leliwa hat sie ein Workshopformat entwickelt, in dem sie ihr Fachwissen mit persönlichen Pflegerfahrungen ergänzt und praxisorientiert umsetzt.