

## Kursreihen 2025 „Grundkurs häusliche Pflege für pflegende Angehörige“

Stand: 17.10.2024

### Grundkurs (10 Treffen)

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
<b>Mittwoch, 22.01.25 – 26.03.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 07.05.25 – 09.07.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 03.09.25 – 19.11.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>

### Kompaktkurs (3 Treffen)

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
<b>Freitag, 24.01.25 – 26.01.25</b>	???	<b>Porta Westfalica</b> Tagespflege Zur Schalksmühle 19 32457 Porta Westfalica	Alma Schenberg	<b>PariVital</b>
<b>Freitag, 16.05.25 – 18.05.25</b>	???	<b>Bad Oeynhausen</b> Tagespflege Werfelweg 7 32545 Bad Oeynhausen	Alma Schenberg	<b>PariVital</b>

**Tipp:** Diese Kursliste wird ständig aktualisiert. Falls Sie keinen passenden Termin finden, können Sie sich auch gerne bei dem Veranstalter für einen späteren Kurs, der noch nicht in dieser Liste aufgeführt ist, an Ihrem Wunschort vormerken lassen.

## Kursreihen „Grundkurs häusliche Pflege für pflegende Angehörige“

Die Kurse richten sich an pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer\*innen

Im Kurs wird unter anderem thematisiert, was es bedeutet, einen pflegebedürftigen Menschen im häuslichen Umfeld zu unterstützen. Die spezifische Begleitung der pflegebedürftigen Person und Ideen für die Gestaltung der gemeinsamen Zeit sollen die zumeist pflegenden Angehörigen "fit für die häusliche Pflege" machen. In gemeinsamer Runde können Erfahrungen, Hindernisse und Lösungen ausgetauscht werden.

Die Kurse sind kostenfrei. Vertragspartner für die Durchführung ist die AOK NordWest.



### Kursthemen (Grund- und Kompaktkurs)

- Kennenlernen, Diagnoseschwerpunkt, Kommunikation
- Leistungen der Pflegeversicherungen
- Diagnosen – Was ist eigentlich die Erkrankung und wo bekomme ich Hilfe
- Mobilisation
- Das Krankenpflegezimmer einrichten und Tagesstruktur sichern
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, etc.
- Umgang mit begleitenden Belastungen (Inkontinenz, Immobilität, Schmerzen, etc.)
- Kinästhetik: Gemeinsam in Bewegung bleiben
- Pflegehilfsmittel (Hausnotruf, Pflegebett, Strumpfanziehhilfe, etc.) und wo hole ich Hilfe (Tagespflege, Nachbarschaftshilfe, etc.)
- Eigene Ressourcen kennen und Belastungen anpassen

### Kontaktadressen / Anmeldung:

#### PariVital

Bahnhofstr. 29a, 32312 Lübbecke

Ansprechpartner: Jörgen Rahe

Tel.: 05741 342431 | Email: [joergen.rahe@parisozial-mlh.de](mailto:joergen.rahe@parisozial-mlh.de) | Homepage: [www.parivital.de](http://www.parivital.de)



#### Diakonie Stiftung Salem

Kuhlenstr. 8, 32427 Minden

Ansprechpartnerin: Angelika Grothklaus

Tel.: 0571 888042030 | Email: [a.grothklaus@diakonie-stiftung-salem.de](mailto:a.grothklaus@diakonie-stiftung-salem.de)

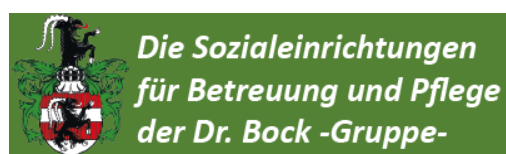


#### Diakonisches Werk Vlotho

Hermann-Löns-Str. 79, 32547 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Anita Gebhardt

Tel.: 05731 252382 | Email: [beratung@diakonie-vlotho.de](mailto:beratung@diakonie-vlotho.de) | [demenzfachdienst@diakonie-vlotho.de](mailto:demenzfachdienst@diakonie-vlotho.de)



## Pro Senior - Pflegeberatung

Katzengasse 6, 32369 Rahden

Ansprechpartnerin: Nina Köster

Tel.: 05771 9114230 | Email: [n-koester@schloss-rahden.de](mailto:n-koester@schloss-rahden.de)

---