

Neue Reihe „In Bewegung! Bewegt durchs Leben mit neurologischen Erkrankungen“ Auftakt am 09. Dezember – „In Bewegung mit Demenz“

Am Montag, 09. Dezember 2024, findet um 18:00 Uhr im Haus Vierkotten im Wöllner Stift eine Veranstaltung mit dem Titel „In Bewegung mit Demenz“ statt. Sie bildet den Auftakt einer vierteiligen Veranstaltungsreihe und richtet sich an Betroffene und Angehörige von Menschen mit neurologischen Erkrankungen. Jeder Abend widmet sich dabei einer anderen Erkrankung. Zum Start am 09. Dezember steht Demenz im Fokus.

In rund zwei Stunden erfahren interessierte Teilnehmende praxisnahe Inhalte, darunter kurze Einführungen in die Krankheitsbilder sowie alltagstaugliche Tipps und Übungen. Bei der Auftaktveranstaltung „In Bewegung mit Demenz“ geht es um praktische Tipps, um den Alltag mit Demenz lebenswerter zu gestalten. Dabei werden Hilfsmittel wie Erinnerungskärtchen oder Klingelmatten vorgestellt, die den Tagesablauf unterstützen. Zudem wird praktisch geübt, wie mit Lagerung und Transfers der Bewegungsalltag mit Demenz gemeistert werden kann. Sich bewegen, den Körper spüren – Bewegung bereitet Freude und durch die Koordination von Bewegungen wird gleichzeitig das Gehirn angeregt.

Die Veranstaltungsreihe wird durch den Rheinisch-Bergischen Kreis sowie die Stadt Rösrath gefördert. Das Angebot ist für interessierte Teilnehmende daher kostenlos. Referentin ist die Rösrather Physiotherapeutin sowie Therapie- und Gesundheitsmanagerin, Katharina Schroeder, die sich auf Neurologische Physiotherapie, Hilfsmittelberatung und Schulungen fokussiert hat. Um formlose Anmeldung wird gebeten. Das geht telefonisch unter 02205-8919108 oder per Mail an anmeldung@neuroplus-physio.de

Weitere Veranstaltungen sind im Januar und Februar 2025 geplant. Jeder Abend widmet sich dabei einer anderen Erkrankung. Neben Demenz werden bei den weiteren Terminen Parkinson, Schlaganfall und Multiple Sklerose (MS) in den Mittelpunkt gerückt.

Die Termine im Überblick:

- In Bewegung mit Demenz (09.12.24)
- In Bewegung mit Parkinson (13.01.25)
- In Bewegung mit Schlaganfall (27.01.25)
- In Bewegung mit Multipler Sklerose (MS) (10.02.25)

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung unter 02205-8919108 oder per Mail an anmeldung@neuroplus-physio.de wird gebeten.