

## Einladung zur Herzenssprechstunde

Die Herzenssprechstunde bietet einen besonderen Raum für das, was Menschen am Herzen liegt. „Was tut meinem Herzen gut?“ Eine Frage, die wir uns viel zu selten stellen. Deshalb möchten wir Ihre positiven Erinnerungen mit vielfältigen Anregungen aus unserem „Herzenskoffer,“ wecken. Wir werden uns in einer kleinen, vertrauten Runde gemeinsam an frühere schöne Erlebnisse erinnern und diese wieder lebendig werden lassen. Wir möchten Sie ermutigen, für die eigenen Herzensanliegen aktiv zu werden, mit Menschen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen. Hier können Sie unter dem Motto „Was tut meinem Herzen gut?“ die eigenen Lebenssituationen reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen entdecken und Neues ausprobieren. So können Sie herausfinden, was Ihnen früher gutgetan hat und was Ihnen heute noch wichtig ist und bewahrt werden sollte.



Statt über Kümernisse zu sprechen geht es um positive biographische Erinnerungen und Erlebnisse, denn diese können neue Lebensenergien wecken.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Seminartermine

Montag, 06.03.2023 10:00-12:00 Uhr

Montag, 20.03.2023 10:00-12:00 Uhr

Montag, 03.04.2023 10:00-12:00 Uhr

Montag, 17.04.2023 10:00-12:00 Uhr

Mittwoch, 03.05.2023 10:00-12:00 Uhr

Mittwoch, 17.05.2023 10:00-12:00 Uhr



Kursleitung: Christiane Stienhans, Dipl. Sozialpädagogin

- \* Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.
- \* Eingeladen sind alle Menschen ab 60 Jahre
- \* Wir erheben eine kleine Umlage für Kaffee und Gebäck.
- \* Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter:

Stadt Beckum, Frau Benjilany, Tel. 02521 29- 5014,

[benjilany@beckum.de](mailto:benjilany@beckum.de)

Hinweis:

Weitere Kurse sind in den anderen Stadtteilen geplant. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns.

## Informationen und Anmeldungen:

### Stadt Beckum

Fachdienst Soziale Dienste  
Frau Karina Benjilany  
Tel.: 02521 29-5014  
E-Mail: benjilany@beckum.de

Die Herzensprechstunde ist ein Kooperationsangebot von:



### Stadt Beckum

Fachdienst Soziale Dienste  
Frau Karina Benjilany  
Tel.: 02521 29-5014  
E-Mail: benjilany@beckum.de



### Altes E-Werk Stadt Beckum

Sternstraße 24, 59269 Beckum  
02521 950359  
altes.ewerk@beckum.de

### Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Annette Wernke, Annegret Burchardt  
Tel.: 02382/940997-12  
muensterland@rb-apd.de



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## Einladung zur Herzenssprechstunde



06. März - 17. Mai 2023  
10:00-12:00 Uhr

Ort:  
Altes E-Werk  
Sternstraße 24, 59269 Beckum

