

**Basiskurse (5 Bausteine)**

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
<b>Dienstag, 28.01.25 – 25.02.25</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Hille</b> Tagespflege Hille Schlandorfstr. 12 32479 Hille	Brigitte Meyer	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 29.01.25 – 26.02.25</b>	17.00 – 19.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Alte Straße 6-8 32609 Hüllhorst	Claudia Spilker	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 05.02.25 – 12.03.25</b>	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Lübbecke</b> Tagespflege Bahnhofstraße 29a 32312 Lübbecke	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Donnerstag, 06.02.25 – 06.03.25</b>	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Stemwede</b> Life House Am Schulzentrum 14 32351 Stemwede	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Donnerstag, 08.05.25 – 12.06.25</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Minden</b> Tagespflege Bismarckstraße 51 32427 Minden	Marie Lapp	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 10.09.25 – 08.10.25</b>	17.00 – 19.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Alte Straße 6-8 32609 Hüllhorst	Claudia Spilker	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 02.09.25 – 30.09.25</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Hille</b> Tagespflege Hille Schlandorfstr. 12 32479 Hille	Brigitte Meyer	<b>PariVital</b>

**Vertiefungskurse (5 Bausteine) bei Bedarf für Teilnehmer\*innen aus den vorangegangenen Basiskursen**

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
<b>Dienstag, 04.03.25 – 01.04.25</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Hille</b> Tagespflege Hille Schlandorfstr. 12 32479 Hille	Brigitte Meyer	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 12.03.25 – 09.04.25</b>	17.00 – 19.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Alte Straße 6-8 32609 Hüllhorst	Claudia Spilker	<b>PariVital</b>

<b>Dienstag, 07.10.25 – 04.11.25</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Hille</b> Tagespflege Hille Schlandorfstr. 12 32479 Hille	Brigitte Meyer	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 29.10.25 – 26.11.25</b>	17.00 – 19.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Alte Straße 6-8 32609 Hüllhorst	Claudia Spilker	<b>PariVital</b>

### Basis- und Vertiefungskurs (10 Bausteine)

<b>Termine</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Kursleitung</b>	<b>Veranstalter / Anmeldung</b>
<b>Montag, 13.01.25 – 17.03.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Rahden</b> Tagespflege Arche Flachsstraße 7 32369 Rahden	Alla Senger	<b>Tagespflegeeinrichtung Rahden / PariVital</b>
<b>Dienstag, 14.01.25 – 18.03.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 14.01.25 – 18.03.25</b>	17.00 – 19.00 Uhr	<b>Bad Oeynhausen</b> Tagespflege Werfelweg 7 32545 Bad Oeynhausen	Alma Schenberg	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 11.02.25 – 15.04.25</b>	18.30 – 20.30 Uhr	<b>Kirchlengern</b> AWO- Seniorenzentrum Mittelacker 3 32278 Kirchlengern	Susanne Vollmer	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 25.03.25 – 27.05.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Montag, 24.03.25 – 02.06.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Rahden</b> Tagespflege Arche Flachsstraße 7 32369 Rahden	Alla Senger	<b>Tagespflegeeinrichtung Rahden / PariVital</b>
<b>Dienstag, 17.06.25 – 19.08.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Montag, 16.06.25 – 28.08.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Rahden</b> Tagespflege Arche Flachsstraße 7	Alla Senger	<b>Tagespflegeeinrichtung Rahden / PariVital</b>

		32369 Rahden		
<b>Donnerstag, 31.07.25 – 09.10.25</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Minden</b> Tagespflege Kuhlenstraße 78 32427 Minden	Marie Lapp	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 26.08.25 – 28.10.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Montag, 25.08.25 – 27.10.25</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Rahden</b> Tagespflege Arche Flachsstraße 7 32369 Rahden	Alla Senger	<b>Tagespflegeeinrichtung Rahden / PariVital</b>
<b>Donnerstag, 16.10.25 – 18.12.25</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Lahde</b> Tagespflege Ackerweg 38 32469 Petershagen	Marie Lapp	<b>PariVital</b>

**Tipp:** Diese Kursliste wird ständig aktualisiert. Falls Sie keinen passenden Termin finden, können Sie sich auch gerne bei dem Veranstalter für einen späteren Kurs, der noch nicht in dieser Liste aufgeführt ist, an Ihrem Wunschort vormerken lassen.

## Kursreihen „Ein Leben trotz Demenz“

**Die Kurse richten sich an pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer\*innen**

Jährlich erkranken etwa 1.300 Personen im Kreis Minden-Lübbecke an einer Demenz. Sie werden zumeist Zuhause von ihren Angehörigen gepflegt und betreut. Die häufig stark belasteten pflegenden Angehörigen und Nachbarschaftshelfer\*innen sollen durch den Kurs die Grundlagen der Demenz, der Krankheit des Vergessens, erfahren und Verständnis für das verwirrte Verhalten entwickeln.

Die Kurse sind kostenfrei. Vertragspartner für die Durchführung ist die AOK NordWest.



### Kursthemen Basiskurse (5 Termine)

- Demenz, was ist das, wie fühlt sich das an
- Hilfreiches Verhalten, gut kommunizieren
- Unterschiedliche Erlebniswelten
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Unterstützungsangebote kennen und in Anspruch nehmen / Bedeutung der Selbstpflege für den pflegenden Angehörigen

## Kursthemen Vertiefungskurse (5 Termine)

- Pflege des Menschen mit Demenz
- Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen
- Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Kinästhetisch pflegen, gemeinsam in Bewegung
- Der pflegende Angehörige - eigene Grenzen erkennen

## Kursthemen Kompaktkurse (10 Termine)

- Alle Kursthemen, die im Basis- und Vertiefungskurs vorkommen

## Kontaktadressen / Anmeldung:

### PariVital

Bahnhofstr. 29a, 32312 Lübbecke  
Ansprechpartner: Jörgen Rahe  
Tel.: 05741 342431 | Email: [joergen.rahe@parisozial-mlh.de](mailto:joergen.rahe@parisozial-mlh.de) | Homepage: [www.parivital.de](http://www.parivital.de)



### Diakonie Stiftung Salem

Kuhlenstr. 8, 32427 Minden  
Ansprechpartnerin: Angelika Grothklaus  
Tel.: 0571 888042030 | Email: [a.grothklaus@diakonie-stiftung-salem.de](mailto:a.grothklaus@diakonie-stiftung-salem.de)



### Diakonisches Werk Vlotho

Hermann-Löns-Str. 79, 32547 Bad Oeynhausen  
Ansprechpartnerin: Anita Gebhardt  
Tel.: 05731 252382 | Email: [beratung@diakonie-vlotho.de](mailto:beratung@diakonie-vlotho.de) | [demenzfachdienst@diakonie-vlotho.de](mailto:demenzfachdienst@diakonie-vlotho.de)



### Pro Senior - Pflegeberatung

Katzengasse 6, 32369 Rahden  
Ansprechpartnerin: Nina Köster  
Tel.: 05771 9114230 | Email: [n-koester@schloss-rahden.de](mailto:n-koester@schloss-rahden.de)

